



参加費 100円
ドリンク付

遊びにおいでよ

おらん家カフェ

本須賀



6月5日（木） 13:30～



お楽しみ1

みんなで歌いタイム！

あの頃のあの歌この歌と一緒に楽しく歌いましょう！

クイズで頭の体操をしたり、いちご体操で体を動かし楽しい時間を過ごしましょう！

認知症について学びタイムで知ろう！

お楽しみ2

限定のスイーツ・カフェ

エクセルシオール山武さんのシェフが自慢のスイーツで参加者をもてなします！

フルーツティーや珈琲も味わえます。

人気の甘太郎(大判焼き)も販売します！



お楽しみ3

ちょこっとマルシェ

福祉作業所の作品展示販売やコミュニティハウスひろばの手作り雑貨などの販売コーナー、ハンドマッサージの体験コーナーも開設します！

※お買い物は実費となります。

会場

エクセルシオール山武

当施設は緊急時に避難所となります
※当日、希望者は屋上見学できます



山武市本須賀3841-70



お問い合わせ



0475-82-7102

社会福祉法人

山武市社会福祉協議会

地域福祉推進係

June

本須賀

おらん家カフェ



第4回開催

地域の方々の集う場所

このイベントは、「海岸に近い地域で、高齢者や地域の皆さんが気軽に集える場所があったらいいな…」という思いから始まりました。楽しみながら交流をはかり、健康や生活について相談ができる場所になるようにそして、認知症になっても暮らしやすい地域をめざし協力隊の皆さんと企画・運営をしています。



本須賀おらん家カフェでは
成東地域包括支援センターの
職員による健康相談 介護相談
も実施しております。

イベント案内

プログラム

- 13:30：オープニングセレモニー
- 13:40：アトラクション
 - ・みんなで歌いタイム
 - ・認知症学びタイム
 - ・お話しタイム
 - ・いちご体操で健康タイム
- 15:25：エンディングセレモニー
- 15:30：カフェ終了

スイーツ

- ・ケーキ&ドリンク…エクセルシオール山武
- ・甘太郎…ゆんばん屋

ミニマルシェ

- ・手作り品の販売…山武市福祉作業所
- ・雑貨の販売…コミュニティハウスひろば

体験コーナー

- ・ハンドマッサージなどが体験できます

※スイーツやマルシェでのお買い物は実費となります。

本須賀
おらん家カフェ
協力隊の皆さん

- ①山武市社会福祉協議会
- ②エクセルシオール山武
- ③成東地域包括支援センター
- ④鳴浜地区社会福祉協議会
- ⑤緑海地区社会福祉協議会
- ⑥コミュニティハウスひろば
- ⑦ボランティアの皆さん

開催会場

エクセルシオール山武
山武市本須賀3841-70

お問い合わせ

社会福祉法人 山武市社会福祉協議会
地域福祉推進係

0475-82-7102

