



山 武 市
社会福祉協議会

きずな

第19号
2011年
新年号

芽生えた福祉の芽・・・

大平小学校4年生の皆さんが福祉体験学習を行ないました。子ども達は、おじいちゃん、おばあちゃんや体の不自由な方の毎日の何気ない動作がどれだけ大変かということがわかったようです。また、「困っている人がいたら声をかけたい」「おばあちゃんに優しくしてあげたい」など、やさしい気持ちの詰まったお手紙をいただきました。



INDEX

第5回山武市健康福祉まつり.....	P.2～3
第5回山武市社会福祉大会.....	P.4～5
チャリティーゴルフ開催.....	P.6
事業所紹介	
“ボランティア・市民活動センター”.....	P.7
地域だより ①蓮沼地域.....	P.8
②成東地域.....	P.9
サン太が行く！	
事業紹介～福祉輸送サービス～.....	P.10
こころ・キラキラ ゴールドクラブ便り.....	P.11
インフォメーション.....	P.12





来場者の輪



福祉の輪

健康福祉まつり



福祉車両及び貸出物品購入積立金



只今の積立額 **77,500 円**
内訳：企画ブース出店料及びステージ参加料

赤い羽根共同募金運動



設置募金箱募金額 **11,912 円**
設置協力店数：29 店 ご協力ありがとうございました。

ブースに参加した方々よりご寄附をいただきました。

(順不同・敬称略)

- ダスキンときがね支店.....2,000 円
- 手作りグループ KAI.....5,000 円
- 大藤 節子.....5,000 円
- かぞく亭 代表 荒澤幸雄.....5,000 円
- フルヤ牛乳成東販売店.....2,000 円
- テーマネット毛糸玉の会 荒 泰子.....10,000 円
- 匿名.....4,366 円
- 保健福祉部一同.....17,905 円
- 社会福祉協議会一同.....14,876 円

温かな善意をありがとうございました。



スタッフの輪



みんなで
行こうよ





ステージの囃



つながった

第5回 山武市



10月24日(日)に山武地域に新しくできた山武交流センターあらぎ館において、“手から手へつなげていこう福祉の輪”をテーマに「第5回山武市健康福祉まつり」が開催されました。

開催に向けて何度も関係者による会議を重ね、準備を進めて参りました。また、前日には多くの市民スタッフが一丸となって会場やステージの設置に汗を流しました。

当日は、午後からの雨にもかかわらず来場者は2000人を超えました。ステージからは賑やかな歌やダンスが披露されました。また、企画ブースの他にもイントロクイズ大会やポイントラリー抽選会など来場者が一緒に楽しむことのできるイベントが行なわれ、あちらこちらに大小さまざまな福祉の輪ができていました。

出店者の囃



思い思いの囃



第5回山武市社会福祉大会で誓う!! 一人ひとりが地域の力

市民・行政・社会福祉協議会が一体となって地域課題の解決に取り組むことを宣言

11月9日成東文化会館のぎくプラザを会場に、第5回山武市社会福祉大会を開催しました。

社会福祉関係者が一堂に集い、これまで社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行いました。

式典後、フリーアナウンサーとして活躍中の小谷あゆみ氏を招いての講演では、介護の現場や家族の取材、そして介護する方・される方が日常の中で感じた素直な思いを詠んだ「介護短歌」が織り交ぜられ、時には参加者も一緒に声を出すなど、終始和やかな雰囲気の中終了しました。



▲小谷先生から元気をいただきました



▲空に向かって“パ～ンチ”



蓮沼浜・小林トキ／小倉芳代

秋葉エシ

豊岡・高知尾善成／土屋正子

渡邊美智子

松尾・土屋好秀／竹内光興

大嶋滋子

《社会福祉施設・団体職員功労者》

岩沢 明美 (光洋苑職員)

平野 雅代 (青松苑職員)

小沼 啓一 (社協職員)

◆山武市社会福祉協議会長

感謝状贈呈者

《寄付者・団体》

故川面 千里(成東)

市原 貞夫 (松尾)

《空の日》・「空の旬間」記念事業

成田地区実行委員会 (成田市)

《福祉輸送サービス事業協力会員》

松室 大一郎 (成東)

