



きずな

第28号
2013年
春号



第6回 さんむ市民活動フェスタ

初めての試みの“FMさんむ”各グループが、懸命にアピールをしました。また、山武市のマスコットキャラクター「SUN(サン)ムシくん」が、人気者でした。(関連記事3ページ)

主なもくじ

役職員視察研修	②	さんむくんが行く!～施設紹介～	⑧
第6回さんむ市民活動フェスタ開催!!	③	奮闘記～あなたを応援したいから～	⑨
赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告	④～⑤	ころろ・キラキラ ゴールドクラブ便り	⑩
地域だより 成東地域・山武地域	⑥	作業所だより	⑪
松尾地域・蓮沼地域	⑦	インフォメーション	⑫



まだまだ続く被災された方々の生活復興支援 いわき市社会福祉協議会への視察

社協役員視察研修

平成25年2月13日実施

平成23年3月11日に発生した大地震、津波、原子力発電所の事故、更には大規模な余震などにより、福島県いわき市は未曾有の大震災に見舞われました。あれから2年の歳月が流れましたが、今も被災された方々の生活復興支援に懸命な努力が続けられています。

今回、社協役員、評議員、地区社会福祉協議会福祉推進員など総勢32名は、「いわき市社会福祉協議会」を視察し、災害発生から現在取り組んでいる被災者の生活復興支援活動について学んできました。



私たちの住む山武市も、住宅の全半壊、家屋の浸水、水道の断水、停電など様々な被害を受け、心に不安を抱いたことはまだ記憶に新しいことです。いわき市では、生活支援相談員として嘱託職員25名を雇用し、今もなお心に不安を抱えている方への支援活動が続いています。

この視察で「地域コミュニティの再構築」や「区長や民生・児童委員等との連携」、「行政・NPO・ボランティア団体等関係機関との連携」の大切さ、そして「社会福祉協議会として柔軟な対応」の必要性について学ぶことが出来ました。今回の視察で学んだことを、今後の取り組みに反映していくことが大切です。

また、研修会に参加した役員の方から感想を寄せていただきました。

いわき市社会福祉協議会

視察研修にて

東日本大震災の被災者救援や被災地復興支援活動が続いている福島県南部沿岸地方のいわき市社会福祉協議会を2月13日に視察しました。

一昨年2月の新潟県長岡市社協に続き大規模災害時における支援体制、復興復旧の取り組みの視察は2回目となりました。同市は沿岸部の温暖な気候なので県下で被災され避難してきた人は、市の人口の1割近くになり、中通りの福島市、郡山市、会津若松市より温暖な気候が好まれたそうです。地震発生から数日で「市災害救援ボラ

ンティアセンター」を開設し、避難所支援や被災家屋内外の片付け、泥だしなど災害復旧支援活動に取り組んできたそうです。

3月12日約2万人がいた127箇所、避難所は8月20日に全て閉鎖されました。

今後の課題として避難者を含めた地域コミュニティの再構築、自立に向けた支援、避難元の行政や社協、関係機関との連携があるそうです。課長さんの報告・説明の後、質疑応答があり、農林水産物に対する放射能汚染の風評被害に苦しんでいる地元福島の方々へのエールを送り終了しました。

今回の視察は、災害時における地域での活動や社協の役割について学ぶ良い機会になりました。又今後行われる各地区(小学校区)における住民福祉座談会で生かしていきたいなと思います。

(南郷地区社会福祉協議会

会長 今井 正夫)

■ その他の参加者の皆さんからもご意見・ご感想をたくさん寄せていただきました。

■ いわき市は、海があり、山があり、その中間があり、面積・人口規模は違うが山武市の地勢に似ていると思った。海側は津波災害が心配だが、山側はそういった実感が薄く、むしろ地震災害の方が心配。同じ市内でも、その地域に合わせた備えが必要とあらためて感じた。

■ 被災地で実体験が聞けたことは非常に有意義だった。特に災害対策・対応について、人と人と

の関係をうまく活用している点が良いと感じた。

■ いわき市社協での研修は少し時間が足りなかったかも。災害時やその後のひとり暮らし高齢者支援をどのように行ったか・行っているかなど、具体的な活動内容・方法まで話が聞けたらもっと良かった。

■ 2日目の大龍寺では、案内をしてくれたお寺の奥様が、バスが出るまで見送ってくれた。あのような大きな災害を体験した地域の方が、福島の一歩の温かさを感じ感動した。

■ このような研修に参加して、なかなか会う機会のない他地区の方々と交流できて良かった。同じ目的を持って共に進む仲間がいると確認できた。

■ 研修を通じ、市内各地区の方々と交流が出来て良かった。知り合いが増えて嬉しい。

おしえて!?さんむく〜ん



「生活支援相談員」とは、被災者の生活復興のため、応急仮設住宅等における見守り、相談、被災者を中心とした交流の場づくりなどを行っている人のことだよ。
(いわき市社協作成資料から抜粋)

