山武市社会福祉協議会 KIZUNA

ふれあいネットワーク

# きずな

第34号
2014年
秋号

## 第9回山武市健康福祉まつり開催します!!

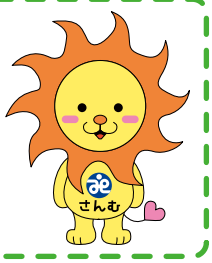
## 10月19日(日)午前9時開会 in あららぎ館

### ～地域から始めよう　健康と福祉のまちづくり～

福祉関係団体やボランティアさん、市民の皆様の手作りのイベントです。
お誘い合わせの上ご来場ください。(関連記事8ページ)

主なもくじ

手をつなぐ親の会便り —— 2
事業紹介 —— 3
地域だより　蓮沼地域・成東地域 —— 4
松尾地域・山武地域 —— 5
災害時協力ボランティア募集 —— 6
こころ・きらきら　ゴールドクラブ便り —— 7
秋の社会福祉協議会イベントのお知らせ —— 8
平成26年度共同募金ご協力のお願い —— 9
インフォメーション —— 10



# 手をつなぐ親の会便り

★6月28日、九十九里海岸で「千葉県手をつなぐ育成会」主催の地曳網大会が行われました。県内各地から関係者２００名の参加がありました。あいにくの雨でしたが地曳網と西瓜割りを楽しみました。昼食は民宿「かねせん」にて地曳網でとれたてすずきの刺身を船盛りにしていただきました。

その後ゲームを楽しみました。子ども達の明るい笑顔に親の心も和みました。たくさんの方々との交流ができました。

★7月28日、「市長を囲む会」を開催。毎年一度、私達の日頃の思いを親の会として市行政の方々に聞いていただく機会として懇談会を行っています。親も子も高齢化していく中で、本人達の自立した生活のために「グループホーム」が身近な地域に選べる位あったら、その一歩をどう踏み出して行けばいいのかが今回のテーマでした。

★8月8日、東金アリーナにて第11回山武地区スポーツ・レクリエーション大会が開催されました。

これには山武郡市内の各福祉作業所や施設からの参加者と支援者、多くの来賓の参加をいただき、総勢２９６名で元気いっぱいに、かりもの競争、しっぽとり競争、徒競走、綱引き、パン食い競争、玉入れ、ボールころがし、風船はこび、紅白リレーと多くの種目に挑戦し、楽しい一日を過ごしました。多くの支援者の方々のご協力で無事盛大に終えることができました。

**★今後の行事予定**

・10月11日
山武郡市バス旅行（八景島）

・10月19日
山武市健康福祉まつりに参加

**・11月1日**
**第16回チャリティコンサート**
**（さんぶの森文化ホール）**

・12月
クリスマス会

**会員募集中で～す**

## 第２回 みんなの介護スクール 参加者募集

山武市には、どんな福祉施設があるのかご存知ですか。
前回好評につき第２回も山武市内の福祉施設の勉強会と見学を開催します。

**日　　時**　11月7日（金）　午前9時30分～午後4時
**見学場所**　介護老人保健施設・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター・小規模多機能型居宅介護施設・グループホームなどバスで移動します
**集合場所**　山武福祉センター　（山武市埴谷1868-14）
**参加定員**　16名（初めて参加の方を優先・参加申込多数の場合は調整させていただきます）
**参 加 費**　1,500円（昼食代として当日集金いたします）
＊着脱しやすい上履きをご持参ください（スリッパ可）
＊当日集合場所への送迎についてもご相談ください。
**申込み問合せ先**　**山武市社会福祉協議会山武連絡所　0475-89-2111**
（必ず電話でお申し込みください）　**申込み〆切日　10月31日（金）**