《ボランティア団体・個人》

ハンドtoハンド

代表 並木小代子 (山武)

能勢 正代 (成東)

山下 正道 (成東)

中原佐智子 (山武)

《地区福祉推進員》

成 東・宮野栄一

大 富・五木田三郎／下野 環

村上芳子／子安禮子

西須 晁

鳴 浜・鬼島武雄／高田早苗

高田榮子／今関信子

行木芳子／橋本 榮

市川昭雄／伊藤たつ

勝田てる／久我博子

緑 海・若林良光／石橋 明

今関安雄／尾高きみ

長谷川信枝／伊藤政敏

松谷菊枝

日向東・山本良枝

豊岡・金親はる／秋葉卓子

松尾・渡辺喜久榮

◆山武市ゴールドクラブ連合会長

表彰者

《活動功労者》

川崎 勇 (愛宕台睦会)

尾張 一夫 (愛宕台睦会)

鈴木 幹男 (高富東老人クラブ)

鈴木 利昌 (松寿会)

渡辺 知郎 (横田親和会)

藤波 静治 (宮本クラブ)

西浦 利 (日向台ゴールドクラブ)

《優良クラブ》

寺ヶ台ゴールドクラブ

(会長 斉藤 好敬)

宮本クラブ

(会長 藤波 静治)

高富西宝寿会

(会長 藤田 賢一)

矢指老人クラブ

(会長 石橋恵美子)

《感謝状贈呈者》

故 小川 聰 (成東東)

山本 孝 (山武)

秋葉 誠 (蓮沼)

◆地域ぐるみ福祉のまちづくり
作文・標語・ポスター
《作文の部》
◎最優秀賞
福祉とは何だろう



山口 真優 (鳴浜小6年)

私が初めて「福祉」という言葉を知ったのは、小学校4年生の時です。その時は、聞いただけで、どういうことなのかよくわかりませんでした。去年、学校の宿泊学習で福祉体験をしました。私が、困っている人を助けることかなという思いが残りました。そして、6年生になり「福祉とは何か」と考えることがありました。これまで深く考えたことがなかったので、興味を持ち、くわしく知りたいなと思いました。

そこで、去年の体験学習で配られたプリントを出し、学習したことをふり振り返りながら考えました。その日は、アイマスクで目をかくして歩いたり、車椅子に乗って移動したりなどの体験をしました。目が不自由な人の体験では、二人でペアになり、一人は目をかくし一人は道案内をしました。まず、私が目をかくして歩いてみました。アイマスクをつけてみると、さっきまで明るかった目の前が急に暗くなりました。歩き始めてみると、今いったい自分がどこにいるのかがまったくわかりません。とても心細くなりましたが、ペアの友達をたよりに

何とか歩くことができました。

私が一番こわいと思っただのは、階段ののぼり降りでした。足をふみ外しそうで、なかなか思うように足を動かせません。だれかにぶつからないかな、つまずいたりしないかなとドキドキしながら、一段一段をゆっくり注意深く歩きました。

役割を交代し私が道案内をする側になりました。階段では友達にこわい思いをさせてしまわないかと心配になりました。

前をあるいているペアの人たちと近づきすぎてつまずきそうになると、友達は今までよりも強く私のひじをつかんでくれました。

その時は、たよりにされているという実感がわくと同時にすごく責任を感じました。

私もし声をかけ忘れてしまったら、けがをさせてしまうかもしれない。不安な気持ちでいっぱいになりましたが私は今まで以上に気をつけて、しっかりと声をかけるようにしました。

私は、目が見えていて案内する立場でしたが相手の命をあげかかっているという大事な役割だと思いました。

ペアを組んでの体験は、わずかな時間だったのにとても長く感じ、予想以上のこわい思いをした時間でした。目の不自由な人達は日々、こんな大変な思いをしているのだと気づくことができました。

私たちの周囲では、曲が流れる信号機、でこぼこのついたタイルやポトルなどを見かけることがあります。信号が見えていなくても渡れることを音で知らせてくれれば安心して渡れます。シャンプーの途中でも、手探りで判断できるのも便利で