山武市ボランティア連絡協議会 ボランティア活動発表会

山武市ボランティア連絡協議会に加入のボランティアの方々が、日ごろの活動をより多くの人へ知ってもらおうと、発表会を催しました。屋外では、「特製うどん」「やきいも」「ホットドック」などの販売も行い、来場者に大好評でした。



知り合おう・つながろう・活かし合おう
第6回さんむ市民活動フェスタ

山武市社会福祉協議会 シニア地域デビューフォーラム

社会福祉協議会のコーナーでは、**in さんむ**「少しでも余裕をボランティア活動、市民活動に分けてもらいたい！」と願って会場に参加している70近くの団体と来場者をつなぐ「ちょこっとボランティア体験会」を開催しました。多くの参加団体から話を聞く“きっかけ”づくりができ、体験者から「興味を持った活動・団体が見つかったよ！」と報告をいただきました。

社会福祉法人
山武市社会福祉協議会
ちょこっと
ボランティア
体験会



自分好みの活動発見！

2月10日（日）成東文化会館のぎくプラザをメイン会場に、第6回さんむ市民活動フェスタが開催されました。社会福祉協議会も参加し、活動を紹介したり、体験型のイベントを行い会場を盛り上げました。



今年度のふれあい事業は、「マジックサークルはてな？」というボランティアグループの協力で実施しました。身近な素材で作るマジックの“たね”を親子で作りながらコミュニケーションを深めてもらおうと企画したものです。参加した子どもたちは、なかなかの手さばき！お父さんお母さんも一緒に楽しんでくれました。

**親子ふれあい事業
手づくりマジック教室**



体験してみよう新しい福祉用具の講習会で介護をより簡単に行うための福祉用具について、講師の優ケアさんが、最新の福祉用具をたくさん展示して、丁寧に説明をしてくれました。「知っていますか？今のウォーターベッドは、冬は暖かいお湯が流れ、夏は冷風が出るのを！！」そんな説明に参加者のみなさんは、感心して聞いていました。「みんなの介護スクール」はテーマを変えて年3回開催しています。次回は7月頃に開催する予定ですので、ぜひご参加ください。

みんなの介護スクール

丸吉自動車興業(有)
(有)西之宮電器
(有)蛇の目寿し
(有)川島造花店
(有)佐瀬鋳金
エフエムエス (F. M. S)
日本ブレーキ工業(株)千葉工場
榊川村製作所
(有)荒田屋旅館
榊千葉山陽
秋葉基礎(有)
(有)野菜クラブ千葉
(有)武石
(有)秋葉水道設備
(有)小松運輸
(有)山三運輸
榊ジロイム
(有)今井工業
(有)都自工
(有)みきや
梅一輪酒造(株)
J A山武郡市緑海支所
榊多幸屋本店
(有)小沼製作所
(有)尾高工業
立川機工(株)
エイチテクニカ(株)
(有)小倉
(有)ブン化ブン 上総成東海岸店
(有)ゴキタ食品
(有)サクマ工業
(有)長野製作所
(有)五木田水産
(有)飯塚瓦店
(有)しのざき
(有)石橋商店
(有)高橋進商店
(有)五木田商工
(有)ファーストジャパン
(有)荒木電設
稔電設
秋山加工所
(有)日暮商事
(有)アイ・アート
(有)今関グリーンファーム
(有)松戸商店マイチャーミー
(有)東紙器製作所
(有)日進工業
榊今関工業
(有)スチール内装
榊銚洋陸運
鶴谷工芸
山武地区
山武運輸(株)
金伸工業
榊檜木産業
北原工業
篠原建具店
北原木材
小関商店
佳里歯科医院
平山接骨院
榊土屋土木
細荘印刷
泰東園
(有)イノウエ
京相製管株式会社

(有)津留八
及川美治
山之口瓦店(有)
大成企業(株)
(有)グリーンメイト佐久間
川村工業(有)
(有)吉井建設
やなぎ
榊ブライト
榊サンホームアメニティ
(有)ササハラ薬局
小川タイル
岩沢瓦店
蓮沼地区
菱木商会(株)
医療法人一歯会
(有)信誠光業
(有)石橋造園土木
(有)山武美装
(有)小林ポンプ店
(有)丸石造園土木
医療法人潤友会
伊藤製粉製麺(株)
守屋酒造(株)
J A山武郡市蓮沼支所
(有)アキバ
榊春日電設
(有)千葉医薬リース
医療法人伝統医学研究会
(有)橋本商店
みのりの村「海」
榊アサヒブルーフ
蓮沼保育園
オライはすめ企業組合
(有)小川商店
日新コンクリート工業(有)
(有)豊栄
(有)川島建材
榊川久
川久設備工業(株)
銚子信用金庫
(有)川島醤油
(有)川島商店
佐瀬土建(株)
(有)クリーンライフ
千葉レクリエーション都市開発(株)
(有)なみのり運送
山武運送(有)
小川運輸土木(有)
(有)山武観光
(有)小川荘
(有)浪川荘
浪川水産
松尾地区
はにわラーメン
(有)マルセン工商
(有)里
榊丸正木材工業
(有)土屋自動車
(有)サントクファーム松尾農場
榊造伸
(有)ラン
榊加藤商店
フルカワ工業(有)
山本工務店
金親建設
(有)原寸プラン

