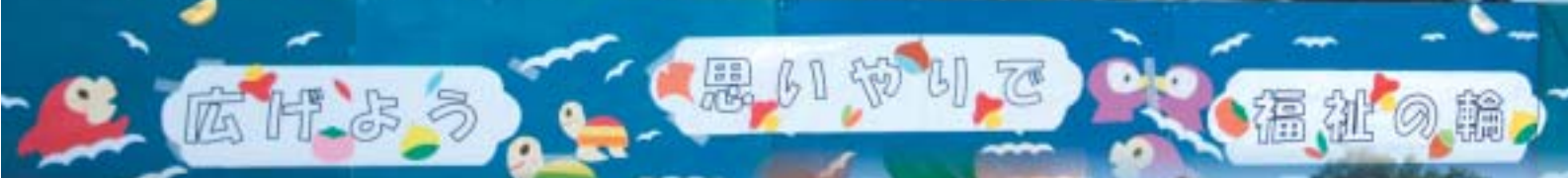




山武市  
社会福祉協議会

# きずな

第15号  
2010年  
新年号



## INDEX

みんなで作った健康福祉まつり・・・P2  
 山武市社会福祉大会開催・・・P4～P5  
 地区社協だより・・・P6～P7  
 ①松尾地区社協  
 ②日向東地区社協  
 ③大富地区社協  
 事業所紹介“山武市ボランティア・市民活動センター”・・・P8  
 サン太が行く！  
 ～こんな事業をしています3～・・・P10  
 街のほっとトピックス・・・P11  
 インフォメーション・・・P12

## 広がった福祉の輪

ステージで演じる人、見る人、出店したグループ、まつりのスタッフ・・・  
 それぞれの場所で、福祉の輪、人と人との“きずな”が深まりました。  
 (関連記事 2ページ)

# 広げよう 思いやりで 福祉の輪

～みんなで作った健康福祉まつり～

11月1日(日)に山武市役所駐車場を会場として、「第4回山武市健康福祉まつり」が開催されました。開催に向けて何度も企画実行委員による会議を重ね、準備を行いました。前日には、多くの市民スタッフが一丸となって会場やステージを作り上げ、大きくきれいな虹が完成すると歓声が沸きあがりました。

当日は、多少風が強く吹くこともありましたが、天候にも恵まれ、1500人超の方々にお越しいただき、多くの笑顔と出会うことができた、賑やかな福祉の一日となりました。



つ く る



に ぎ わ う



集 め

### 健康福祉まつりの企画ブースに参加した方々より 売上金等のご寄附をいただきました。(順不同・敬称略)

- ・かぞく亭・・・・・・・・・・・・・・・・ 5,000円
- ・健康愛好会・・・・・・・・・・・・・・ 16,695円
- ・山武国際交流友の会・・・・・・・・・・ 2,000円
- ・ダスキンときがね支店・・・・・・・・ 2,000円
- ・千葉土建一般労働組合  
山武市成東分会 代表 町山泰彦・・ 10,000円
- ・手作りグループ KAI・・・・・・・・・・ 5,000円
- ・大藤 節子・・・・・・・・・・・・・・ 5,000円
- ・リンパ美容セラピーサロン うあち・・ 5,000円
- ・毛糸玉の会 代表 荒 泰子・・・・・・ 5,000円
- ・山武市シルバー人材センター・・・・ 3,000円
- ・市役所社会福祉課・・・・・・・・・・・・ 11,700円
- ・大富地区社会福祉協議会・・・・・・・・ 1,300円
- ・緑海地区社会福祉協議会・・・・・・・・ 431円
- ・社会福祉協議会・・・・・・・・・・・・ 7,685円

### ● 来場者から寄せられたアンケート

- ・初めて参加させていただきました。山武市全体の健康福祉まつりに参加して従来のバザーと違い、多くの市民の方、県外の方とふれあいできたことに喜びを感じました。機会があれば又参加したいと思います。ありがとうございました。
- ・PRが少ないような気がするので、土日の連続開催にしてはどうか。
- ・意外と知らない人が多いので宣伝してください。
- ・ステージの内容をもっと充実させてほしい。
- ・昨年より参加者が多く、大変良い福祉まつりになったと思います。今後もこの状態で進行して良いと思います。