す。これは、目の不自由な人たちの不便さを少しでも軽くするにはどうしたら良いのだろうか、いろいろ考えて思いついたアイデアだと知り感心してしまいました。

私は5年生の時の体験を思い出しながら、あらためて、自分にも手助けできることはないかと考えてみました。たとえば、点字ブロックのある歩道に自転車が置いてあるのを見かけたらどかしたり、階段を歩いている人を見かけたら、段差で困らないように声をかけてあげることでもできると思います。

私は、一人ひとりの人間が思いやり助け合うことが「福祉」なのではないかと自分なりの考えをもつことができました。

「福祉」と辞典で引いてみると「たくさんの人々に平等に与えられる幸福」と書いてありました。

困っている人を見かけたら「大丈夫ですか」と声をかけることよってたくさんの人々に、たくさん幸福があたえられて、みんなが笑顔でくらせる社会になるのではないかと思います。

困っていたら声をかけ、相手を思いやるように私はこれからはがんばっていきたいと思います。

○優秀賞

「ぼくの家族」

鈴木 大貴 (緑海小6年)

「ぼく達にできる事は…」

原山 侑 (大平小5年)

「地域への思いやり」

成田 佳南 (蓮沼中1年)

「日頃の心遣い」

古谷明日香 (松尾中2年)

《標語の部》
◎最優秀賞

あいさつは 幸せ運ぶ メッセージ



高橋 美紅 (大平小6年)

差し出した 手と優しさに 咲く笑顔



府馬 汐梨 (蓮沼中2年)

◎最優秀賞



山藤 利沙 (日向小6年)



藤田 真悠 (大富小4年)



西谷 美乃里 (南郷小6年)



奥本 紗代 (日向小6年)

○優秀賞

笑顔の輪 広げていこう 私から

椎名真弓 (成東小6年)

「こんにちは」 みんなとあいさつ 地域の輪

小林はるな (緑海小6年)

手をつなぎ 心をつなぎ やさしい町へ

今関陸斗 (緑海小5年)

ぼくたちの あいさつが作る 地域の和

星野良輔 (日向小6年)

思いやり 未来につなごう やさしい気持ち

秋庭彩佳 (大平小6年)

「ありがとう」 心にとどく プレゼント

高橋世那 (成東中2年)

さしのべた あなたのその手が 福祉の輪

高橋彩花 (山武中3年)

《ポスターの部》

○優秀賞



渡邊 美津貴 (鳴浜小5年)



川田 乃愛 (大平小5年)



北田 早希 (緑海小6年)



伊庭 菜奈子 (成東小6年)

受賞おめでとう!!

第60回 千葉県社会福祉大会

県内の福祉功労者等を表彰する「第60回千葉県社会福祉大会」が11月19日、千葉市青葉の森公園芸術文化ホールを会場に開催されました。

山武市から2名と1団体が受賞されましたのでご紹介します。

(敬称略)

○社会福祉施設・団体関係

役職員功労者

鈴木 静代

(特別養護老人ホーム青松苑)

小川 和代

(障害者支援施設光洋苑)

○優良地区・支部社会福祉協議会

睦岡地区社会福祉協議会

(会長 藤 健吉)

～第5回チャリティーゴルフコンペ～ 雨にも負けず…ナイスオン チャリティー総額 237,000円

本年も、実行委員の方々を中心にチャリティーゴルフコンペが市内のラフォーレ&松尾ゴルフクラブを会場に開催されました。



当日は、悪天候の中、35組140名にご参加いただきました。

なお、寄附金額は参加費の一部やチャリティーホール及び協賛企業のご寄附により、総額237,000円となりました。この寄附金は様々な地域福祉事業に役立させていただきます。



総合の部優勝の三角さん(右)

■大会結果 (敬称略)

- 総合 優勝 三角 義和
準優勝 佐藤 佑二
第3位 小川 良一
- シニアの部 優勝 内田 光茂
準優勝 伊藤 公文
第3位 佐々木 寿
- 女性の部 優勝 神保 きみ子

協賛企業 (順不同・敬称略) 梅一輪酒造(株) / 大高醤油(株) / 山夢来本舗企業組合 / (有)津留八 / 守屋酒造(株) / 花の友(株) / (資)寒菊銘醸 / 斉藤農園 / 二木ゴルフ東金店 / 松尾朝市組合 / ラフォーレ & 松尾ゴルフ倶楽部