(有)佐久間板金工業
(有)松尾花壇
(有)佐川商店
J A山武郡市豊岡支所
JFE 環境サービス(株)
マルタカ開発
(有)布施洋蘭園
榊鈴木興業
榊アルプスカートン
榊山石
下村特殊精工(株)
カセイ食品(株)
松澤功芸(株)
日東珈琲(株)
ゴムノイナキ工業(株)
クオドラント ポリベンコ ジャパン(株)
スターゼン株式会社 松尾工場
榊山田ゴルフ倶楽部
富士フィルム RI ファーマ(株)
(有)千葉機械産業
榊青柳不動産
榊こさく
(有)ミヤコ
両総観光(株)
(有)加藤商店
(有)ケー・エム酸商
榊光陽
(有)萩原建業
榊大松建設
榊松尾工業
三水鉄工(株) 三水工事(有)
MT ゴルフ開発
榊尾崎本店
(有)タカデン
(有)あきば造花店
セブンイレブン松尾八田店
(有)尾崎崎料
(有)大藤建設
(有)真幸産業
アラキ家具(有)
(有)藤代登記測量事務所
町山自動車整備工場
NK金属(株)
(有)五十嵐建設
(有)五十嵐建材
ゴルフ設備工業(株)
(有)藤平溶接工業
(有)伊藤商店
(医療法人)小西歯科医院
(有)中山園芸
榊スガイ不動産
(有)ワールドファンタジーガーデン
(有)ふるや
千葉トヨペット(株)
(有)古谷葬祭
(有)花川
榊エイエムアイ
(有)スズキ
(有)伊藤材木店
(有)アーバンオオシマ
(有)松尾商会
(有)花澤石油
花の友(株)
宗教法人 宝積寺
社会福祉法人 平成桔梗会
東洋テクノ(株)
伊藤尊木材

久保田重機(有)
(有)アールイーエヌ(くるまやラーメン)
(有)日本一屋商店
花澤建材工業(株)
(有)花澤袋物製作所
榊花澤工業所
松尾新聞販売 西宗賀津
榊土屋商店
(有)須藤商店
(有)藤代洋品店
(有)鈴木食堂
榊鶴長本店
銚子信用金庫松尾支店
(有)うおとも
(有)愛生堂薬局
充光産業(株)
J A山武郡市松尾支所
(有)池島石材
(有)秋葉石油
(有)タコグラフ千葉製作所
佐瀬水道
医療法人社団 双仁会 花城医院
(有)バックワン
J A山武郡市大平支所
榊北守
(有)愛工螺子製作所
榊ヤマト
榊川辺メリヤス製造所
魚三会館
(有)石橋陸商
(有)平澤工務店
(有)渡邊自動車
(有)早川商店
日本ドライケミカル(株)千葉工場
下村特殊精工(株)
スガツネ工業(株)千葉工場
千葉県東部酪農農業協同組合
真光寺
医療法人社団 大平会
ピーエスジャパン
(有)四季工芸
(有)川田工業所
榊石崎製作所
(有)穴戸製作所
石橋自動車
松尾小型
(有)イハラデンキ
(有)伊藤運輸
高橋自動車板金
日章精機(株)
榊井部製作所
(有)藤崎農場
(有)油屋
榊NPC
(有)丸吉製作所
(有)マルゲン
(有)越川興業
(有)寒菊銘讓
齊藤ブロック工業(有)
(有)浅野建材
きまた鮮魚店
魚屋
(有)千波園
伊東建築
匿名



共同募金東日本大震災災害義援金

～平成24年9月1日から平成25年2月28日までの受付分～
(順不同・敬称略)

元気館設置募金箱 **15,916 円**

健康福祉まつり設置募金箱 **4,155 円**

匿名 **70,000 円**

集まりました義援金は、共同募金会へ送金させていただきました。



赤い羽根共同募金



みなさまの、ご協力ありがとうございました。

平成24年度 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 総計 **10,800,236円** (H25.2.1 現在)

赤い羽根共同募金

(順不同・敬称略)

募 金 総 額	8,206,523円	
種 別	募金額(円)	備 考
戸 別 募 金	5,652,700	協力世帯数 11,758件
街 頭 募 金	33,032	JR成東・松尾駅前、オライはすめま
学 校 募 金	256,661	市内小・中・高等学校
法 人 募 金	1,905,580	423件 ※参照1
職 域 募 金	37,162	市役所職員・社協職員
イベント募金	36,627	健康福祉まつり
個人募金(篤志家)	3,588	横田哲三郎・石井絹子他
その他の募金	281,173	窓口設置募金箱、カード・バッジ

共同募金協力校

(順不同・敬称略)