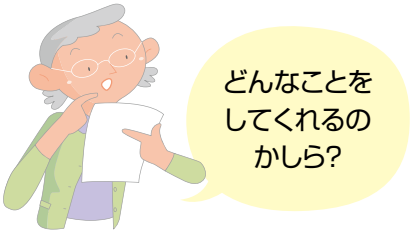
# あなたの生活お手伝いします!!
## さんむ広域後見支援センター

さんむ広域後見支援センター（愛称：すまいる）では、日常生活を送る上で、十分な判断ができない方や、体の自由がきかない方が安心して生活できるように支援させていただいています。サービスには下記の3種類があります。利用までの流れや利用料につきましては、お問合せいただくか、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。（http://sammushakyo.sakura.ne.jp/sm.html）

## Q1 さんむ広域後見支援センターとはどんなところなの??

### 1.福祉サービス利用援助

福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします。




- 福祉サービスについての情報提供を受けられます。
- 福祉サービスを利用したり、利用を中止するために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。

### 2.財産管理サービス

毎日のくらしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

- 医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- あなたの通帳から生活に必要なお金を払い戻してお渡しします。また、預け入れすることもできます。

### 3.財産保全サービス

大切な書類や印鑑などをお預かりします。

≪お預かりできるもの≫

- 年金証書、預貯金通帳、不動産権利証書、契約書類、実印、銀行印
- その他社会福祉協議会が適当と認めた書類

※宝石、骨董品、貴金属類、株券、有価証券などはお預かりできません。

## Q2 成年後見制度とは何が違うの??

- 当センターのサービスは利用者との契約によって提供されるものです。
- 成年後見制度は家庭裁判所の審判に基づくもので、当センターでは申し立ての支援等の業務は行っておりません。

## Q3 どんな人が手伝ってくれるの??

### 1. 専門員

- 利用者の生活状況を確認し、契約までの調整と支援計画の作成を行います。
- 社会福祉協議会の職員が担当します。

**生活支援員急募!!**
支援活動にご協力いただける方は、一度お問合せください!!

### 2. 生活支援員

- 専門員の作成した支援計画に沿って預貯金の払い戻しや郵便物の確認等の支援を行います。
- 社会福祉協議会の推薦を受けた一般の市民の方が担当します。（活動時は社会福祉協議会の非常勤職員）
- 千葉県社会福祉協議会が開催する養成研修を受講しています。

**利用者さんの声**

①大事なものを預かってもらって助かります。
家に置いておくのは不安なので・・・。（女性/90歳代）
②やっぱりやってもらったほうがいいよね。
自分でやってると何だかんだお金使いすぎてしまうんですよ。（男性/50歳代）
③市役所から難しい手紙がいっぱい届くからねぇ。
手続きとかも手伝ってもらって本当ありがたいよ。（男性/70歳代）

問合せ 山武市社会福祉協議会 さんむ広域後見支援センター ☎ 0475-82-7111

## 和気あいあいの軽スポーツ体験会

蓮沼地域

昨年11月に新たに発足した南八区ゴールドクラブも今年度に入り徐々に行事も定着してきました。活動の中心は気軽に参加できる軽スポーツ大会を実施しています。蓮沼中央会館で8月28日に第4回目の大会を実施、今回は10名の参加でしたが大いに盛り上がりました。

最初はスカットボールでスタート。約10メートルの所に勾配のついた板に点数の穴があいていて、スティックでボールを打つ競技です。簡単なようで結構難しい！「ヨッ！いいぞ！」「おしかったなー！」と応援しているみんなの声に一喜一憂して得点を争いました。次のゲームはディスゲッターで、円盤型のものを投げ、マス目のボードを打ち抜きスコアを競います。とんでもない方向に行ったり、マス目の縁に当たったりして思うようにいきません。ボードにうまく当たるとワイワイ言いながら盛り上がります。3番目は

吹き矢のゲームです。これはみんなに好かれている大会の定番ゲームで、吹き矢で的に当てて点数を競います。今回は4回チャレンジして3回連続で10点満点を出した方もおり、拍手喝采でした。

