



# きずな

第26号  
2012年  
秋号



## 主なもくじ

- ふれあいいきいきサロンの紹介 ————— ②
- イベント等のお知らせ ————— ③
- 地域だより 成東地域・山武地域 ————— ④
- 松尾地域・蓮沼地域 ————— ⑤
- さんむくんが行く! 施設めぐり ————— ⑥
- 奮闘記～あなたを応援したいから～ ————— ⑦
- ゴールドクラブ便り ————— ⑧
- 作業所便り ————— ⑨
- インフォメーション ————— ⑩

## 楽しかった“ボッチャ”講習会

8月8日(水)蓮沼小学校体育館で、ボッチャ講習会が開催されました。

パラリンピックの競技にもなっているボッチャ、なかなか難しかったけれど、子どもから高齢者まで和気あいあいの楽しい1日を過ごしました。

(関連記事5ページ)



# 地域のつぎいサロンで楽しいひとときを…

## ふれあいいきいきサロンのご紹介

山武市社会福祉協議会では地域交流の場として、「ふれあいいきいきサロン」の活動を支援しています。市内には37か所のサロンがあり活動していますのでご紹介します。

サロンは、地域の大人から子ども、高齢者などいろいろな世代の方々の交流、出合いの場として実施されていますが、現在は主に高齢者を対象としたサロンが多いところです。

内容は、茶話会、会食会、健康体操、カラオケ、ゲームやレクリエーション、マジック観賞、きり絵や生け花の趣味活動、日帰りお出かけなどサロンごとの企画でアイデアに富んだものとなっています。

開催は一か所のサロンで年4回以上行われ、季節の行事(新年会、ひな祭り、お花見、七夕、納涼会、クリスマス会など)として実施されているところもあります。

参加してみたい！企画してみたい！どんなことなのか知りたい？など、興味のある方は社会福祉協議会までお問合せください。



おでかけで、リフレッシュ!



マジックショーでびっくり!!



天の川に、願いを込めて



頭の体操、体の体操、健康第一!!



松尾地域(3)	蓮沼地域(14)	山武地域(9)	成東地域(11)	サロン名	代表者名
豊岡地区社会福祉協議会 松尾地区社会福祉協議会 大平地区社会福祉協議会	平区いきいきサロン	椎崎東部サロン会	にこにこサロン梅の実会	にこにこサロンやすらぎ会 いきいきサロンなまよし会 にこにこサロン富士見台若葉会 いきいきサロンみつ葉会 愛宕台ほのほのくらぶ 真行寺にこにこ会 本須賀納屋末広会 にこにこサロン柚子の葉会 相台フレンドクラブ 関之下にこにこサロン	小池 和子 長谷川 房子
渡邊 伴三	秋葉 千恵子	若名 三十男	熱田 倫子	合名サロン 東北沖渡いきいきサロン 北横田いきいきサロン サロンみずほ 西沖渡いきいきサロン 実門ふれあいいきいきサロン ふれあいサロンあじさい ハッピータイム	田中 富佐子 大山 憲子 小川 てる子 秋吉 智寿 林 和子 越川 忠行 小川 英子 滝本 敏子
實川 克友	小林 とき	石橋 千枝子	今関 清子	今井 勝見 高橋 美代子 成川 澄子 花沢 利一 伊藤 和代 宮野 栄一 市川 肇	藤波 静治 川嶋 重雄 宇井 勝枝 川島 光枝 川嶋 松枝
加藤 悦子	石橋 春枝	藤波 静治	今関 清子	今井 勝見 高橋 美代子 成川 澄子 花沢 利一 伊藤 和代 宮野 栄一 市川 肇	秋葉 千恵子 小林 とき 石橋 春枝 秋葉 千恵子 小林 とき 石橋 春枝 秋葉 千恵子 小林 とき 石橋 春枝 秋葉 千恵子 小林 とき 石橋 春枝 秋葉 千恵子 小林 とき 石橋 春枝

# 今年も開催します！ 「第7回山武市健康福祉まつり」

～ 地域から始めよう 健康と福祉のまちづくり ～



わなげ大会

アンパンマンと踊ろう



野外ステージや福祉関係団体等による模擬店のほか、子どもから高齢の方まで誰もが参加し楽しめるイベントをスタッフが企画しています。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