成東小学校	山武北小学校	成東東中学校
大富小学校	山武西小学校	山武中学校
南郷小学校	蓮沼小学校	山武南中学校
鳴浜小学校	豊岡小学校	蓮沼中学校
緑海小学校	松尾小学校	松尾中学校
日向小学校	大平小学校	千葉県立成東高等学校
睦岡小学校	成東中学校	千葉県立松尾高等学校

歳末たすけあい募金

募 金 総 額	2,593,713円	
種 別	募金額(円)	備 考
戸 別 募 金	2,438,903	協力世帯数 12,038件
前 年 度 繰 越 金	50,313	繰越金
そ の 他 の 募 金	104,497	前年度県共同募金預け金等

事 業 実 績 額	2,593,713円	
種 別	助成額(円)	備 考
歳末見舞金配布事業	886,190	特に援助を必要としている世帯176件
ふれあいいきいきサロン事業	555,000	37サロン
福祉活動団体支援事業	300,000	15団体
広 報 誌 発 行 事 業	340,341	印刷製本代
地区社協運営助成	410,000	運営費
経 費	9,600	資材費
剰 余 金	60,000	平成25年度社協事業費へ配分
繰 越 金	32,582	県共同募金へ預け金

◎詳しい内容につきましては、中央共同募金会「赤い羽根データベース はねっと」で閲覧できます。
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

赤い羽根法人募金協力会社等

※1

成東地区	山武印刷(有)	有相葉鋳金工業	㈱ライフネット千葉
(有)黒島製作所成東工場	㈱向後呉服店	㈱キタザワ成東店	(有)川島園
滝口工業㈱	㈱並木薬局	(有)サンライフ	(有)はづき薬局
(有)ランマ建機	(有)藤平電器	㈱成東観光バス	㈱千歳防災社
㈱内田設計事務所	伊藤医院	(有)土屋畜産	㈱高橋水道工業
(有)岩崎鋳金塗装工場	(有)朝日メディアステーション	(有)笹川技研	㈱太陽ヒーティング
(有)アクアプラント	ちばフラワーバス㈱	(有)小川電建	(有)岩澤種苗店
大多喜ガス㈱ 成東サービスセンター	㈱安井堂	プリジストン生産材タイヤソリューション関東㈱	(有)日東樹脂
(有)進 和	㈱小川商店	大高醬油㈱	㈱斉藤自動車工業
わかしお共済組合	㈱住まいの発見館	みつわ薬局 成東店	㈱エスエムエス
㈱米作	(有)成 美	(有)鶴沢自動車	J A山武郡市鳴浜支所
丸正自動車(有)	鬼島商会㈱	佐久間土木㈱	(有)ナメキ不動産管理
東創典礼(有)	(有)結城屋	(有)敬葉産業	(有)丸清工業
㈱高橋会計事務所	(有)大熊商会	(有)匠製作所	(有)斉藤工務店
中央建設㈱	石井工業 ㈱	(有)チューベ	(有)石上商店
国際石油開発帝石㈱	武田電機 ㈱	(有)山武化学工業所	(有)リサイクルショップK.Kネット
(有)鮎真	すぎのや本陣成東店	増井工業㈱	(有)斉藤組
(有)ライフランド	モスバーガー成東店	(有)小島建設	セブンイレブン成東本須賀店
サンリバー OGAWAYA	(有)ハクリヤ	渡辺製作所	(有)清宮工務店
(有)ますじゅ	㈱井 上	(有)丸嘉造園土木	㈱大貴設計
ヤックスドラック 成東東薬局	㈱大総屋	(有)石毛鋳金工業	(有)日栄製作所
(有)押田工業	㈱東 研	(有)高野運送	サンムパッケージ㈱
(有)ユーパール	㈱三和工務店	㈱秋葉設備工業	㈱山本合金鋳造所 千葉工場
(有)オオスミスポーツ	(有)マルイチ洋品店	(有)桑原工務店	(有)太平洋水産
㈱新盛堂薬局	(有)オカムラ	(有)矢部製作所	(有)三沢園
㈱小川屋本店	(有)橋本菓子舗	(有)鶴沢商事	(有)門谷製作所
(有)江森金物店	(有)拓 研	(有)南郷ブロック工業所	(有)今関石油
(有)宮野工務店	(有)うさみカメラ成東店	J A山武郡市南郷支所	(有)トップ工業
(有)ことぶき	㈱さんぶ	㈱ヤナギサワ電気	シーサイドホテル九十九里
(有)山武教育会館	(有)長谷井石材	㈱ノザキ健商	㈱行木工務店
中央労働金庫成東支店	丸西建材(有)	(有)鈴木運送	(有)唐笠工務店
小川造園㈱	(有)成東浄化槽センター	(有)斉藤ポンプ店	ケアステーション渚
(有)ペンパル山武市役所前店	安井総業(有)	(有)斉藤運送	(有)ニュー太洋
(有)新東農薬	(有)佐瀬モーターズ	(有)桜田製作所	(有)桜ヶセンターグループホーム憩の家
(有)成東花卉園	(有)平山製作所	(有)小池材木店	(有)鳴浜運送
㈱ホーユ産業	J A山武郡市本所	サンブ電設工業㈱	(有)スマイル
(有)丸間工業	(有)山口土木	(有)小池電気	㈱エドビ成東工場
土地家屋調査法人ひらいで	東金液輸㈱	(有)石川土建	㈱佐久間倉庫
(有)キシモト薬局	(有)鈴木産業	(有)大和交通	(有)池守製作所
医療法人 成東医院	佐久間建設㈱	九十九里旅行会	(有)渡辺運送

