



まがず

第46号
2017年

秋号



～環境ボランティア講座～

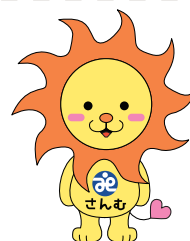
山武市ボランティア・市民活動センターでは、8月17日に環境ボランティア講座を実施しました。小学生から大人まで18名の参加があり、早船の里山に生息する生き物、植物調べを行い、在来種が生息し続けるために必要な活動を体験しました。またお昼には竹筒でお米を炊いて、おいしくいただきました。



主なもくじ

事業紹介、介護スクールのお知らせ — 2・3
地域だより 成東地域・蓮沼地域・松尾地域・山武地域 — 4・5
ボランティア活動紹介・社会福祉大会 — 6
平成29年度共同募金ご協力をお願い、マザーズホームだより — 7

こころ・きらきら ゴールドクラブ便り・身障福祉会だより — 8
健康福祉まつり、チャリティイベントのお知らせ — 9
インフォメーション — 10



いくつになっても安心して暮らせる地域に！

今回は、春号で掲載した「やさしいおもいでささえあおう会」の活動やみなさんに情報提供していただきたい記事を掲載しているので見てください！

☆『やさしい、おもいで、ささえあおう会』の活動！（4月～9月）

5月：市民講演会「いきいき山武人の集い」を開催！（これからの暮らし方や参加体験型の講演を行いました。）

6月：平成29年度第1回やさしいおもいでささえあおう会定例会議を開催！

（今年度の活動スケジュールの確認と各課題検討チームの協議を行いました。）

7～9月：課題検討チームごとに会議を行いすすめています。（①地域で通い・集い・交流できる場所の検討

②安心して暮らすための情報紙作成の検討 ③心とからだの健康づくりプログラムの検討）

☆やさしいおもいでささえあおう会では、地域のみなさまや企業さんへの調査やモデル的な集いの場所づくり等を実施していく予定です。みなさまのご協力とご参加をお願いします！



市民講演会「いきいき山武人の集い」



社会福祉協議会をはじめ、多様な関係団体や市民の方々と一緒に「高齢者が安心して暮らせる地域づくり」のため活動しています。



大募集中！

高齢者にやさしいお店・会社・地域の情報！

高齢者が安心して暮らすために活用できる情報紙の作成を検討しているチームでは、地域の中で高齢者にやさしいサービスやお得な情報を集めています。

下記のようなサービスを提供して下さるお店などの情報をぜひご連絡ください。

- ◎電話注文で、お弁当・食料品・日用雑貨等を配達してくれるお店
 - ◎お宅や近くまで出張して販売してくれるお店
 - ◎電池や電球など細かな消耗品を販売し設置のお手伝いをしてくれるお店
 - ◎集配してくれるクリーニング屋さん
 - ◎出張して散髪やカットしてくれる理美容室さん
 - ◎不用品・家庭ごみの処分や持ち込みができる会社さん
 - ◎家やお庭の清掃・片付けをしてくれる会社さん
 - ◎家の修繕・修理の相談ができる会社さん
 - ◎その他高齢者のために何かお手伝いできるお店
- など

《お問い合わせ先》

やさしいおもいでささえあおう会事務局

（福）山武市社会福祉協議会 ☎ 0475-82-7102

『きらきら老後応援隊養成講座』平成29年度 受講生募集!

この講座では、楽しみながら介護予防と健康づくりプログラムの体験をしたり、山武市の福祉サービスや高齢者の生活に役立つ知識を得ることができます。お互いにささえあいながら、いつまでも地域で元気に暮らすための情報を学び、みんなが地域の応援者になりましょう! お気軽にお申し込みください!