恒例の表彰式でお互いの健闘を称え、大会終了後に道の駅のレストランで食事をして、大会の話に花が咲き、楽しいふれあいのひとときでした。次回は1人でも多くの方に参加していただけるよう働きかけをし、ゴールドクラブを通して出会いを積み重ねて行きたいと思います。良い出会いがあればその分だけ人生の密度が濃くなってきます。人と人との出会いが人生を輝かせてくれます。これからも体を動かし、心豊かに日々楽しく過ごしましょう。

（南八区ゴールドクラブ会長　小高　喜吉）

## 福祉活動は地域とのふれあいから

成東地域

平成26年度南郷地区社協は、1298世帯・4728人（4月1日現在）の地域の皆さんと少しでもふれあう機会を求めて活動を始めました。

桜の開花とともに、まず4月に年次総会（写真1）が開催され、年間の予算・事業計画が承認されました。事業開始にあたっては、6月の役員会（写真2）でさらに詳細な内容を検討。高齢者や一人暮らしの方々に声をかけ、「のんびり湯ったり日帰りの旅」（写真3）を企画し、6月に実行しました。当日は短い時間ながら、お芝居・食事・入浴と盛りだくさんな一日を過ごし、参加してくださった30人の皆さんからも大変楽しかったとのご感想をいただきました。福祉推進員の皆さんの協力で無事に終わることができ、ほっとしています。これからもさらに多くの皆さんに参加してもらえるよう内容を充実させ、ふれあいの機会が増えるような企画を

目指します。

木々も一段と緑が増し、花の美しさも映える7月には、花植え事業の作業を行いました。暑い中での水やりや草取り（写真4）は熱中症を心配しながらの作業。それでも、心の中には「少しでも花を長く咲かせ、訪れる皆さんに安らぎを与えたい」との思いがありました。ここでもこの作業を見ていた皆さんとの楽しいふれあいがあり、やってよかったとの声が福祉推進員から届いています。秋からの花植えも楽しみです。

4月から会長職を引き受け、経験の浅い私ですが、諸先輩の築いてきた足跡を見つめながらここまで運営して参りました。引き続き、より多くの皆さんとふれあう機会をどのようにして作るか、福祉推進員の皆さんと協力し、南郷地区社協の進むべき道を模索して参ります。

（南郷地区社協会長　髙木　壽）

## 松尾地域

### 本柏地区で育てる花壇

本柏地区ではゴールドクラブの方々が一生懸命に花壇の花植え、草取りなどをやってくださっていました。しかし、平成23年にゴールドクラブが廃止となってしまいました。

本柏の花壇を残したい。そう思った私たち地区住民はボランティアグループを作り、そこで花壇のお世話を引き継ぐことを決めました。当初、活動にどの程度の賛同が得られるか不安でしたが、幸いにも大勢の方々が積極的に参加してくださいました。その甲斐もあり、本柏地区には今もきれいな花が咲く見事な花壇が保たれています。地区の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

活動を始めて3年。ここまで継続してこられたことに感謝し、皆さんが通る道をきれいな花で飾れることの幸せを噛み締めております。これからもできる限り活動を続け、本柏地区の皆さんの心にも花を咲かせていきたいと思います。

（本柏地区　ボランティア
増田　芳枝）

## 山武地域

### 地域のきずな「第６回敬老会」

山武北地区の敬老行事も、各方面からの援助や協力のおかげで、6年目を迎えることができました。市内でも人口が少ない地域だからこそ、まとまりやすいという利点もありますが、関係団体のメンバーの方々が自分のポジションを十分に理解し、前年度より一歩前へという気持ちで参加している姿勢に感動を覚えます。山武北小学校全児童、教職員、区長会、体育協会、ゴールドクラブ、地区社会福祉協議会福祉推進員、今年からはＰＴＡも加わり一段と層が厚くなりました。

9月27日（土）当日は、山武北小学校創立20周年式典に始まり、午前中は輪投げ、ポケットボールなど5地区対抗レクリエーションで競い合いました。昼食後には避難訓練を挟み、午後からは演芸大会（地区選抜カラオケ大会）など、多彩な催し物で盛り上がりました。「一日、楽しかった！」という参加者の声がたくさん聞かれ、今年度もまた一歩前へ進むことができたと思います。