もちつき大会

南郷地区社協

成東地域



春まだ浅い2月2日、今までのからから陽気とは、一変、雨の降る寒い日になってしまいました。山武市運動公園で一人暮らしの高齢者を招待して、「もちつき大会」を開催しました。推進員の方々の前日からの準備、男性陣はもち米をふかし、女性陣は、各家庭から、大根、ねぎ、もちつき機をもちより、おもちをつきはじめました。用意が出来上がったので高齢者を迎えに行き、あたたかい室内で、つきたてを食べて頂きました。

あんこ、きなこ、からみ、そ

れぞれ好きな物を食べて頂きました。あんこが、特に人気がありました。久々に会えたお友達との会話に花を咲かせているようでした。推進員の皆様、朝早くから、御苦労様でした。また、来年、多くの高齢者の方々に、参加して頂ければ幸いです。皆様、本当にありがとうございます。楽しい一日を過ごす事が出来ました。

(南郷地区社協福祉推進員

矢部 久恵)



山武地域

世代間交流の活動について

山武北地区社協

今年も早いもので新年度を迎える時期となりました。新年度にあたって、北地区で数年に亘って実施している地域と学童との交流について少し紹介させていただきます。主な活動として「親子ふれあい工作教室、グラウンドゴルフ教室、昔遊び教室」等です。工作教室は7月下旬の夏休みの時期に専門家の先生のご指導のもと、親子で創意工夫して作品を作りあげるもので、完成品については「元気館」に展示するとともに、市長さん始め、関係の方からの賞がいただけ、親子のふれ合いを含めて夏休みの楽しい思い出の1コマになるものと思います。

グラウンドゴルフ教室は、グラウンドゴルフクラブの皆様のご協力を得て、学童の皆さんと合同でプレーを楽しむものです。が、世代を超えてのふれ合いや、学童からの若いパワーを感じられる等、それぞれに新鮮さを感じる一時でもあります。



今年も早いもので新年度を迎える時期となりました。新年度にあたって、北地区で数年に亘って実施している地域と学童との交流について少し紹介させていただきます。主な活動として「親子ふれあい工作教室、グラウンドゴルフ教室、昔遊び教室」等です。工作教室は7月下旬の夏休みの時期に専門家の先生のご指導のもと、親子で創意工夫して作品を作りあげるもので、完成品については「元気館」に展示するとともに、市長さん始め、関係の方からの賞がいただけ、親子のふれ合いを含めて夏休みの楽しい思い出の1コマになるものと思います。



(山武北地区社協福祉推進員

榊原 靖雄)

今後とも皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

昔遊び教室は、ゲーム機遊びが主流の今日ではすっかり忘れられている「輪投げ、こま遊び、羽根つき、お手玉、縄とび、囲碁、将棋」等のいわゆる昔遊びを、学童が主体となって自主的に遊ぶひと時ですが囲碁や将棋遊びでは、地元福祉推進員が指導役となり、囲碁や将棋のおもしろさを伝えていきます。グラウンドゴルフ同様月2回実施しています。これらの活動は北小のご理解のもと、クラブ活動の一環として組入れていただいております。諸先生方のご協力を含めて改めて感謝を申し上げる次第です。少子高齢化、さらにはIT化が進む今日にあつて益々難しく希薄化する世代を超えての交流や、人と人とのふれ合いにこれらの活動が少しでも役立てればと願うところであります。

松尾地域

「笑い」を取り入れた高齢者の健康づくりに挑戦 豊岡・大平・松尾地区社協



眉の急であります。そこで、旧松尾町の豊岡、松尾大平3地区の社協が連携して「松尾地域いきいき健康クラブ」を3年前に立ち上げ、高齢者の健康づくりに取り組んでいます。

周知のとおり、現在の日本は、超高齢化社会に突入しています。山武市の高齢化率は26.6%。2月県議会の当局の答弁によると、法で認定された要介護者、要支援者は、昨年9月現在で、約20万人。そのうち、重度の介護者は、約5万人。正に、高齢者の健康対策は焦

その特色は、今話題になっている「笑い」を取り入れた健康体操。「笑い」が生理的に医療や心身の健康に有効であることは、今や定説となっています。インターネットを開いてみても、「笑いヨガ」「福笑い」「落語」など、多くの取り組みが紹介されています。

いきいき健康クラブ連協でも、落語や健康漫談を導入した健康教室を開催し、高齢者の健康、寿命の引き延ばしを図ろうとしています。

昨年は、「笑いヨガ」を取り入れてみました。日本笑いヨガ協会か



ヨガの呼吸法と笑いを結合させたもので、非常に愉快な運動です。フロアーいっぱい広がって大きな声で、ホッホ、ハハハと声をかけながら動き回ると会場内には、大きな渦のような笑いが巻き起こりました。