対 象 者：山武市民（通勤・通学者も可）・自分の健康づくりについて勉強したい方
仲間づくりをしたい方・地域福祉活動や介護予防活動に関わりたい方 など
会 場：山武市役所 車庫棟2階 第6・7会議室 費 用：無料 定 員：40名

期 日 (各回13:30~16:00)	内 容 ☆最後まで受講された方には『修了証と記念品』を贈呈
平成29年 10月 11日(水)	○開講式・オリエンテーション ○交流レクリエーション
10月 16日(月)	○高齢者の特徴と緊急時の対応について学ぼう!
10月 31日(火)	○コミュニケーションのイロハと良いお節介のススメ
11月 13日(月)	○知って備えて支え合う認知症! 認知症予防の楽しい脳トレ!
11月 24日(金)	○体感しよう誰でもできる介護予防運動!
11月 29日(水)	○自分に役立つ地域の制度やサービスを知ろう!
12月 7日(木)	○地域を歩こう。バスハイクでサービスの状況を見てみよう!
平成30年 1月 18日(木)	○地域でできる楽しいことを企画しよう! ①
1月 25日(木)	○地域でできる楽しいことを企画しよう! ②

途中からの
参加もOKです!



●お問合せ・お申込み● 山武市社会福祉協議会 TEL0475-82-7102 【担当】須田・伊藤

参加者募集

みんなの介護スクール

山武市内には、どのような福祉施設があるのかご存じですか。
今回は、バスによる山武市内の福祉施設見学を開催します。

日 時 11月22日(水) 午前9時00分~午後4時
内 容 山武市内の福祉施設見学
見学施設 ・特別養護老人ホーム ・ディサービスセンター
・通所リハビリテーション(ディケア) ・介護老人保健施設
・グループホーム ・小規模多機能型居宅介護 *各施設1ヶ所ずつ見学します
集合場所 山武市役所駐車場
参 加 費 1,500円(昼食代)
定 員 15名
申込締切 11月17日(金) 定員になり次第締め切らせていただきます・

申し込み・問合せ先

山武市社会福祉協議会山武連絡所
TEL 0475-89-2111 (電話でお申し込みください)

~ 送迎が必要な方は、ご相談ください ~



一人暮らし高齢者バス旅行・食事会レポート

成東地域

「雨降って地固まる!! 絆を深める有意義な一日でした!!」

地域福祉活動と成東地区社会福祉協議会の年間事業計画がコラボをして、「一人暮らし高齢者日帰り旅行・食事会」を6月21日に行いました。

当日は、梅雨のシーズン特有の雨の中、成東地域の16地区から63名が参加しました。出発地点の市役所横には2台のバスに「傘の花」が集まり賑やかに一路「水郷佐原あやめ祭り・パーク」に向かいました。短時間でしたが、咲き乱れる花たちが華やかさと上品な香りで初夏を伝えてくれました。水郷佐原まち歩きを楽しみました。時間が経ち、空腹具合もあり「小野川沿いの忠敬橋」でバスを降り、「古くからの歴史があり有名な『東董酒造』でお酒の出来上がる醸造工程の説明を聞き、そして「願いが叶うと言われる『東董大吟醸』等の試飲をたっぷり味わいました。参加者の両手には重いお土産でいっぱいでした。

昼食に向かう頃は風雨が一段と強まり、「ホテル日航成田・中国料理桃李」にて注文式バイキング料理を堪能しました。帰路の車中では、「健康のこと」「家族（孫たち）のこと」「日

常生活の暮らし方「趣味」等について話の花が咲きました。

スタッフも社協本部の事務局長・成東地区担当職員の特別参加を頂きました。地区社協の福祉推進員他役員も多く参加し一層の絆を深め意義のある一日になりました。

引き続き秋の活動として「健康福祉まつり」への参画、世代間交流事業として成東小学校の各学年別「昔遊び」交流会等を実施して参ります。皆様のご支援・ご協力を切にお願い申し上げます。

(成東地区社会福祉協議会

会長 開発 哲夫)



蓮沼地域

芸能発表会と世代間交流

芸能発表会

今年は何十年に一度という雨続きの中、八月一日「蓮沼おさい館」に於いてゴールドクラブ蓮沼支部芸能発表会が開催されました。日頃鍛えた歌や舞踊、尺八等々を発表して拍手喝采の嵐でした。

昼食を挟んで特別出演で舞踊家の愛乃川七々寿さんが見応えある舞踊を披露し花を添えてくれました。最後に三年後のオリンピック、パラリンピックの盛り



り上がりを期待し「東京五輪音頭」を揃いの浴衣で太鼓の音と共に賑やかに幕を閉じました。

(蓮沼地区社協福祉推進員

古川 光)