企画ブース

日 時 10月21日(日)  
午前9時から(雨天決行)  
場 所 さんぶの森交流センター  
あららぎ館  
問合せ先 山武市健康福祉まつり実行委員会  
(山武市社会福祉協議会)  
電話 0475(82)7102

※写真は23年度のものです。

## スポーツで貢献!! 第7回チャリティゴルフコンペ 参加者募集

開催期日 平成24年10月25日(木)雨天決行  
会 場 ラフォーレ&松尾ゴルフ倶楽部  
午前8時スタート  
参加資格 山武市居住または山武市に勤務する方  
募集人員 120名  
費用 参加費 3,000円(パーティー代含む)  
プレー費 11,500円  
【キャディ・乗用カート・昼食(限定)・1ドリンク付き】  
申込み方法 社会福祉協議会にある申込書に記入の上、10月12日(金)までにお申込みください。  
問合せ先 チャリティゴルフコンペ実行委員会  
(山武市社会福祉協議会)  
電話 0475(82)7102  
FAX 0475(82)7318

チャリティホールで、ワンオンしなかった場合は、チャリティ(1,000円)にご協力いただけます！



## 第7回 山武市社会福祉大会

山武市内の社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行います。

また、「幸せに成功する生き方のコツ」を伝授する医学博士であり笑医塾塾長である高柳和江先生を招いて、講演を行います。「どんなにつらいことがあっても、とても笑える状況でなくても、1日5回笑って、1日5回感動しよう！」と話術巧みに、自然に笑いへ導かれます。

ぜひ、ご参加ください。  
(費用無料)



日 時 11月21日(水) 13:30～16:30  
会 場 山武市成東文化会館 のぎくプラザホール  
講 演 ほほえみ処方箋  
講師 笑医塾塾長 医学博士 高柳 和江氏

日 程 13:30～ 受 付  
13:30～14:50 式 典  
15:00～16:30 講 演



ひとり暮らし高齢者の方の日帰り旅行(南天の会) 南郷地区社協

成東地域



ひとり暮らし高齢者の方に日帰り旅行を楽しんでいただく南郷地区社協の恒例行事「南天の会」を7月10日に行いました。梅雨の時期でしたが晴天で暑すぎないぐらいの1日でした。

ひとり暮らし高齢者の方と、福祉推進員総勢24人の参加。目的地であるJR佐倉駅北口前の「天然温泉 湯ばらだいす佐倉」は温泉入浴、昼食、観劇という施設で、1日をゆつくり楽しめることと好評であることから昨年に引き続き行くこととしました。メインの出し物である芝居は、愛しい女性への思いと男の友情を題材とした人情もので、舞踊ショーも役者が舞台か



ら観客席まで降りてきて踊るなど賑やかで華やかなショーでした。

寺川公民館への帰路「道の駅」に立ち寄り土産物を買って込み、公民館へ午後5時15分過ぎに到着。参加した、高齢者に感想をお聞きしたところ「楽しかった。」「十分満足した。」とのこと。今後とも、ひとり暮らし高齢者の方の参加をより多くする方策等を工夫しながら会の更なる充実を図っていければと考えています。

(南郷地区社協福祉推進員

相原 茂雄)

山武地域

推進員研修に参加して

日向東地区社協



7月16日、日帰りで福島方面に推進員35名で参加しました。美空ひばりの歌「みだれ髪」で有名な塩谷岬では、産物店のご主人が撮った、東日本大震災の生々しい津波の様子が展示されていてその時、新聞やニュース等には載っていない水の恐ろしさや体験談を私達に伝えてくれました。



六角堂の再建やスパリゾートハワイアンズなどにも寄り、少しずつ復興する福島をこの目で見て来ました。

各推進員も見聞を広めたのももちろん、わずかな時間でしたが、貴重な研修ができたのではないのでしょうか。

今までは、他人事のように思っていたのですが、これらの経験を含め地域社会作りのお手伝いに協力したいと思います。

(日向東地区社協福祉推進員

迫口 徳子)

松尾地域

憩いの小屋で一服、団欒のひと時

蕪木谷地区有志

実はその坂の途中、田んぼに差しかかる少し上の所に、一服する場所として小さな小屋を建ててありました。近くの農家の人は、だれかれともなく農作業の行き帰りに立ち寄って一休みしながら世間話に花を咲かせていました。最近、この小屋も老朽化が激しいので、平成24年2月に、谷地区のみんなで二間三間の立派な作業準備小屋として建て直しました。小屋は、小高い丘の中腹にありますので田んぼの