# 地域住民のつながりをもとに 地域福祉の一層の発展をめざして

## ～第59回千葉県社会福祉大会開催～

11月18日(水)千葉県文化会館大ホールにおいて、上記大会が開催されました。また式典において本市では下記の方々を受賞されました。

### ◆千葉県社会福祉協議会会長表彰◆

- 民生委員・児童委員功労者  
川島 光夫 (蓮沼地域)
- 身体障害者相談員功労者  
安田 春美 (身体障害者療養施設光洋苑相談員)  
石毛 美智子 (山武市身体障害者福祉会会長)
- 社会福祉施設・団体関係役職員功労者  
小川 君江 (山武市社会福祉協議会役員)  
秋葉 江美子 (特別養護老人ホーム青松苑介護士)  
小川 美奈子 (特別養護老人ホーム青松苑介護士)
- 優良地区・支部社会福祉協議会  
蓮沼地区社会福祉協議会(会長 小川 浩)

また、同大会において千葉県共同募金会山武市支会が、共同募金優良支会として千葉県共同募金会会長より表彰されました。これも区長・自治会長をはじめとする市民の皆様、また商店・会社・法人、児童・生徒の方々のご理解とご協力のおかげです。ありがとうございました。



おめでとうございます

## 年頭のごあいさつ 笑顔で実行



新年あけまして

おめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族ともども健やかに新春をお迎えのこととおよろこび申し上げます。

また、日頃より当社会福祉協議会に対してのご協力とご支援に心より感謝申し上げます。

今年は5カ年の社会福祉活動計画も2年目に入りますが、「はじめの一歩～ひとりひとりが地域の力～」を福祉目標に行政、各関係団体等又市民の皆様方とともに連携を図りながら、誰もが住み慣れた地域で、心の豊かさを実感できる街づくりに向けて取り組む所存であります。

これまで同様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつと致します。

会長 鈴木 孝雄

## ナイスショット!! 笑顔で福祉に貢献

寄附総額

201,061円

### 第4回チャリティーゴルフコンペ開催!!

本年も、実行委員の方々を中心に第4回チャリティーゴルフコンペが新千葉カントリークラブにて開催されました。当日は腕自慢のゴルファー114名が白熱したプレーを繰り広げ、最高齢86歳の方の参加もあり、大会を一層盛り上げてくれました。

なお、寄附金額は、参加費の一部及びチャリティーホールでのご協力により、総額201,061円となりました。この収益金は様々な福祉事業に役立させていただきます。

### ● 大会結果 (敬称略)

- ◆ 総合 ◆  
優勝 能勢 秋吉  
準優勝 安井 宏二  
第3位 小川 康雄
- ◆ シニアの部 ◆  
優勝 能勢 秋吉
- ◆ 女性の部 ◆  
優勝 槍木 和子



総合・シニアの部W優勝の能勢さん(右)



女性の部優勝 槍木さん

### ● 協賛企業(順不同・敬称略)

- 梅一輪酒造(株)・大高醤油(株)・(有)津留八・守屋酒造(株)  
花の友(株)・(資)寒菊銘醸・二木ゴルフ東金店

上記企業様より、大会の景品提供のご協力をいただきました。ありがとうございました。

# 一人ひとりが地域の力

## 第4回 山武市社会福祉大会開催

社会福祉関係者が一堂に集い、これまでに社会福祉の発展に寄与された方々の表彰と、「一人ひとりが地域の力」を基本理念に掲げ、豊かな暮らしへと山武市らしさを育てることを目標に誓い、11月10日成東文化会館のぎくプラザにおいて、「第4回山武市社会福祉大会」が開催されました。

大会では表彰、小中学生の作文発表などの式典の後、日本笑い学会の講師、藤井敬三氏を迎え、「暮らしに笑いを」(笑いの健康学)と題した講演が行われました。講演の中で、藤井氏は、日常生活の中で笑うことの大切さ、笑いの医学的効果等についてユーモアを交えつつお話くださり、参加者一堂は笑顔のまま閉会を迎えました。

表彰・受賞された方々及び作品等をご紹介します。(敬称略・順不同)

### 【山武市社会福祉協議会長表彰者】

地区福祉推進員功労者

- 小池 和子(南郷地区)
- 加瀬 孝子(日向東地区)
- 宇都城 利明(山武北地区)
- 矢島 忠勝(山武北地区)
- 安田 清(成東地区)
- 福田 芙美(大富地区)

### 【山武市ゴールドクラブ連合会長表彰者】

活動功労者

- 今野 明 (辺田老人クラブ)
- 横田 哲三郎 (上里ゴールドクラブ)
- 長谷川 晃江 (本須賀納屋第1ゴールドクラブ)

### 《感謝状贈呈者》

- 井上 常子(成東)
- 塩尻 幸信(成東)
- 秋葉 隆(成東)

### 《社会福祉施設職員功労者》

- 糸日谷 栄仁(光洋苑職員)
- 有田 拓(光洋苑職員)
- 石井 和美(青松苑職員)
- 段木 輝一(青松苑職員)
- 鈴木 光一(青松苑職員)