ら講師を招へいし、松尾ふれあい館において、高齢者約180人を集めて体験教室を開催しました。わいわいがやがや、あつはははと大笑いしながら大変な騒ぎでした。

初め、小恥ずかしい顔をしていた人も慣れてくると大きな声で笑いながら動き回っていました。

参加者の一人は、「大笑いしながら動いているうちに気持ちも体もほぐれました」という感想を漏らしていました。

「笑いヨガ」は、人間関係を円滑にし、職場を明るくする体操です。会議や集会の折り、いつでもどこでも、また一人でも出来ます。これを機会に地域全体に幅広く広がって行く取り組みが期待されます。

(松尾地区社協会長

大津 秀夫)

サロンで和気あいあいの新年会

浜地区社協

蓮沼地域



立春の声こそ聞かれるものの今年の寒さは格別でした。一日ずれたらみぞれ混じりの悪天候でしたが、なんと2月7日は朝からたつぷりの暖かい日差しの中「南浜いきいきサロンの新年会」がホテル浪川荘で開催されました。

人生のベテラン、元気な高齢者の中に今年から「逆・紅一点の男性」「若葉マーク付きメンバー」「福祉推進員」等合わせて16名の参加でした。

おいしいお料理に舌鼓をうち、おしゃべりの花も咲いて、いよいよ宴会部長の出番となり、カラオケ、おどり、手拍子等、更に口は食べるだけについでるわけではないと言いなながら全員で大きな声で唄いました。



(浜地区社協福祉推進員

小高 光子)

普段とは違う催し物に冬眠中だった脳や身体がほぐれて活性化が図れたのではないのでしょうか？

全員が高揚する中、記念撮影を行い、楽しい余韻を残して閉会となりました。

これからも人生の大先輩、先人の知恵を引き継ぎ、地区住民の交流を通じ、更なる会の充実を図って行けたらと考えています。ご協力ありがとうございました。

さんむくんが
行く!

施設めぐり No.4 桔梗ヶ丘シルバーホーム



こんにちは。みなさんお元気ですか。今年度もよろしくお願ひします。
早速ですが、第4回を迎えた施設めぐり……。今回は松尾地域にある桔梗ヶ丘シルバーホームさんをご紹介します。

施設めぐり in桔梗ヶ丘シルバーホーム(松尾地域)



ようこそ桔梗ヶ丘シルバーホームへ

当施設は、介護老人福祉施設、ショートステイ、デイサービスを運営しております。施設長に事務長、事務員に相談員、介護職員に調理職員。男、男、男と、当施設には「なぜか男性職員が多い。施設内を歩けば男性職員とすれ違う。高齢者施設は女性の職場というイメージがありますが、男性パワーが発揮されていますよ。是非とも皆様の目でご確認下さい。スタッフ一同お待ちしております。」

介護現場より

当施設は理事長の指導の下に、ご利用者の自立に繋がる支援をモットーに介護に努めています。また、優しいイケメン男性職員(一部昔のイケメンも)と、しっかり者の女性職員が、パワフルにそして楽しい介護を行い、笑い声がいつも絶えない施設です。



女性スタッフ発見



足の具合はいかがですか



チームワークはバッチリ



給食現場より

ご利用者の一番の楽しみは3度の食事です。食欲のわく、見ても食べてもおいしいメニューと調理を目指して、日夜知恵を絞っています。昨年、ソフト食への移行を達成できました。これからもよりおいしいものを提供できるように頑張っています。



デイサービス

デイサービスの1日の定員は25名。入浴・食事のサービスはもとより、寝たきりになられた方でもスタッフが心を込めて送迎します。交流を広げたい、機能訓練で身体を元気にしたい方は、是非、ご相談ください。男性あんまマッサージ指圧師の機能訓練もあります。レクではカラオケが人気ですよ。



納涼会の様子

ショートステイ

要支援・要介護の方が、短期間の宿泊や介護サービスを受けられます。定員は12名。家族の所用時、施設の利用や職員との交流などを体験されたい方は気軽にお申し付けください。

☎0479(86)7220





奮闘とは、“力いっぱい努力すること!”
8名の『きずな編集委員』が、地域に密着した、さまざまな活動をされている皆さんの“影の力”を紹介します。
新年度、第1号は蓮沼地区にある、川下観音堂清掃グループの皆さんです。