上記の企業より、大会景品の提供やご寄付のご協力をいただきました。ありがとうございました。

善意ありがとう

◆お金のご寄附 (含む1円玉募金)◆

～平成22年9月16日から平成22年12月9日までの受付分～ (順不同・敬称略)

會田 トシエ	7,350円
長島 直吉	5,616円
「空の日」「空の旬間」成田地区実行委員会	100,000円
FPプロジェクトチーム(有)	777円
千葉土建組合 蓮沼分会	5,000円
能勢 裕至	5,088円
テーマネット毛糸玉の会 荒 泰子	10,000円
早川商店設置募金箱	6,962円
(有)七番館ゴルフコンペ	22,943円
成東中学校 F組	9,000円
千葉土建組合 成東分会	10,000円
「カンナの会」	16,033円
手芸サロン「ととろの広場」柴田 宮生	10,000円
チャリティーゴルフ実行委員会	237,000円

わかしおローズ会	50,000円
ストロベリーキッズ	4,600円
市原 貞夫	100,000円
大平会	12,500円
匿名	500円



授業の一環で、成東中学校の梅の木の梅を、梅干しにして販売した売上金をご寄附くださいました。
(写真右:猪野 美紀さん / 福祉まつり会場にて)

ごあいさつ



会長 星久木 義雄

明けましておめでとう
ございます。皆様には、
良き新年をお迎えのこと
とお喜び申し上げます。
平素より、本会に対し

ご支援、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。
本会も合併し5年目を迎え、「地域福祉活動
計画」に基づき、市民の方々と行政機関、各種
福祉活動団体等の協働により自らの地域課題を、
自らの手で解決する仕組みづくりに取り組んで
おります。
会長として、本年も皆様と共に手を携え支え
あいながら、誰もが安心して暮らせる街づく
りの推進に努める所存でございます。市民の
皆様には、一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう
お願い申し上げます。

市民の皆様のご健勝をご祈念申し上げます。
あいさつとさせていただきます。

“相互支援協定”締結

大規模災害時
県内で大規模災害が発生した
場合に備え、県社協は県内の市
町村社協と相互支援協定を締結
しました。この協定は、県社協
と被災地以外の社協が協力・連
携しながら社協の専門性を発揮し
た支援活動を行なうためのもので
11月12日に山武市社協も協定に調
印しました。

今後大規模地震、津波、豪雨等
で被災した場合は他市町村社協を支援
することになります。
また、山武市が被災した場合は
他市町村社協からの支援を受けるこ
とになります。

口蹄疫災害義援金のご報告 ...4月20日に発生した宮崎県の口蹄疫により被害を受けた畜産農家を支援するための義援金を宮崎県共同募金会へ送金いたしましたのでご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

募金額 1,044円

知ってる?

ボランティア・市民活動センター!



ボランティア・市民活動センターでは、市民のみなさんが楽しみながら「安心して暮らせる地域づくり」(=ボランティア活動や市民活動等)に参加していただけるよう応援しています。

山武市社会福祉協議会
山武市ボランティア・市民活動センター
☎0475-89-2121



ムウちゃん

こんな事業やってま〜す!
福祉体験学習への支援

コミュニケーション・
傾聴ボランティア講座



高齢者疑似体験セットを装着!! “ブラインドウォーク”体験中

なるほど...まぶさ、リハビリ
ケーシングが大切なようです

おもちゃ図書館の開館

ボランティア入門
出前講座

ボランティア相談



「行っただけじゃ
いそは、『おもちゃ館』
> 『おもちゃ館』

市内3か所で開館しています。
お気軽にお越しください

サンちゃん



「私にも、何かできるかも」と思ったら
センターへ相談して欲しいニヤン



シイちゃん

子どもが好きなボランティアさん募集中ニヤ!

ボランティア活動発表会!

厚生労働大臣表彰受賞!

山武市ボランティア連絡協議会で
は、会員相互の交流と市民のみなさんに多くの
ボランティア活動を知っていただくために『ボ
ランティア活動発表会』を開催します。みんな来てね!