世代間交流

夏休みに入って一週間たった7月28日。蓮沼小の一年生から六年生までの学童保育の子供達26名、福祉推進員と体協の協力者合わせて10名とでポッチャや輪投げなど軽スポーツ大会を実施しました。子供達の笑顔が一段と輝いていました。

(蓮沼地区社協福祉推進員

秋葉千恵子)



松尾地域

松尾太鼓 とどろき会



大平木刀地区のおじさん達数人が「松尾を元気にしたい。」「何か方法はないかなあ」と考えていたところ、その中の一人から「太鼓は?」との意見が出ました。

「お祭りなどを太鼓で盛り上げられたらいいなあ」と。

そして平成8年「松尾太鼓とどろき会」が発足しました。

おじさん達の奥様、ママさんバレー、子供会等に声を掛け大人10人程で始まりました。皆、太鼓には素人でしたが、試行錯誤しながらなんとか形を整え1年後には保育園児、小学生にも声を掛け現在の形が出来上がりました。

現在は子供(園児)から大人まで15人程で活動しています。



地元のお祭をはじめ、いろいろなイベントに参加しています。「お声がかかれば、いつでもどこでも:」メンバーの都合の良い限り張り切って行きますので、気軽に声を掛けて下さい。

発足から10年が経過し、当時の子供達も成人し親になった人もいます。その子供たちが又、二代目、三代目として、続くことを期待しています。

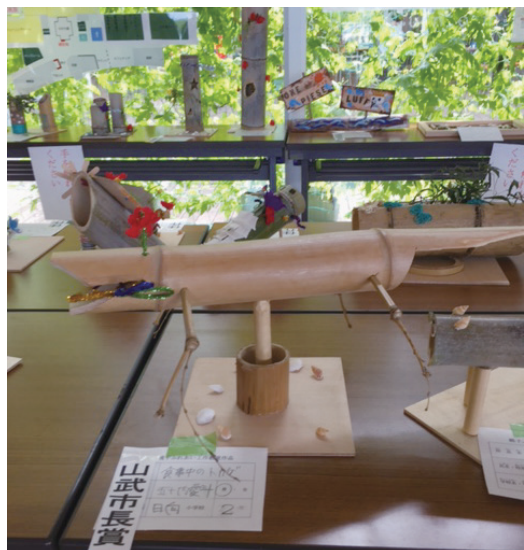
毎週土曜日、山武市松尾中学校の体育館2階にて、午後7時〜10時まで練習していますので、興味のある方は是非、見学に来て下さい。冷やかし大歓迎です。

一緒に太鼓をたたいてみませんか。

(広報委員 今関 京子)

盛大に夏休み親子工作教室

山武地域



第6回夏休み親子工作教室が7月29日(土)に山武北小学校ふれあい広場にて30組の親子と講師、先生、世代間交流部社協福祉推進員総勢約70名の熱気あふれる人々が朝早くから集まりました。

今回の題材は、「竹を使って何か作ってみよう」北地区で竹を調達し、有志は、前日まで大忙しでした。今までは、講師の先生に皆用意していただいていたのですが、今回は先生が体調を崩されたため、道具(電動工具、ノコギリ、板、その他の工具、ディスプレイ用飾り物等)を借用したり購入したり、てんやわんやしてしまいました。



本来あるべき姿は、自分たちで全てを用意してやるべきと教えられて、目からうろこが落ちる思いでした。事前に子供たちに「何を作るか」を考えさせ自分で使う家庭にある道具を持参させられるような工作教室を目指す目標が出来たイベントになりました。

来年度の工作教室がより良い親子の思い出の事業になるよう準備していきます。

(山武北地区
社協福祉推進員
金子 良子)

高富西地区あすなる会の活動

高富西地区では、奉仕活動や環境整備を通して明るく活気ある地域の発展を目的にボランティア「あすなる会」を地域住民で発足し、平成17年度から活動しています。

主な活動は、木戸川に紫陽花の植樹と手入れ、土手の草刈りなどの環境美化活動のほか、年3回のリサイクル活動です。

特にリサイクル活動では、その収益金を財源とし地域の75歳以上のお年寄りを対象に「七夕タペの会」を実施しています。ボランティアの方による芸能のおもてなしや手作り料理をふるまう楽しい会は大変喜ばれています。