蕪木の谷地区は、小高い丘陵の上に広がっています。住民の人たちはほとんど農家。田植えや稲刈りなどの農作業に行く人たちは、地区の西側を流れる木戸川沿いに水田が広がっています。農作業を終えると、また、疲れた体をいたわりながら坂を上って我が家に向かいます。



この小屋には、農作業の人たちばかりでなく散歩に行く人々たちも立ち寄ります。お年寄りの人たちは、特に、この小屋での触れ合いを楽しみにしています。こうして、この憩いの場が、地区住民の交流、団欒の場となり、住民の輪を広げ、絆を一層深められたらと考えています。  
(豊岡地区社協福祉推進員 石橋 利幸)



方から伝わって吹いてくる風はとりわけ涼しく、最高です。これで冷たいものでもあれば何も言うことはありません。

ボッチャ講習会に参加して

蓮沼岡・浜地区社協

蓮沼地域

子ども達はとても上手で、キヤーキヤーと歓声を上げながら、又、はずした時のしょぼんと座り込んでしまう仕草がなんともかわいらしく楽しい時間を過ごしました。次代を背負う

立秋も過ぎ、朝夕の風になんとなく秋の気配が感じられる今日この頃です。8月8日蓮沼小学校体育館において、ボッチャの講習会が行われました。これは『まちおこし対策事業』として市からの助成金をもとに「蓮沼地域ふれあい活動推進協議会」で計画され、夏休み中の学童保育者30名と蓮沼中学校ボランテニアクラブの皆さん、そして蓮沼岡・浜地区社協福祉推進員10数名及び役員関係者で総勢60名程の参加でした。ボッチャは子どもから高齢者、そして障がい者向けの軽スポーツとして広く普及され、パラリンピックでも行われています。コートの大きさも対象者に応じてさまざまのようです。白いボール(ソフトボールくらいの大きさでわりと柔らかい)を投げ入れ、次に赤と青のボールを6個ずつ2人1組で競いボールの数が白いボールに近い方が勝ちというゲームです。なかなかむずかしくて白いボールに近づかない。



この子ども達が安心して暮らしていけるよう、私たちに出来ることを少しずつでもやっていきたいと思うこの頃です。  
(蓮沼浜地区社協会長 秋葉 千恵子)



さんむくんが  
行く!

## 施設めぐり No.2

### 特別養護老人ホーム 青松苑



前回に引き続き、『施設めぐり』編です。  
第2回は、成東地域にある特別養護老人ホーム  
“青松苑”をご紹介します。



緑海会全景(左側：光洋苑/中央：管理棟/右側：青松苑)

### 施設めぐりin青松苑(成東地域)

早速、若林良光理事長さんからお話を伺いました。



Q.1

“青松苑”はいつ開設したのですか?

A

特別養護老人ホーム(以下特養)は、昭和56年8月に開設し今年31年目を迎えます。併設のデイサービスセンターは平成7年にオープンしました。

Q.2

どういう人達が、利用できるのですか?

A

特養は、介護保険の施設入所サービスに位置づけられ要介護1~5の介護認定を受けた高齢者等で在宅の生活介護が困難な場合などに利用できます。

デイサービスは、要支援1・2の方の予防サービスと要介護1~5の介護サービスに分けられており、どちらも送迎車でご自宅までお迎えに参ります。

もちつき大会



「八角部屋」の力士を招いて毎年盛大に実施しています。

Q.3

定員は何人ですか?

A

特養80名とショートステイ7名が利用できます。また、デイサービスは1日20名ほどの方が利用しております。



デイサービスの絵画教室



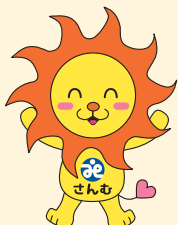
ボランティア講師の布施先生を囲み、利用者の皆様は季節の野菜や果物を楽しそうに描いています。

Q.4

最後に、施設の特徴などを教えてください!