今後も自分たち
のできる範囲で、長く
続けていきたいです。



開催日：平成23年1月22日(土)
時間：午後1時～午後3時
場所：松尾ふれあい館 多目的ホール
内容：日頃のボランティア活動発表
◎楽しい模擬店(やきそば・手羽先等)
*誰でも、入場可能、入場無料です!

こだまお話会は、市や社協の広報誌をテープに録音し視覚に障害のある方に聞いていただく活動や図書館・保育所・書店等での本の読み聞かせ活動など長年(23年)にわたる功績が認められ今回の受賞となりました。



蓮沼地域

敬老ふれあい会

蓮沼岡・浜地区社会福祉協議会



園児達による
かわいい踊りや手遊び

5 回蓮沼地域敬老ふれあい会」が180名程の参加を得て開催されました。
秋の刈り入れも済んで一段落した人や、この敬老会を楽しみに待っていてくれた人達が「お久しぶりー」「お元気でしたか」などとあいさつを交わしながら和やかな雰囲気の中で会が始まり、蓮沼保育園児80余名によるかわいらしいお遊戯や手遊びが発表され、おじいちゃん・おばあちゃん達も参加して「大きな栗の下

夏の名残りとも思えぬ程まだまだ暑い日が続く9月15日、蓮沼スポーツプラザアリーナにおいて蓮沼岡・浜地区社協主催による「第

で」などの手遊びを一緒に楽しみました。

その後、先日行なわれたふれあい会を兼ねた市ゴールドクラブ芸能大会予選会の入賞者や愛好家による踊りとカラオケなども披露されました。

昼食後は場所をしておさい館(スポーツプラザ内)に移して若手落語家春雨や雷太さんの話芸に笑いの渦が場内いっぱい広がっていました。

午後2時をまわって閉会。まだ覚めやらぬ余韻を胸に「今日は楽しかったね」「また逢いましょう」などと言いなから家路について行きました。

この時が私たちも一番嬉しい時です。これからも皆さんに喜んでいただけるような企画をしていきたいと思っております。

浜地区会長 秋葉 千恵子

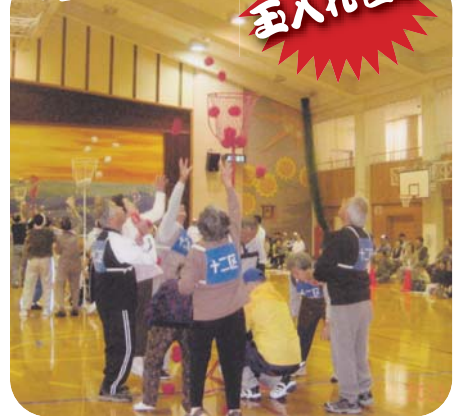
思わず笑顔があふれだす



期待の若手落語家!!

腰を伸ばして 軽スポーツの集い

宮本クラブ



市体育協会蓮沼支部の主催で第三回蓮沼地域高齢者軽スポーツ大会が、10月24日蓮沼スポーツプラザアリーナで開催されました。
6 種目の競技に11地区のチーム135人が参加し、地区対抗戦に熱戦が繰り広げられ、とくに最終競技の玉入れでは、腰を伸ばして熱中するなど大いに盛り上がりました。

成績は九重クラブ(南九区)が優勝を飾りました。次回での再会を楽しみに散会しました。

宮本クラブ

藤波 静治

狙うは
優勝

「おはようございます。よろしくお願います。」と蓮沼学童クラブの子ども達34名は元気にあいさつし、暑さの続く8月20日、恒例となった岡・浜地区社協とグラウンドゴルフサークルによる世代間交流に参加しました。
夏休み期間中は、一日の大半を教室内で過ごすため多少運動不足なので、各自ボールとスティックを持って早く始まらないかと待っています。
大人2人と子ども3人のグループに分かれいよいよスタートです。初めての1年生はサークルの人から孫のように手取り足取りで教わり、2・3年生はそれぞれにプレーし、グラウンドのあちこちで子ども達の歓声が響いていました。
普段、核家族で高齢者との関わりが少ない子ども達は「来年もやりたいです。ありがとうございます。」と、暑さや疲れを見せずお礼のあいさつをしました。
子ども時代に体験したこと