平成25年度からは、山武市ボランティア・市民活動センターにボランティア登録し、山武市の50キロウォークのスタッフとして活動するなどボランティア活動の範囲を広げています。

「あすなる会の今後の活動目標は？」と代表の飯岡 滋さんにたずねると、「休耕地を利用して野菜等を作り、地域の子供たちと収穫祭を実施することです。」とすてきな笑顔で答えてくださったのが印象的でした。

(広報委員 今関京子)



第12回 山武市社会福祉大会

山武市内の社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行います。

また、講演では、落語とリハビリを融合した、いつでもどこでも器具を使わず安全にできる「エアリハビリ」を考案した日向亭葵さんが登壇します。笑いで「一生モノの笑顔と健康を提供し、充実した人生のために夢や希望を実現していただく」ことをモットーにわかりやすくお話します。最後には落語も一席楽しんでいただけます。

どなたでも参加できますので、たくさんの方のご来場をお待ちしております。(講演のみ参加可)

◆日時 11月8日(水) 13:30~16:30

◆会場 山武市成東文化会館 のぎくプラザホール

◆参加費 無料

◆日程 13:00 13:30 14:50 15:00 16:30

受付	式典	休憩	講演
----	----	----	----

◆講演 生涯現役宣言！
認知症予防最新エクササイズ！
体も頭も同時に刺激し、
一生モノの笑顔と健康を
お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏



この講演に
参加して、
笑えばなしの
90分で
健康寿命を
延ばしましょう！

じぶんの町を 良くするしくみ。



～赤い羽根共同募金～

10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。毎年多くの皆さまにご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。



© 千葉県共同募金会

●戸別募金

各区・自治会長を通し、各世帯へご協力をお願いしています。

●法人募金

市内の法人等(企業・会社・商店)にご協力をお願いしています。

各地域の協力者がお願いに伺います。新規にご協力してくださる法人等がございましたらご連絡をお待ちしております。

●街頭募金

駅や道の駅等の街頭で皆さまにご協力を呼びかけます。

●イベント募金

「健康福祉まつり」にて実施予定です。

平成28年度募金実績

◇ご協力ありがとうございました。



	赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
戸別募金 (内、締め後受付)	5,422,650 円 (33,500 円)	11,752 件 (91 件)	2,237,613 円 (22,500 円)	11,727 件 (121 件)
法人募金	1,882,000 円	400 法人		
その他 (内、締め後受付)	578,972 円 (12,427 円)	街頭・イベント・ 学校・篤志家・職域・ 募金箱等 (24 件)	290,163 円	篤志家・ 前年度繰越金
総 計	7,883,622 円		2,527,776 円	



募金を呼びかける人も、協力する人もボランティアです。

共同募金はたくさんのボランティアの皆さまにより支えられています。

事務局 千葉県共同募金会山武市支会(山武市社会福祉協議会内)

マザーズホームだより

『マザーズ夏の2大イベント!』

夏の陽射しがまぶしい中、マザーズホームでは毎年恒例のなつまつりが行われました。

今年のテーマは『ディズニー』。各模擬店でディズニーのシールを貼り、いろいろなゲームに挑戦して商品ゲットするなど、親子でとても楽しい時間を過ごしました。

なつまつりが終わると、8月いっぱいプール遊びになります。去年プールが苦手だった子も、1年経つと少しずつ笑顔がみられるようになったりします。

今年は、あまり入れませんでしたが、また来年のプールを楽しみにしている子ども達です。



プールが楽しくなったよ!



いつものお部屋もなつまつり仕様に!



チケットを持ってお店を回ります。



山武市ゴールドクラブ連合会（鈴木愛伯会長）では、昨年に引き続き、高齢者も楽しめる新感覚のスポーツ「ペタンク」の講習会を、7月27日（木）成東総合運動公園多目的広場で開催しました。

こころ・きらきら ゴールドクラブ便り



（女性活動部会 秋葉昭子）

講師に千葉県ベタンク・ブル連盟インストラクターをお招きし、41名の会員に加え、九十九里ダイヤモンドクラブから5名、合わせて46名が参加。

初心者の方と、経験者の班に分かれ、基本的なルールと投げ方のコツ、得点の計測方法等を教わり、参加者からの質問にも優しく丁寧に指導いただき、みな満足げに笑顔が出ました。