### 《社会福祉協議会職員功労者》

- 越川 真理子
- 須田 高
- 木内 ひで子
- 佐々木 裕子

### 《優良クラブ》

- 大木ゴールドクラブ (会長 遠藤 直)
- 五和会(会長 大津 秀夫)
- 九重クラブ(会長 秋葉 誠)
- 星久木 義雄 (大堤つつみ会)

### 《感謝状贈呈者(故人)》

- 本間とし子(成東)
- 石橋 豊(松尾)
- 川島 信輝(山武)



▲講演会での様子

\* \* \* \* \*

【地域ぐるみ福祉のまちづくり  
作文・標語・ポスター】  
《作文の部》  
◎最優秀賞  
いま 伝えたかったこと



小川 美沙季  
(山武中3年)

私がいま伝えたいこと、それは「ボランティア活動をもっと身近なものにしたい」ということです。

私は、今年六月に生徒会主催のボランティア活動に参加しました。内容は地域のごみ拾い。そこで私は大きなショックを受けました。

道のいたる所に、空き缶やペットボトルに、お菓子の袋そしてタバコの吸い殻まで様々な種類のごみが捨てられていました。

それから絶対に許せない。と思ったのが、草むらや木が生い茂っている場所に山のようには捨てられたコンビニ袋。これを見たときは、怒りを通り越してあきれしまいました。

この世の中には、自分の時間を割いてまで地域のために活動してくれている人がいます。なのに、「ごみを捨てても何とも思わない」また「山の奥の方だったら別にいい」

などと考えている人がいるのかな?と疑問になりました。

ボランティア活動は、個人の自由な意志によって行われるものです。なので、全員が参加しなくても、もちろんなんの問題ありません。しかし、ボランティアに参加するのは自由だから、その他の人はポイ捨てをしてもいい、というわけではないと思います。

私は、ボランティアとは「活動を通して新しい地域のつながりができ、すべての人が、同じ目線で共に住み良い場所を作るために努力する。」というような活動であると考えます。そのため、一人ひとりが地域の一員であることを自覚しなければいけません。

みんなが幸せに暮すために、できることと考えたとき、私の学校で行っているペットボトルキャップの収集がうかびました。

これは、発展途上国の病院に行けない子ども達にワクチンとして送られます。ペットボトルキャップ約四十個が十円に替わり、このお金がワクチンになるそうです。飲み終わったペットボトルキャップを集める。ただそれだけのことなのに、キャップが国を超えて人の命を救う。この活動には夢と希望がたくさん詰まっています。

次にうかんだことは地域で

行われている行事やイベントに参加することです。私は、バーベキュー大会やお祭りに参加することを通して地域の人と触れ合うことができました。そして、それが同じ目線で住み良い場所を作るためのもことになると思います。

しかし、実際ボランティア活動は一人ではなかなか行いにくいものです。なので、これからは同じ意志をもっている私たち中学生が団結し、地域のみんなが暮らしやすい町を作るための行動を起こし、ボランティア活動が当たり前の地域・社会を作っていきたいと思えます。そして、そこからたくさんの方の笑顔がうまれるように頑張っていきたいと思えます。

◎優秀賞

題名「思いやりがあれば」

長谷川 美月(日向小6年)

題名「ボランティアに参加して」

成田 佳南(蓮沼小6年)

題名「住みよい町作りをめざして」

石田 詩織(成東東中3年)



《標語の部》

◎最優秀賞

「ありがとう」心にひびくプレゼント



高橋 果鈴  
(緑海小5年)

◎優秀賞

人と人とのつながりが  
明るい未来のたねになる

石橋 夕渚(緑海小4年)

差しのべて あなたのその手 その勇気

今関 遥(緑海小6年)

さしのべよう あなたの勇気と  
その笑顔

富谷 美咲(山武北小6年)

おむかいや  
となりに

声かけ合って 助け合い

栗谷川 海斗(山武北小5年)

こんにちは  
声をかけ合い 広がる輪

市東 千里(蓮沼小5年)

ボランティア  
するもされるも感謝の心で

大越 南美(山武中1年)

手をとれば やしいまちへ  
また一歩

渡邊 愛美(蓮沼中3年)

《ポスターの部》

◎最優秀賞



◎優秀賞



伊藤 穂乃香  
(緑海小4年)



藤田 真子  
(大富小6年)



水野 彩乃  
(鳴浜小6年)



川田 乃愛  
(大平小4年)



北田 早希  
(緑海小5年)



橋本 光司  
(鳴浜小6年)



鈴木 一愛  
(大平小2年)



太田 莉奈  
(豊岡小4年)



小林 郁生  
(緑海小3年)



