きらきらきっず　1月号

令和元年12月23日(月)
山武市簡易マザーズホーム

あけましておめでとうございます

新年の始まりです。気持ちも新たに、日々楽しく過ごしていきたいと思います。また、新しい1年が、子ども達やご家族にとって幸多い1年となりますよう、心よりお祈りいたします。

本年もよろしくお願いいたします

今月の目標

寒さに負けず、元気に遊ぶ

今月のうた

♪　ゆき　♪

身体をぽかぽかにしよう

寒い冬に身体を温めることができる食材があるのは知っていますか？ニンジン、レンコン、ゴボウなど、根菜類には身体を温める効果があります。旬の野菜をシチューやスープにして食べると、身体がぽかぽかになりますよ。是非、ご家庭でも取り入れてみてくださいね。

ありがとうございました

年末の大掃除にご協力いただき、ありがとうございました。

お知らせ

①着替え、仕上げハブラシ、ティッシュ、おむつ、避難靴は、サイズの確認(洋服、靴など)をし、名前を必ず記入して、1月の最初の登園日に忘れずに持ってきて下さい。

②24日(金)は、保護者勉強会です。今回は、子育てについてお話を伺う予定です。10時開始、場所は第1会議室です。
たくさんのご参加をお待ちしています。

③30日(木)は、歯科検診です。歯ブラシ、コップ、タオルを忘れずに持ってきて下さい。当日は、フッ素塗布も行います。たんぽぽクラスの全親子が対象で、親子参加となります。

④本人またはご家族の中でインフルエンザなどの感染症に罹った場合は、必ず職員にお知らせ下さい。また、併用先で在籍クラスが閉鎖となった場合は、マザーズにも登園できなくなります。

⑤マスクの練習をしています。登園する時に必ず持ってきてください。

1月の予定

＊予定は変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
		1 元日	2 冬休み	3 冬休み	4	5
6 保育開始	7	8	9 心理	10 おもちゃ図書館	11	12
13 成人の日	14 身体測定	15	16 理学療法	17 音楽療法（親子参加）	18	19
20	21 言語	22	23 摂食指導（親子参加）	24 保護者勉強会（親子参加）	25	26
27	28	29	30 歯科健診（親子参加）	31 避難訓練		

＊親子参加の日は、保護者の方もお弁当・水筒をお持ち下さい。

1月生まれのお友だち

2月の主な予定

7日(金)　音楽療法
13日(木)　親子クッキング
20日(木)　作業療法
27日(木)　摂食指導

すべて、親子参加です。