地元の文化財を守って

蓮沼川下海岸近くの小高い丘の上に、九十九里浜を見守るかのように観音堂があります。開基は寛文年間（1,600年代）と伝えられ、蓮沼殿台の名主の地曳網に数多くの魚とともに、一体の慈眼観世音菩薩の尊像が川下海岸に曳き上げられました。その後、御堂が建立され、尊像を安置したのが観音堂の由来です。観音堂の創設以来、付近一帯に豊漁がつづき、また沖ゆく船を時化から守ったと伝えられています。年月を経て台風などで倒壊寸前までになりましたが、御堂は信者や地元の人たちで「川下観音堂保存会」が結成され、修理、保存が行われました。今では川島朝子さんはじめ7人の地元の人たちの手によって、毎月1日には、清掃活動が行われています。その活動も今では四代目ということですから。観音堂の内部や庭、石段などきれいに掃除され、お参りする人達がいつでも気持ちよく参拝出来るようにと心をこめて行っているとのことでした。又、清掃後の一服のお茶は、次回のお掃除の励みになり、楽しいひとときとなっているとの事でした。これからも地元の文化財を大切に守って行ってほしいと思ひ乍ら観音堂を後にしました。

（蓮沼地域委員 秋葉）



こころ・きらきら
ゴールドクラブ便り

「ありがとう」の一言で 冷たい雨もあたたかく…

～女性活動部会施設訪問～

山武市ゴールドクラブ連合会(鈴木愛伯会長)の女性活動部会(秋葉昭子部会長)会員9名は2月18日、高齢者相互の支えあい事業の一環として、同市内にある特別養護老人ホーム、「青松苑」(木戸)を皮切りに、「海」(蓮沼二)、「桔梗ヶ丘シルバーホーム」(松尾町田越)、「北総長寿苑」(木原)を最後に4施設の訪問を行いました。ゴールドクラブ誕生以来継続7回目を迎えた女性部会の主要なやりがいのある活動です。単位クラブ会長を通して会員の皆さんから寄せられた心ある、タオル、洗剤、せっけん等提供品を平等に仕分けし、また、市の福祉まつりに参加した際に皆さんからいただいた善意ある募金と併せて見舞品として、各施設長にお渡しし「ありがとう」の「お礼」の言葉をいただき、冷たい雨もあたたかく感じながら3時すぎ帰途に着きました。

(女性活動部会 秋葉 昭子)



見て!
聴いて!
体験して!

～福祉の心づくり講座実施～

「誰もが地域で安心して暮らせる街づくり」を目標として策定された「地域福祉計画・地域福祉活動計画」も最終年度となりました。より多くの方々に市や社会福祉協議会の業務を知っていただき、地域課題の解決に向けて一緒に学び、考えていくために「福祉の心づくり講座」を開催して3回目となりました。

今回の内容は、地域内の施設をさらによく知るための見学(見て!)、障害を持った当事者の思いや福祉サービス事業に協力される方々の活動を聞き(聴いて!)、災害時の炊き出し体験(体験して!)していただきました。

さらに、千葉県地域福祉フォーラムシンポジウム「安心・安全な地域を作るために私たちにできること～防災・見守り活動への取り組みから地域づくりを考える～」に参加し、大きな地域課題の一つである防災活動とご近所の見守り活動について考えてきました。

参加者の方々は、この講座受講をきっかけに、さっそく活動できることを見つけたようで、「やれる人がやれるときから始めましょう!」と『はじめの一步』を踏み出しました。

「地域福祉計画・地域福祉活動計画」も25年度は第2期の計画策定に入ります。第1期の評価を受けとめた中でより充実した地域づくりができるよう市民の皆さまと一緒に考えていきたいと思っております。本講座も続けていきますので、どうぞご参加ください。



日本財団から車両2台が 助成されました

3月12日、日本財団から福祉車両(車いす移動軽自動車)と訪問介護事業所車両が助成されました。

助成された車は、高齢者や障がいのある方の外出するための移送サービス事業や貸出車両として、また、ヘルパーが利用者宅へ訪問するための車両としてそれぞれ活用させていただきます。ありがとうございました。



こんにちは! 福祉作業所です

1月31日(木)成東老人福祉センターの大広間で千葉県歯科医師会の協力により「心身障害者歯科保健巡回診療指導」(ビーバー号)が行われました。

山武市内3福祉作業所(松尾・山武・成東)の利用者29名が歯科医師の診察と、歯科衛生士による保健指導を受けました。

「歯科保健教育」では虫歯になりやすい清涼飲料水には、角砂糖が15個分も入っているそうです。甘くない水や、お茶を飲み、もし、甘い飲み物を飲んだら、歯磨きをして虫歯を予防すること。定期的にかかりつけ医の健診・治療を受け健康な歯を長持ちさせましょうということでした。



♡ 善意をありがとう ♡

～平成24年12月13日から平成25年3月15日までの受付分～
(順不同・敬称略)

◆お金のご寄附(含む1円玉募金)◆

吉田幸次郎	10,000円
手芸サロン「ととの広場」	10,000円
クリスマス・フェスティバル2012 実行委員会	38,000円
會田トシエ	10,500円
FPプロジェクトチーム(有)	777円
法蓮寺 石井 義勝	30,000円
山武市郷土芸能保存団体連絡協議会 会長 中村 幸雄	32,210円
ボランティアグループチャット 代表 池田三恵子	1,000円
日蓮宗千葉県東部宗務所 宗務所長 富永 観瑞	50,000円
匿名(早船地区)	5,000円
匿名	300,000円
匿名	57,244円