（山武北地区社協福祉推進員
酒井　成子）

# 災害時協力ボランティアの登録を開始します！

**山武市ボランティア・市民活動センター**では、災害時に下記のような支援活動を行ってくださるボランティアを募集しています。
「自分も何かできないかな？」と思ったらぜひご登録ください！

## ●活動１　情報提供・発信ボランティア登録

⇒ 災害や大規模事故などの時に、自分の周囲の状況やボランティア活動につながる情報を報告していただく活動。及び、ボランティア・市民活動センターからの情報を周知していただく活動です。（注：原則、携帯電話やパソコンからのメールでの情報交換です。）

## ●活動２　災害時支援活動ボランティア登録

⇒ 災害や大規模事故などの時に、ご自分の体力や技能（調理・通訳・看護・保育などを含む）を活かし、現場で支援していただく活動です。

**●お申込み・お問合せ●**

山武市社会福祉協議会　ボランティア・市民活動センター
TEL　0475-89-2121　　FAX　0475-89-2966
E-mail　sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp
**★ボランティアセンターホームページやブログもご覧ください！**

# 生活福祉資金（教育支援資金）貸付のごあんない

生活福祉資金は、他の融資を受けることができない所得の少ない世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対して、その世帯の経済的自立を図ることを目的とした貸付制度です。

その制度の一つである「教育支援資金」をご紹介します。

学生が進学する際には、多額の入学金や授業料が必要な場合があります。

合格通知を受けてから入学金納付期限までは、日数に余裕がありませんので、資金にお困りの方はお早めに（願書提出をする時期位まで）ご相談ください。

### 教育支援資金の種類

①教育支援費（授業料等）
- 高等学校　月額3万5千円以内
- 高等専門学校、短期大学等　月額6万円以内
- 大学　月額6万5千円以内

②就学支度費（入学金等）上記学校共通　50万円以内

### 教育支援資金をご利用するにあたりご確認ください。

- 学校教育法に規定されていない学校の経費等、対象外となる経費がありますので、事前にご確認ください。
- 優先してご利用いただく他の公的貸付制度があります。（日本学生支援機構、進学する学校による奨学金制度、千葉県母子寡婦福祉資金制度等）関係機関にて事前にご確認ください。他の公的制度を利用しても不足が生じる場合は当社協へご相談ください。
- 本資金は、進学するご本人が借受人となります。保護者の方は連帯借受人となります。また、連帯保証人が必要な場合があります。
- 貸付には審査があります。審査の結果により貸付できない場合もあります。
- お住まいの地域の民生委員が援助指導を行います。
- お申し込みから貸付実施までには2か月程かかります。資金にお困りの方はお早めに（願書提出をする時期位まで）ご相談ください。

**お問合せ** 山武市社会福祉協議会 地域福祉推進係
0475−82−7102

# 登録ヘルパー随時募集中です

**●週1回、半日から始めませんか?**
**●子育て中の方、自宅で介護をされている方でも空いている時間で結構です。**

**勤 務 地** 山武市内
**勤務時間** 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
**活動内容** 高齢者及び障害者等の介護業務
**給　　与** 活動内容、時間によりお支払いします。
**採用条件**
介護福祉士資格と普通免許証をお持ちの方
～55才くらいまでの方、山武市在住の方
※面接にて合否を決定させていただきます。

**問合せ先**
**山武市社会福祉協議会山武連絡所**
山武市埴谷1868-14(山武福祉センター内)
0475-89-2111(担当:鈴木)

# 第9回 山武市社会福祉大会

山武市内の社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行います。

また、講演では、認知症・知的障がい・精神障がいにより判断能力が低下した方を支援する「成年後見制度」について、簡単にわかりやすく落語で説明します。

どなたでも参加できますので、たくさんの方の来場をお待ちしております。

日　時　11月27日(木)
13:30～16:30
会　場　山武市成東文化会館
のぎくプラザホール
参加費　無料
日　程

| 13:00 | 13:30 | | 14:50 | 15:00 | | 16:30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 受付 | 式　典 | | 休憩 | 講　演 | | |