A

青松苑は、開設当初より「地域に開かれた施設づくり」を掲げて、地域の福祉・介護の社会資源としての役割を担うべく、施設入所だけでなく、行政・社協等の協力を得ながら80年代から「地域の寝たきり高齢者の入浴サービス」を実施し、現在も市の指定管理制度である「山武市ふれあいデイサービスセンター」を受託して地域の高齢者福祉の充実に努めております。そして、これからも「地域のニーズに応えられる施設」として時代に即した事業に取り組んでいきたいと考えます。



30年以上も前から、地域の寝たきり高齢者の為に、入浴サービスを実施していただなんてすごいな~。もちつき大会も、おすもうさんが来てくれるなんてとっても楽しそう。おすもうさんがついたおもちはおいしいそうだね。



奮闘とは、“力いっぱい努力すること!”  
8名の『きずな編集委員』が、地域に密着した、さまざまな活動をされている皆さんの“影の力”を紹介しつづけます。今回は、山武こども見守り隊代表の高橋照美さんです。

## 「山武こども見守り隊」の誕生まで

山武こども見守り隊 代表 高橋 照美

平成10年代国内では、酒鬼薔薇事件、栃木少女殺害事件、20面相事件、東金少女殺害事件など、幼児、学童を対象とした悲惨な事件が多発しました。

ここ山武地区では大事件にならないまでもその頃毎年のように5・6件の不審者が出没し通学時や平常時に小中学生の不安がつのりました。そこで平成16年有志3名で子どもを不審者から守る会を設立しようと地域の老人クラブ、民生委員、学校、社会福祉協議会のご協力を得て平成17年に山武市立山武西小学校区内に「山武こども見守り隊」を結成することができました。

結成当初は隊員42名でしたが、現在52名となり平均年齢65歳前後ですが隊員一同皆一年を通じ日常生活の中で子ども達を見守っています。その抑止力の効果で今では不審者も激減し、警察当局からも感謝されるようになりました。

平成18年の4町村合併により山武市が誕生し、小学校数も13校になりました。当時山武警察署長の森

定三署長との話し合いで山武市13校に「こども見守り隊」が出来れば隊員2,000名規模になり子どもを見守ってくれるだろうという話になりました。

現在山武地域4校、成東地域1校、松尾地域1校に結成され隊員400名が活動しています。

今後さらに設立学校区を増やし、少子化時代の大切な子どもの命を守るとともに安心、安全な明るい山武市まちづくりに少しでも貢献できればと思っています。



こども見守り隊は、散歩や畑仕事などの日常の生活の中で、登下校の学童を見守るといふ活動です。

高橋さんは、学童の見守りのほかに、地域の防災など山武の地域をいかに住みやすくするかという情熱に燃えておられます。

また、戦争体験を若い世代に語り継ぐ「語り部の会」の活動もされ東奔西走の毎日と伺いましたが、健康にも留意され、ますます健闘されることを祈ります。

(山武地域委員 佐々木)

こころ・きらきら  
ゴールドクラブ便り

# 健康維持と親睦を ～山武市ゴールドクラブ スポーツ大会～

平成24年度山武市ゴールドクラブ連合会(鈴木愛伯会長)主催のゴールドクラブ会員のスポーツ大会が、小雨まじりの曇天の7月12日、健康維持、親睦の強化を目的とし、関係者を含む270余人が参加し開催されました。

9時30分開会、鈴木会長、川島恵スポーツ活動部長の激励のあいさつの後、各自の部所、グラウンドゴルフの部・214人、ゲートボールの部・28人(5チーム)、ペタンクの部・21人(7チーム)の3部編成(263人)が成東総合運動公園の多目的広場・夢広場一堂に会し、一斉に白熱の競技が展開されました。なお部毎に開始前ルール説明、初心者の講習会も行われました。

各競技とも優勝及び上位入賞者に記念品・トロフィーが授与されました。大会成績は下記のとおりです。

なお、この大会は山武地区大会の予選を兼ねております。

女性活動部会 秋葉 昭子



## 大会成績 (敬称略)

### グラウンドゴルフの部

優勝

青沼宏是(上里ゴールドクラブ)

準優勝

柳瀬幸暉(白幡友愛会)

第3位

井竹茂夫(広根隣友会)

ホールインワン賞

27人

### ゲートボールの部

優勝

成東チーム(成東支部)

準優勝

琴平チーム(松尾支部)

第3位

山室チーム(松尾支部)

### ペタンクの部

優勝

宮前Bチーム(成東支部)

準優勝

宮前Aチーム(成東支部)