◆物品のご寄附◆

イオンディライト株式会社 …… 使い捨てマスク多数
匿名 …… 未使用切手多数

◆自動販売機募金◆

日本ペプシコーラ販売(株) …… 1,000円

*さんぶの森公園に設置されている
ペプシコーラ自動販売機の販売本数
1本につき2円寄附されます



火災から身を守るために

～消防訓練～

2月21日、東消防署消防隊員の方々の協力を得て、成東老人福祉センターで消防訓練を行いました。

訓練では火災を想定し、通報、初期消火、誘導、避難、点呼等を行いセンター来館者も訓練に参加しました。避難後は実際に訓練用の

消火器を使用して消火器の正しい使い方を教えていただきました。

火災が起きた時、初期消火などの減災も大切ですが、日頃から火災を起こさせない防災が重要であるとのことでした。



福祉輸送サービスの協力会員になりませんか?

特に松尾地域の方
急募!

初心者
大歓迎

山武市社会福祉協議会では、市民の皆さんの参加と協力(相互扶助)により実施している会員制有償サービス「福祉輸送サービス」の活動者(協力会員)を募集しています。

活動内容：車輛の運転と乗り降りの際の簡単なお手伝い。有償のサービスです。

協力会員には、活動時間等に応じ配分金をお支払いいたします。

資格等：自動車運転免許を持っている73歳以下の方。活動の前に「福祉有償運送運転者講習」を受講していただきます。

年会費：1ヶ月100円(年度ごと/登録月から3月分までいただきます。)

配分金：活動1時間あたり700円、以後30分ごとに350円ずつ加算してお支払いします。また協力会員所有の車両をご利用の場合、所定の算定方法で1kmあたり25円お支払いします。



詳しい問合せ、申込は…

山武市社会福祉協議会 在宅福祉推進係直通ダイヤル 0475 (80) 0330

平成25年度「おとこの料理教室」参加者募集

お料理の知識や経験の少ない、概ね60歳以上の男性の方を対象に基本的な料理の方法を学べる「おとこの料理教室」を下記のとおり予定しております。

簡単でおいしく作れる料理で健康!!元気!!になりましょう。

ぜひ、この機会にご参加ください。

- * 参加費：1回500円(材料費)
- * 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオルなど
- * 開催場所



会場	場所	開始時間
成東会場	成東保健福祉センター	9時30分
山武会場	さんぶの森中央会館	10時
蓮沼会場	蓮沼中央会館	9時
松尾会場	松尾IT保健福祉センター	9時30分

*各4会場とも年8回の開催となり、継続して参加できる会場にお申込ください。詳しい日程等については、下記までお問合せください。

心配ごと相談所開設日程

一般相談 「心の中の心配ごと」何でも相談してください。

●開設時間/午後1時30分~午後4時30分
(予約は必要ありません。受付は4時までです。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場 山武会場	蓮沼会場
4月	2日	9日	16日	23日
5月	7日	14日	21日*	28日
6月	4日	11日	18日*	25日

弁護士相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。

●開設時間/午後1時30分~午後4時30分
(予約が必要です。)

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
4月	3日	10日	17日	24日
5月	1日	8日	15日	22日*
6月	5日	12日	19日	26日*

*5月・6月の松尾会場は、松尾IT保健福祉センターで開催しますので、お間違いないようご注意ください。

開設場所 成東会場：成東老人福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館
山武会場：山武福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館



山武市社会福祉協議会
☎0475 (82) 7102

あ と が き
3年生児童との
交流会
13時15分、児童の歓迎のあいさつと、音楽で交流会がはじまる。14時まで各自選んだ昔の遊びに挑戦する。
そここで児童の歓声があがる。皆の眼が輝いている。教える福祉推進員の人も熱気が入る。
10分間の休憩、14時10分より2回目の遊びの教室に入る。
素朴な昔の遊びを通じて、ふれ合う喜びを味わったひと時でした。
この気持ちを何時までも心に抱き成長してくれることを願いつつ交流会でまた会うことを約束し学校をあとにしました。
(宮野 栄二)

社会福祉法人 山武市社会福祉協議会
〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)
電話：0475(82)7102 FAX：0475(82)7318
Eメール：sammushakyo@tude.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：http://sammushakyo.sakura.ne.jp

人口動向
市の人口 56,454人
65歳以上 15,207人
男 28,105人 男 6,641人
女 28,349人 女 8,566人
(住民基本台帳法一部改正により、外国人住民も含んだ人数へと変更になりました。)

高齢化率
26.9%
(前回より0.3%増)
平成25年3月1日現在



山武市社会福祉協議会は、この冊子の印刷プロセスで使用する7.01kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、従来の印刷と比較した場合、電力量110.96kWhを削減しました。
山武市社会福祉協議会は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア・バリ州の森林再生事業(国立公園内の植樹3,000本)に参加しています。

当所承認証は株式会社日本エム・エス・シーが印刷の品質・コストを厳格・公正に審査・確認し、発行されたものです。