講　演　成年後見落語「後見爺さん」
落語家　桂 ひな太郎 師匠

# こころ・きらきらゴールドクラブ便り

山武市ゴールドクラブ連合会(鈴木愛伯会長)の事業部会いきいきわくわく教室運営部(實川美奈部長)では、8月21日、松尾支部を対象として今年度第3回目の教室を開催しました。

まず、おおあみ泌尿器科院長の鈴木文夫先生より「高齢者のかかりやすい病気とその予防について」というテーマでお話をいただきました。先生によれば、高齢者男性にとって〝前立腺肥大症〟と〝前立腺がん〟は比較的多い病気であり、患者数も急増中とのこと。また、夜間頻尿と不眠は高齢者によく見られますが、泌尿器科的疾患と密接な関係にあるそうです。早期発見に努め、早めの受診が望ましいということでした。

続いて、市役所の浅野真純保健師より「ロコモティブシンドローム」について説明をいただきました。これは運動器の衰えによって要介護になる可能性が高まる状態のことで、その原因は加齢や生活習慣にあるそうです。そのため、〝ロコトレ〟と呼ばれる運動をしたり、食生活に注意したりということが重要とのことでした。

他には、おなじみの軽スポーツや保健師による血圧測定も行われ、恒例のなのはなシニア音頭(県老連音頭の愛称)を踊り、終了となりました。今回も参加者120余人と大変盛会になったことを嬉しく思います。

(女性活動部会　秋葉　昭子)

# 第9回 山武市健康福祉まつり

## 「地域から始めよう 健康と福祉のまちづくり」

をテーマに今年度も健康福祉まつりを開催します。

福祉関係団体やボランティア等による各企画ブース（模擬店等）や、ステージ発表など楽しいイベントを用意しています。

皆様お誘い合わせの上ぜひお越しください。

**日　時**　**10月19日(日)**
**午前９時から午後３時(雨天決行)**

**場　所**　**さんぶの森交流センター あららぎ館**

**問合せ**　**山武市健康福祉まつり実行委員会**
**(山武市社会福祉協議会)**
**電話 0475-82-7102**

※写真は平成25年度のものです。

## 第3回 チャリティグラウンドゴルフ大会 参加者募集

今年も市民相互の親睦と健康作りを目的に開催します。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

◆開催日時　平成26年11月6日(木)
午前9時30分　雨天順延 7日(金)
◆会　　場　成東総合運動公園
山武市五木田3241
◆参 加 費　500円
◆対 象 者　山武市内に在住、
または勤務している方
◆募集人員　320名
◆申 込 み　申込書に記入の上、事務局へ10月24日(金)までに申込みください。

問合せ先　チャリティグラウンドゴルフ実行委員会
(山武市社会福祉協議会)
電話 0475-82-7102

## 第9回 チャリティゴルフコンペ 参加者募集

「健康づくり、参加者相互の親睦並びに地域福祉の推進」を目的にゴルフコンペを開催いたします。趣旨に賛同いただき、皆様のご参加をお待ちしております。

◆開催日時　平成26年10月30日(木)
午前8時スタート　雨天決行
◆会　　場　新千葉カントリー倶楽部
たちばなコース
東金市家之子2177
電話 0475-52-4341
◆プレー費　7,000円位【乗用カート、昼食】
(各自で精算をお願いします。)
◆参 加 費　3,000円(パーティー代、商品代)
◆競技方法　新ペリア方式 セルフプレイ
◆対 象 者　山武市内に在住、または勤務している方
◆募集人員　120名(30組)
◆申 込 み　申込書に記入の上、事務局へ10月17日(金)までに申込みください。

問合せ先　チャリティゴルフコンペ実行委員会
(山武市社会福祉協議会)
電話 0475-82-7102

# じぶんの町を良くするしくみ。

## ～赤い羽根共同募金～

10月1日より赤い羽根共同募金が全国一斉にスタートしました。
毎年多くの皆さまのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