最後には試合形式のミニゲームを行い、今回初めてペタンクの球を触ったという方もすぐにルールを覚え、ゲームを楽しんでいました。

これから山武地区高齢者ペタンク大会（10月19日・芝山町）も控えており、今回の講習会の成果に期待します。

「納涼会」で盛り上がりました♪！

台風の到来が心配になってきた8月31日（木）、猛暑の夏はすでにさり、小雨と風が気持ちよい日ではありましたが、蓮沼の「浪川荘」で山武市身体障害者福祉会会員交流の「納涼会」を開催しました。

毎年、楽しみにしている行事の一つです。

開会前にさんむ成年後見支援センターの任意後見制度について「吾助さんの決断」というデジタル紙芝居で勉強し、その後、納涼会に入りました。

任意後見という難しい話に初めは緊張していましたが、デジタル紙芝居という気楽にみれる形で「そんなこともあるね」「考えてみてもいいかも」「うちは必要ないかな」など分かりやすい説明に関心を持っていました。

さてさて、楽しみにしていた納涼会の始まりです。こちらは石毛会長からのご指名で、家族会員の中塚奥さんの進行で会員のカラオケ歌い放題です。中塚さん、自称「宴会部長」まずは皆で替え歌を一曲、続いて、すでに会員から「なに歌う？」と曲を聞いてあり、次々途切れることなく歌が続きます。歌姫会員（さてどなたでしょう！）新会員の方も、手話による歌や来賓のデュエットまで賑やかな宴会に満足でした。中塚さんお疲れ様でした。また、ボランティアさんや賛助会員さんのお手伝いもいつもながら感謝しています。



山武市身体障害者福祉会では、随時会員を募集しています。

「納涼会」のほか、親睦旅行、新年会、いちご狩り、スポーツレクリエーション大会などのレクリエーションの実施。千葉県協会で主催する研修や作品展などにも参加しています。興味のある方は事務局までお問合せください。

問合せ先 山武市身体障害者福祉会事務局
（山武市社会福祉協議会内）
TEL 0475 (82) 7102



第12回 山武市健康福祉まつり

「地域から始めよう 健康と福祉のまちづくり」

をテーマに今年度も健康福祉まつりを開催します。

福祉関係団体やボランティア等による各企画
ブース(模擬店等)や、ステージ発表など楽しい
イベントを盛大に開催します。

皆様お誘い合わせの上ぜひお越しください。

日 時

10月15日(日)

午前9時から午後3時(雨天決行)

場 所

**さんぶの森交流センター
「あららぎ館」**

問合せ

山武市健康福祉まつり実行委員会
(山武市社会福祉協議会)
TEL 0475-82-7102

※写真は平成28年度のものです。



第6回 チャリティグラウンドゴルフ大会 参加者を募集します！

今年も市民相互の親睦と健康づくりを
目的に開催します。皆様のご参加をお待
ちしております。

- ◆開催日時 平成29年11月10日(金)
午前9時30分
- ◆会 場 成東総合運動公園
【山武市五木田3241】
- ◆参 加 費 500円
- ◆対 象 者 山武市内に在住、または
勤務している方
- ◆募集人員 320名
- ◆申 込 み 申込書に記入の上、事務局
へ10月27日(金)までに
申込みください。

問合せ先 【(福)山武市社会福祉協議会】
TEL 0475-82-7102

第12回 チャリティゴルフコンペ参加者募集

「健康づくり、参加者相互の親睦並びに地域福祉の推進」
を目的にゴルフコンペを開催いたします。開催の趣旨に賛
同いただき、皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆開催日時 平成29年10月26日(木)
午前8時スタート(雨天決行)
- ◆会 場 ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部
【山武市松尾町1563 TEL 0479(86)6400】
- ◆プレー費 13,500円[キャディ、カート、昼食(1ドリンク付)、パーティ代]
(各自で精算をお願いします。)
- ◆参 加 費 1,500円【賞品代含む】
- ◆競技方法 新ペリア方式 キャディ付きプレイ
- ◆対 象 者 山武市内に在住、または勤務している方
- ◆募集人員 120名(30組)
- ◆申 込 み 申込書に記入の上、事務局へ10月13日(金)
までに申込みください。

問合せ先 【(福)山武市社会福祉協議会】
TEL 0475-82-7102

