

きらきらきっず 10月号

令和2年9月24日(木)
山武市簡易マザーズホーム

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。ずいぶんと過ごしやすくなりましたが、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけて、引き続き手洗い、うがい等の予防をしっかりと行っていきましょう。

10月の予定

*予定は変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
			1 理学療法 (4/23振替分)	2 音楽療法 (親子参加)	3	4
5	6 言語	7	8 作業療法 (5/14振替分) (親子参加)	9 おもちゃ図書館	10	11
12	13	14	15 摂食 (5/21振替分) (親子参加)	16	17	18
19	20	21	22 理学療法	23	24	25
26	27	28	29 心理	30 避難訓練	31	

*親子参加の日は、保護者の方もお弁当・水筒をお持ち下さい。

今月のうた

♪ やまのおんがくか ♪

今月の目標

季節の移り変わりを感じながら、健康に過ごす

衣替え

秋へと季節が変わるこの時期は、気温差もあり、毎日の洋服選びも迷ってしまいますね。急な天候の変化にも対応できるよう、調節のしやすい服装を準備しておくで安心です。やわらかな日差しはぬくもりや風の冷たさなどを通して、季節の移り変わりを感じる事ができそうですね。

☆服選びのポイント☆
大きめのサイズの洋服は、動きにくい、転びやすい、服がどこかに引っかかってケガをする等の危険があります。また、フードのついた服やひもが垂れ下がっている服等も、どこかに引っかける、ひもを踏んで転ぶ等の危険があります。ゆるんだボタンも誤飲の可能性があるので、ボタンがゆるんでいないか、ひもは長すぎないか等確認をして、子どものサイズに合った洋服を選びましょう。

10月生まれのお友だち

お知らせ

- ①8日(木)の作業療法は、5月14日(木)の振替となります。参加するお子さんと保護者の方のみの利用となりますので、よろしくお願いいたします。
- ②15日(木)の摂食指導は、5月21日(木)の振替となります。対象のお子さんと保護者の方のみの利用となりますので、よろしくお願いいたします。
- ③受給者証の変更(他機関を契約した、支給量の変更をしたなど)がある場合は、変更手続きが必要となりますので、早めに必ず提出をお願いします。

11月の主な予定

6日(金) 音楽療法
26日(木) 摂食指導

*すべて親子参加となります。