- **戸別募金**　各区・自治会長を通し、各世帯へご協力をお願いしています。
- **法人募金**　市内の法人等（企業・会社・商店）にご協力をお願いしています。各地域の協力者がお願いに伺います。新規にご協力してくださる法人等がございましたらご連絡をお待ちしております。
- **街頭募金**　駅や道の駅等の街頭で皆さまにご協力を呼びかけます。
- **イベント募金**　10月19日の「健康福祉まつり」にて実施予定です。

平成２５年度募金実績　　◇ご協力ありがとうございました。

| | 赤い羽根共同募金 | | 歳末たすけあい募金 | |
|---|---|---|---|---|
| 戸別募金（内、締め後受付） | 5,953,256 円（204,000 円） | 12,281 件（408 件） | 2,469,084 円（81,800 円） | 12,490 件（409 件） |
| 法人募金 | 1,908,500 円 | 419 法人 | | |
| そ の 他 | 400,838 円 | 街頭・イベント・学校・篤志家・職域・募金箱等 | 125,040 円 | 篤志家・前年度繰越金 |
| 総　　計 | ８，２６２，５９４円 | | ２，５９４，１２４円 | |

募金を呼びかける人も、協力する人もボランティアです。共同募金はたくさんのボランティアの皆さまにより支えられています。

事務局　千葉県共同募金会山武市支会（山武市社会福祉協議会内）

## 平成26年度　第2回「福祉のしごと就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

**開催日時**　平成26年11月9日(日)　午後1時～4時
**会　　場**　幕張メッセ国際会議場
コンベンションホール他
千葉市美浜区中瀬2-1
（JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分）

**参加方法**
開催日当日、直接会場へお越しください。
参加費無料、履歴書不要

**問合せ先**
千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター
TEL 043-222-1294
HP：http://www.chibakenshakyo.net/

## 県民福祉セミナー「災害にも強い地域をつくろう」参加者の募集について

**日　時**　平成26年11月24日（月・祝）
10時から15時30分
**会　場**　千葉県経営者会館6階大ホール
（千葉市中央区千葉港4-３）

**内　容**
講演Ⅰ「災害時要援護者支援の視点」
講師：佛教大学 福祉教育開発センター専任講師 後藤至功
講演Ⅱ「男女共同参画の視点から考える地域防災」
講師：早稲田大学招聘研究員 浅野幸子
シンポジウム「災害にも強い地域をつくろう」
千葉市総務局防災対策課長 飯田正夫
岩手県災害福祉広域支援推進機構事務局 専門員 加藤良太
佐倉市中志津自治会長 宮内　勲

**定　員**　200名（先着順）　**参加費**　無料

**申込み方法**
11月16日までに千葉県男女共同参画センターへFAXで申込む。FAX043―252―8037

**問合せ先**
千葉県社会福祉協議会 地域福祉推進班
TEL043-245-1102
千葉県男女共同参画センター　TEL043-252-8036

## 善意をありがとう

（社会福祉協議会へのご寄付）

**～平成26年6月29日から**
**平成26年9月10日までの受付分～**
（順不同・敬称略）

### ◆お金のご寄付（含む１円玉募金）◆

裕の会　会主　辰巳裕寿……50,000円
會田トシエ……22,000円
昭和４１年大富小学校卒業生同窓会……656円
山武西大木夏祭実行委員会……20,000円
髙田直子……50,000円
今川和弘……3,000円
富士見台グリーンクラブ……4,899円
匿名……90,000円