成東地域



Bブロック食事会に参加して

成東地区社会福祉協議会

私は、11月4日宮前公民館で開催された食事会に参加しました。昼食を交えて楽しい思いやりのあるお世話をしてくださるのは福祉推進員の皆さんでした。

地域社会で暮らしていくことは、一番身近な地域の人達の理解と協力がなければ実現しないのではないのでしょうか。

今回の食事会では健康に関するお互いの体験談で盛り上がりました。

私は、58歳の時に胃がんで3分の2を切除する大病を患いましたが今は健康管理に努めて元気に生活しています。

そのことについて雑感を記します。「感覚器官である足を大切に靴と足の健康」歩くための道具とだけ考えがちですが足に分布する神経は腰から来ています。逆に足への刺激はすべて腰に集まりさらには脳へと伝えられます。

足に悪い刺激が与えられれば腰痛などの障害だけでなくイライラ、頭痛など身体全体の狂いが生じるのです。親指がどんどん曲がってくる「外反母趾」、親指以外の指が下向きに折れ曲がったまま元に戻らなくなるハムマー指、爪先にゆとりのない靴を履くと指が十分に伸ばせないため関節が曲がり筋肉が縮んでしまう入り爪といった病気があります。

現在の年1回の健康診断のみで、先日7年ぶりに歯科医院で保険証を使いました。何かの参考になれば幸いです。

一人暮らし高齢者の食事会での会話が友達を作るのでも年に2回の旅行や食事会への出席を楽しみにしています。

現在、部屋にいる時は素足です。足は身体全体の健康の基といっても過言ではないでしょう。毎日の散歩が宝です。

仕事のため靴に合わせて履いていた右足。60歳になってからは自由に体に合わせた靴を選び、できるだけ下駄を履き5本指の靴下で指を1本ずつ自由にしています。



Bブロック食事会
美味しいご馳走が並んでいますね



愛宕台 鈴木 八重子



見て見て、やっと乗れたよ

10月28日に成東小の4年生と世代間交流を行いました。

昔の遊びって 楽しいね



難しいのもいっぱい覚えたね

は大人になっても良い思い出になることでしょう。私達指導員も一緒に楽しみ共に喜びを共感した一日でした。来年もまた開催していただけることを願っています。

指導員 小川 美津子



じょうずにできたね

ホールインワン

私は、夏休みのグラウンドゴルフでホールインワンになってみたいなと思っていました。

パコーンと打ったら入りませんでした。1年のときはよくできなかったが3年になったら上手になりました。

暑かったけれどこの出来事は、一番の思い出です。

蓮沼小3年 古作 雅



事業紹介 ～こんな活動しています～ No.7



今年もよろしくお祈いします！
 日常生活を送るのに「少しだけ助けてもらえれば自宅で生活できる」という方へ市社協では住民参加型在宅福祉サービスを行なっています。このサービスには、「家事援助サービス」と「福祉輸送サービス」があります。そこで今回は、「福祉輸送サービス」について蓮沼地域の活動をもとにご紹介いたします。

福祉輸送サービス in 蓮沼地域

Q1. 福祉輸送サービスってなあに？



☆病院への定期通院や買い物にお困りの方を市社協の福祉車両や、協力会員の自家用車を利用して送迎のお手伝いをします。



有償運送車両
福祉輸送車
 社会福祉法人
 山武市社会福祉協議会

こんなステッカーを貼った車を見かけたことはありませんか？

Q2. どんな人が利用できるの？



☆介護保険認定者や心身障がい者で手帳をお持ちの方などが対象です。(事前に利用会員登録が必要です。)



車いすのままでも安心だね

Q3. 誰が運転してくれるの？



☆有償運送運転者講習（2日間）を受講したボランティア精神を持った地域の方たちです。(事前に協力会員登録が必要です。)



協力会員さんが優しくお手伝い

Q4. 費用はどのくらいかかるの？



☆利用料 1時間 700円
 以後 30分 350円
 交通費 1kmあたり 25円
 ※その他年会費（月額 200円）あり
 (特定の条件に合う方は利用料の一部が助成されます。)

