

# きらきらきっず 8月号

令和3年7月26日(月)  
山武市簡易マザーズホーム

にっこり笑顔が夏の太陽のように眩しく輝いています。まだまだ暑さが厳しい毎日になりそうですが、元気あられるマザーズきっずに負けなよう、夏を乗り切りたいと思います！

**今月のうた**  
♪ くいしんぼおばけ ♪

**今月の目標**  
自分の好きな遊びを楽しむ

**お知らせ**

①2日(月)はプール開きの予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度もプール遊びは中止とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

②19日(木)は、作業療法です。参加するお子さんと保護者の方のみの利用となりますので、**水曜日利用のお子さんの通常保育はありません。**作業療法の指導は子ども達のみですが、指導後先生から内容についての報告がありますので、時間になりましたら玄関前で待機していただくようお願いいたします。なお、指導後は降園となりますので、よろしくお願いいたします。

③受給者証の更新が済みましたら、早めに提出をお願いいたします。

**お休みについて**

11日(水)~13日(金)まで、夏休みのため職員不在となりますので、よろしくお願いいたします。緊急の場合は、山武市社会福祉協議会0475-82-7102までご連絡下さい。

**8月生まれのお友だち**

**お願い**

汗をかきながら元気に遊んでいる子どもたちのために、汗拭きタオルの用意をお願いいたします。

# 8月の予定

\*予定は変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
2 中止	3	4	5 理学療法	6	7	8 山の日
9	10 言語	11 夏休み	12 夏休み	13 夏休み	14	15
16 振替休日	17	18	19 作業療法 (対象児のみ)	20	21	22
23	24	25	26	27 心理	28	29
30	31 避難訓練					

**夏のマスク着用について**

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

【厚生労働省ホームページより】

**9月の主な予定**

3日(金) 音楽療法  
16日(木) 摂食指導  
22日(水) 作業所との交流会

\*3日(金)と16日(木)は、対象親子のみの参加となります。  
\*22日(水)は、水曜日利用のお子さんへのみの参加となります。親子参加ではありません。