### ◆物品のご寄附◆

匿名……洋服３点
匿名……紙パンツ１３パック
匿名……草刈り機

### ◆自動販売機募金◆

サントリービバレッジサービス（株）……1,816円
（さんぶの森公園に設置されている自動販売機の販売本数1本あたりにつき2円寄附されます）

## 社協イベントスケジュール

| 月 | 日 | 行事名 |
|---|---|---|
| 10 | 10 | 地域みまもりサービス（山武） |
| | 14 | おとこの料理教室（成東） |
| | 16 | おとこの料理教室（蓮沼） |
| | 19 | 第９回健康福祉まつり |
| | 21 | 地域みまもりサービス（成東） |
| | 22 | 地域みまもりサービス（松尾） |
| | 23 | おとこの料理教室（松尾） |
| | 28 | おとこの料理教室（山武） |
| | 30 | 第9回チャリティゴルフコンペ |
| 11 | 6 | 第3回チャリティグラウンドゴルフ大会 |
| | 11 | おとこの料理教室（成東） |
| | 14 | 地域みまもりサービス（山武） |
| | 18 | 地域みまもりサービス（成東） |
| | 18 | おとこの料理教室（山武） |
| | 20 | おとこの料理教室（蓮沼） |
| | 26 | 地域みまもりサービス（松尾） |
| | 27 | 第9回山武市社会福祉大会 |
| | 27 | おとこの料理教室（松尾） |
| 12 | 9 | おとこの料理教室（成東） |
| | 12 | 地域みまもりサービス（山武） |
| | 16 | 地域みまもりサービス（成東） |
| | 16 | おとこの料理教室（山武） |
| | 24 | 地域みまもりサービス（松尾） |
| | 25 | おとこの料理教室（蓮沼） |

## 心配ごと相談所開設日程

**一般相談**「心の中の心配ごと」何でも相談してください。
●開設時間／午後1時30分～午後4時30分
（予約は必要ありません。受付は午後4時までです。）

| 場所／実施月 | 第1火曜日 | 第2火曜日 | 第3火曜日 | | 第4火曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 山武会場 | 成東会場 | 松尾会場 | 山武会場 | 蓮沼会場 |
| 10月 | 7日 | 14日 | 21日 | | 28日 |
| 11月 | 4日 | 11日 | 18日 | | 25日 |
| 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | | 休み |

**弁護士相談** 法律的な悩みは、こちらで相談してください。
●開設時間／午後1時30分～午後4時30分
（予約が必要です。）

| 場所／実施月 | 第1水曜日 | 第2水曜日 | 第3水曜日 | 第4水曜日 |
|---|---|---|---|---|
| | 蓮沼会場 | 山武会場 | 成東会場 | 松尾会場 |
| 10月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 |
| 11月 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 |
| 12月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 |

**開設場所**
成東会場：成東老人福祉センター　　松尾会場：松尾 IT 保健福祉センター
山武会場：山武福祉センター　　蓮沼会場：蓮沼中央会館

**予約・問合せ先** 山武市社会福祉協議会　☎0475（82）7102

## あとがき

猛暑の夏も漸く過ぎて、高く澄み渡った空にはひつじ雲がゆっくりと流れています。庭先の柿の実も色づいてきました。

今年の夏は豪雨による被害が近畿、北陸地方、そして広島を襲いました。復旧にはまだまだ時間がかかるようです。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。

さて、社会福祉協議会の事業も後半に入り、１０月１９日の健康福祉まつりや社会福祉大会などの行事があります。社会福祉協議会では「一人ひとりが地域の力」をモットーに努力しています。

広報誌「きずな」でも皆様の温かいご協力、ホットなお話をお待ちしています。どうぞお聞かせください。これからもますます「絆」の輪が広がってくれることを望んでいます。（秋葉）

編集発行
社会福祉法人　山武市社会福祉協議会
〒289-1306　山武市白幡1627（成東老人福祉センター内）
電話：0475(82)7102　FAX：0475(82)7318
Eメール：sammushakyo@etude.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：http://sammushakyo.sakura.ne.jp

人口動向
市の人口　55,120人（男 27,520人　女 27,600人）
65歳以上　15,862人（男 7,023人　女 8,839人）
高齢化率 28.7%（前回より0.3%増）
平成26年9月1日現在
（住民基本台帳法一部改正により、外国人住民も含んだ人数へと変更になりました。）