Q5. 利用会員と協力会員は何人いますか？



☆市全体で、利用会員 188名
 協力会員 51名です。
 蓮沼地域では利用会員が 31名で8名の協力会員が活動しています。(H22. 11月現在)

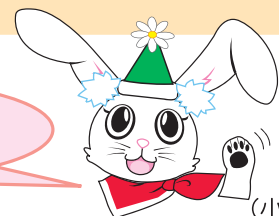
■利用会員の声

通院や買い物に月4回位利用して約4年になります。協力会員さんには、いつも親切にさせていただいて本当に感謝しています。交通手段のない私にとってこの制度は大変ありがたいサービスです。(N. Tさん)

■協力会員の声

一人で病院や買い物に行くことのできない方のお手伝いができて、少しでも役に立っているということが自分自身の励みにもなっています。これからも安全運転で、コミュニケーションを大切にしながら皆さんのために頑張りたいと思っています。(M. Iさん)

こちらのサービスに興味をもたれた方は、
☎0475-80-0330 へお問合せしてくださいね。



(小川・笹川)



こんにちは

成東福祉作業所

です

2011年 明けましておめでとうございます。

利用者さんに今年の抱負を聞いてみました。

- ◎新しい仕事をやりたい。(K・S)
- ◎甥っ子と仲良くします。(Y・S)
- ◎トトロが好き！ジブリ美術館に行きたい！(H・K)
- ◎新商品のジュースを買いぞ！(M・S)
- ◎ハンバーグをいっぱい食べる！(S・H)
- ◎ポリンキー、コーンポタージュ、ジュース、コーヒー、紅茶、いっぱい食べていっぱい飲みたい。(D・O)
- ◎床屋に行って頭をきれいにする。(E・I)
- ◎スマートになって、成東福祉作業所で仕事を頑張る。(K・A)
- ◎お母さんとたくさん食べに出かけたい。(S・H)
- ◎毎日、下請けの仕事を頑張る。(K・I)
- ◎「お家に帰りたい」をなるべく言わないように我慢する。(M・U)
- ◎お家でお母さんの手伝いをやる。(J・T)
- ◎餃子をいっぱい食べたい。仕事もいっぱいやりたい。(A・H)



職員の抱負は…

- ◎成東いちご組合のいちごのへた取りの仕事を今年もやらせてもらいたい。(大高醤油さんで山武市名産品の「いちご酢」になります。)(F・K)
- ◎今年も毎日作田川沿いを歩いて体力作りをします。(Y・I)
- ◎抱負ではありませんが…1月21日の蓮沼地区の笹川さんがやってくさる餅つきが楽しみです。(K・T)



今年も、成東福祉作業所をよろしくお願いいたします。

非常勤(パート)職員を募集します！

勤務地：山武市山武福祉作業所(埴谷 1056-1)
 内容：利用者(障がい者)の支援等
 (2~3日/週)
 問合せ：山武福祉作業所 ☎0475(89)5188
 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

こころ・キラキラ

ゴールドクラブ便り

これからもふれあいと生きがいづくりを…

～第33回会員芸能交流会～

山武地区老人クラブ連合会主催の第33回会員芸能交流会をこのほど、成東のぎくプラザで開催し250余人が参加しました。開会式では、主催者永田会長、本市ゴールドクラブ鈴木愛伯会長の歓迎と激励のことばで始まり、続いて来賓の山本副市長、星久木社協会長の祝辞がありました。「昨今悪質商法の増加の中狙われやすい高齢者だけに、強い判断力を持って騙されないように…」と副市長は力強く話されました。



続いて開演し、ふれあいと生きがいづくりを目的に行なわれた郡内2市、3町から選抜された14組121人が踊りやフラダンスなど衣装も華やかに披露、趣向を凝らした演出の民舞には会場から大きな拍手がありました。

本市からは、「お米ありがとう音頭」(成東東支部)、「人生夢太鼓」(松尾支部)「千葉よさこい島」(成東支部)「津軽の花」(山武支部)、「人生おけさ」(蓮沼支部)の5組が出演しそれぞれに参加賞が手渡されました。

最後にシルバー賞が東金市在住の90歳の女性と九十九里町在住の80歳の男性に贈られ閉会となりました。

(女性活動部会 秋葉 昭子)