第3位

みどりチーム(成東東支部)



## 『じぶんの町を良くするしくみ』



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

～募金をよびかける人も、募金に協力する人も、みんなボランティア・・・赤い羽根募金は、たくさんのボランティアの人たちが支えています。～

今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。毎年、みなさま方にはこの運動に際しまして温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

**戸別募金** : 市内各世帯を対象としています。ご理解ご協力をお願いいたします。

**法人募金** : 市内の企業、会社、商店、法人等を対象としています。例年ご協力をいただいている法人等へご依頼しています。また、新規にご協力してくださる法人等がございましたらご連絡をお待ちしております。

### ◇ご協力ありがとうございました◇

平成23年度 募金実績報告					
		赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
戸別募金	件数	5,984,620 円	12,038 件	2,489,458 円	12,442 件
法人募金	件数	1,996,000 円	424 件		
その他		626,839 円	街頭・イベント・学校・協力店・篤志家・職域・窓口等	80,223 円	篤志家・繰越等
総計		<b>8,607,459 円</b>		<b>2,569,681 円</b>	

### 共同募金東日本大震災災害義援金

～平成24年6月1日から平成24年8月31日までの受付分～  
(順不同・敬称略)

市役所松尾出張所募金箱 **7,056円** 匿名 **10,000円** 匿名 **10,000円**

事務局 千葉県共同募金会 山武市支会 (山武市社会福祉協議会内) ☎0475-82-7102



# こんにちは! 山武福祉作業所です

## 省エネ活動&リサイクル

みなさんこんにちは!! 山武福祉作業所です。  
 地域の沢山の方々や同じ敷地内で活動している学童クラブの皆さんにご支援・ご協力をいただきながら、日々一生懸命活動しています。昨年の大災害以降、たくさんの方々が省エネ活動やリサイクル活動に取り組んでいらっしゃるのではないのでしょうか……。作業所でも微力ではありますが、今年の夏は、緑のカーテン(ゴーヤ棚)を設置したり、スイッチのこまめなON/OFFの実施等に取り組みました。以前より行っている、リサイクル椅子の製作・販売も、限られた資源の有効活用と考え、頑張って実施しています。これからも省エネ・リサイクルを意識した活動を継続していきたい!! と考えています。

山武福祉作業所 利用者・スタッフ一同



## 山武福祉作業所紙パックリサイクルいすは下記店舗にて好評販売中です!!

- 農協販売店「緑の風」 山武店・成東店・大網店
- 道の駅「オライはすぬま」
- 農家を味わうお店「ポラーノ広場」(東金市)

## 善意をありがとう

～平成24年6月1日から平成24年9月15日までの受付分～  
 (順不同・敬称略)

- ◆お金のご寄附(含む1円玉募金)◆
- 大室 阜 .....100,000円
  - 三者合同山武芸能発表祭 .....30,000円
  - 千葉土建 山武支部 成東分会 .....10,000円
  - 高田 直子 .....50,000円
  - 會田 トシエ .....26,600円
  - 大木夏祭り実行委員会 .....30,000円
  - 山武市芸文協 舞踊部  
 代表 村井 伸子 .....40,000円
  - 千葉土建 山武分会 .....10,000円
  - 土橋 銀造 .....2,701円
  - 匿名 .....5,600円

- ◆物品のご寄附◆
- 石川 操 .....手芸品多数

- ◆自動販売機募金◆
- 日本ペプシコーラ販売(株).....1,466円
- \*さんぶの森公園に設置されているペプシコーラ自動販売機の販売本数1本につき2円寄附されます



## いざ、という時のために・・・

### ◇一日赤十字(救急法等講習会)の開催◇

一般の方及び赤十字奉仕団員を対象に、一日赤十字として救急法等講習会を開催します。当日は、三角巾を使用し、傷や関節への包帯、手や腕の吊るし方など応急処置の実技講習を行います。ぜひご参加ください。

日 時	10月5日(金)午後2時～午後4時 (午後1時30分から受付)
場 所	成東老人福祉センター
実 技	三角巾を使用した応急処置
定 員	50名
参 加 費	無料
申込期限	10月4日(木)
申 込 問 合 せ	山武市社会福祉協議会 ☎ 82-7102