インフォメーション



社協イベントスケジュール

月	日	行 事 名
1月	11	おとこの料理教室 (成東)
	14	地域みまもりサービス (山武)
	18	地域みまもりサービス (成東)
	25	おとこの料理教室 (山武)
	26	地域みまもりサービス (松尾)
2月	26	身障福祉会新年会
	8	おとこの料理教室 (成東)
	10	おとこの料理教室 (蓮沼)
	15	地域みまもりサービス (成東)
	16	おとこの料理教室 (松尾)
3月	18	地域みまもりサービス (山武)
	23	地域みまもりサービス (松尾)
	8	おとこの料理教室 (成東)
	10	おとこの料理教室 (蓮沼)
	11	地域みまもりサービス (山武)
	15	おとこの料理教室 (山武)
	16	おとこの料理教室 (松尾)
	22	地域みまもりサービス (成東)
23	地域みまもりサービス (松尾)	

平成 22 年度 山武市教育委員会主催

ノーマライゼーション講座

“ポッチャ”の普及活動から感じた ノーマライゼーション

講 演

『豊かな生活を求めて』

～重い障害のある人が楽しむスポーツ：ポッチャ～

講師 日本ポッチャ協会理事長 古賀 稔啓 氏

実技講習

「北京パラリンピック

ポッチャ日本代表 廣瀬選手に学ぼう」

“ポッチャ”は障がいによって、ボールを投げることができなくても、補助具を使い、自分の意思を介護者に伝えることができれば楽しめるスポーツです。

日 時 平成 23 年 1 月 29 日 (土)
午後 1 時 30 分～午後 4 時 10 分

場 所 蓮沼スポーツプラザ

対 象 一般 80 名

参 加 費 無料

申込み方法 平成23年1月14日(金)までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ

山武市教育委員会生涯学習課

☎0475(80)1451 FAX0475(80)1400

Eメール shogaigakushu@city.sammu.lg.jp



心配ごと相談所開設日程

●一般相談 「心の中の心配ごと」何でも相談してください。
開設時間 午後1時30分～午後4時30分
(予約はいりません。受付は4時までです。)

●弁護士相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。
開設時間 午後1時30分～午後4時30分
(予約が必要です。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場	山武会場
蓮沼会場				
1月	4日	11日	18日	25日
2月	1日	8日	15日	22日
3月	1日	8日	15日	22日

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
1月	5日	12日	19日	26日
2月	2日	9日	16日	23日
3月	2日	9日	16日	23日

開設場所 成東会場：成東老人福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館
山武会場：山武福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館

予約・問合せ先 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

あしがき
明けましておめでとう
ございます。
昨年は近年にない猛暑
やゲリラ豪雨に見舞われ
又、口蹄疫発症による家
畜処分など、被害にあっ
た人々が新聞やテレビ等
で頻繁に報道されました。
被害に遭われた方々の心
情はいかばかりかと思
います。
しかし幾多の困難にも
耐え、明日への活力を見
い出そうと懸命に努力し
ている人々の姿を映像で
見るにつけ、そこには
「生きる力」が画面の向
こうに力強くみなぎって
いるように感じられまし
た。
その根底にあるものはな
んでしょう？それはやは
りお互いの思いやり・支
えあいではないでしょう
か。
山武市社協でも思いや
り、支えあう福祉のホッ
トな話題が紙面を通じて
皆様に伝えられるよう頑
張りたいと思います。
広報「きずな」を今年
もどうぞよろしくお願
いいたします。
(佐藤)



編集発行
社会福祉法人 山武市社会福祉協議会
〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)
電 話：0475(82)7102
Eメール：sammushakyo@ctude.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：sammushakyo.sakura.ne.jp

市の人口 57,443人 65歳以上 14,404人
男 28,673人 男 6,166人
女 28,770人 女 8,238人

高齢化率
25.0%
前回と同

平成22年12月1日現在

お詫びと訂正

きずな第18号の市の人口表示に誤りがございました。正しくは、市の人口57,515人(男28,723人・女28,792人)65歳以上14,433人(男6,184人・女8,249人)高齢化率25.0%です。お詫びして訂正申し上げます。