# 法律問題や困りごと等の 解消にお役立てください

～司法書士による無料電話相談開設のお知らせ～

土地、建物の登記、日常生活のトラブル、相続、債務に関する相談、賃貸借トラブル、民事裁判手続等にお困りの方はお電話ください。

☎ 0120-971-438

開催日 毎週月・水曜日  
(祝日・年末年始を除く)

時間 午後2時から午後5時

費用 無料

予約 不要

問合せ 千葉司法書士会  
☎043-246-2666



## 社協イベントスケジュール

月	日	行事名
10月	9	おとこの料理教室 (成東)
	12	地域みまもりサービス (山武)
	16	地域みまもりサービス (成東)
	17	おとこの料理教室 (松尾)
	18	おとこの料理教室 (蓮沼)
	21	第7回山武市健康福祉まつり
	23	おとこの料理教室 (山武)
	24	地域みまもりサービス (松尾)
11月	25	チャリティゴルフコンペ
	9	地域みまもりサービス (山武)
	13	おとこの料理教室 (成東)
	14	おとこの料理教室 (松尾)
	15	おとこの料理教室 (蓮沼)
	20	地域みまもりサービス (成東)
	21	第7回山武市社会福祉大会
	27	おとこの料理教室 (山武)
12月	28	地域みまもりサービス (松尾)
	11	おとこの料理教室 (成東)
	14	地域みまもりサービス (山武)
	18	地域みまもりサービス (成東)
	20	おとこの料理教室 (蓮沼)
	24	おとこの料理教室 (蓮沼)
26	地域みまもりサービス (松尾)	

## 心配ごと相談所開設日程

一般相談 「心の中の心配ごと」何でも相談してください。

●開設時間/午後1時30分～午後4時30分  
(予約は必要ありません。受付は4時までです。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場 山武会場	蓮沼会場
10月	2日	9日	16日	23日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日	18日	25日

弁護士相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。

●開設時間/午後1時30分～午後4時30分  
(予約が必要です。)

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
10月	3日	10日	17日	24日
11月	7日	14日	21日	28日
12月	5日	12日	19日	26日

開設場所 成東会場：成東老人福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館  
山武会場：山武福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館

予約  
問合せ先 山武市社会福祉協議会  
☎0475(82)7102



社協ホームページも  
リニューアルしました!

山武市社協 検索

ボランティアセンター専用ホームページを  
開設しました!

ボランティアに関する情報が満載。ぜひ、ご覧ください。  
<http://sanmu-vc.jimdo.com/>



## あ と が き

- ▷市内の野山には、例年より早い芒の穂が揺れています。
- ▷要ところで決められない揺れる日本列島。きめ細かな国民のための政治はどこへ行くのでしょうか。
- ▷自然界は、さまざまに変化しながらも確実に実を結んでいきます。取り入れも終わった刈田には、白鷺がのんびりと餌を啄んでいます。実に平和な光景です。
- ▷社協の大きなイベントである福祉まつり。テーマの下にみんなで協力し合い、一人でも多くの市民がふれあい、福祉の心をパワーアップしようではありませんか。
- ▷「きずな」は、市民の広場です。本誌を通して福祉の声を高め、安心して暮らせる町にしたいものです。忌憚のない皆さんの投稿を期待しています。(大津)



編集発行  
社会福祉法人 山武市社会福祉協議会  
〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)  
電話:0475(82)7102 FAX:0475(82)7318  
Eメール:sammushakyo@etude.ocn.ne.jp  
ホームページアドレス:htp://sammushakyo.sakura.ne.jp

人口動向  
市の人口 56,806人  
男 28,252人  
女 28,554人  
65歳以上 14,964人  
男 6,496人  
女 8,468人  
(住民基本台帳法一部改正により、外国人住民も含んだ人数へと変更になりました。)

高齢化率  
26.3%  
(前回より0.1%増)  
平成24年9月1日現在



山武市社会福祉協議会は、この冊子の印刷プロセスで使用する7.01kgのアルミ板をリユースして印刷する事で、従来の印刷と比較した場合、電力量110.96kWhを削減しました。

山武市社会福祉協議会は、MCPによる印刷を通じ、インドネシア/リ州の森林再生事業(国立公園内の植樹3,000本)に参加しています。

当所減額株式会社  
社日本スウェーデン  
一社への印刷システム  
を維持・公正に販売・  
購読して貰えられたも  
ので。