# 地区社協 だより

## 松尾地区社協

### サロンにどっと40数名！ ビンゴや輪投げに挑戦 地域ふれあい会食会

このほど祝田「いこい館」において、松尾町祝田・水深・五反田地区のふれあい会食会が行われました。

これは、地区のお年寄りの皆さんがいつまでも元気で楽しい生活が送れるよう企画したもので、当日は40名を超えるお年寄りの皆さんがどっと集まってきました。

まず、午前中は、軽く体操。大広間いっぱい広がつてゆつくりと体をもみほぐして行きました。今回は、リンパの流れを良くする体操で、講師の小高公美先生のリードも優しく、季節の歌も取り入れた楽しいものでした。「ずいぶん体がかるくなったわ。」「腰のあたりがあつたかくなつたよ。」と、みんな満足そうに喜んでいました。



♪ほくほくは体をもみほぐしましよ



▲豚汁のお味はいかが？



地域ふれあい会食会

でいました。体操の後は、会食会。地元の大巻きずしと推進員が腕を奮つた豚汁に舌つつみを打ちました。和やかに、あれやこれやと話も弾み、笑顔があふれる楽しい会食会となりました。豚汁のおかわりも出るほどでした。しばらく休憩した後、今度は魚のビンゴと輪投げに挑戦しました。升目に書いた魚の名前を司会者が読み



▲ねらいをさだめて…

上げ、ビンゴが完成すると元気な声が場内に響きました。「ビンゴー。」百円ショップの賞品を手にして当人はご満悦。

みんな元気いっぱい。輪投げゲームも、4組に分かれて白熱しました。えい！とばかり、狙いを定めて投げてもなかなか入りません。3投ずつ3回投げて最高57点でした。もつとやりたい表情の方がいっぱいでした。

今日一日、さわやかに体を動かし、お互いによく話し合い、夢中になっていました。帰り際、口々に「また、やつてよ。きつと来るからよ。」と声をかけてくれました。

(大津 秀夫)

## 大富地区社協

### 秋の七草

### ニコニコ野外コンサート

### IN大富！

大富地区社会協議会では、一人暮らし高齢者の方々に楽しいひとときを過ごして頂ける様に、福祉推進員とのふれあい行事を年に数回催しております。会の名称は「さわやか大富会」。実には「さすがさを想わせる名前前で、私は大変気に入っております。

今回「さわやか大富会」の行事の一環として、去る10月3日(土)、十五夜の日に、早船里山の会(代表・實川氏)主催による童謡コンサートが開催されました。この計画を初めて知ったのは7月下旬：秋の野山で、大自然を背景に童謡を大勢で合唱、何と優雅で楽しいものだと心がわくわく弾みました。楽しくてタヌキも腹を叩きながら出て来そうだな、楽天家の私は指折り数えてその日を待ちました。



▲自然と笑みがこぼれます

週間予報が珍しく当たり、当日は大型台風の影響で悪天候となり、急ぎよ地元早船の葎園さんのハウスをお借りしての開催となりました。さすが、萩、その他沢山の草花を集めてステージを作り、飾り付けをして、準備万端。台風なんてそっちの方々、早船地区にお住まいの方々、さわやか大富会の方々、小学生まで年齢層も幅広く実に130名以上の方が集まりました。市長をはじめ来賓の方々において頂き、大盛会となりました。

# 地域フォーラムに参加して

日向東地区社協

3年前から行われている山武市住民福祉座談会の日向地区最後の会が、11月22日(日)日向小体育館で行われました。小雨の降るとても寒い日でしたが、80余名もの多くの方が参加して下さいました。



▲地域は地域で守る！

第一部の講演では、新潟在住のNPO法人セーフティネット防災代表理事の尾身誠司先生より、『地震は止められないし予知も出来ないが関東でも、東海大地震が起こる確率は高いと言わ

れている。行政にまかせておいても、実際は消防も行政も手が回らない。新潟地震でも崩壊した家屋から助け出された9割は、住民によるものだった。防災、福祉のきずなは、地域活動なしでは出来ない、地域活動なしで、守る、自分と家族の命は自分で守る事(その為には、救急の知識もあつた方が良し、家具をきちんと止めておく事も大事)との体験に基づいたお話とスライドを見せていただきました。



▲三角巾を使用して



▲みなさん真剣です

先生のお話で、地域のきずながあれば、防災、福祉はほとんどOKだと言つて良い、しかし、今、地域のきずなが崩壊しつつあるという言葉が心に残り考えさせられました。

第二部は、東金のボーイスカウトの方々より、技能講習があり、「災害時に使える技術を身につけよう！」という事でロープ結びと三角巾の使い方、止血法等々を教えていただき、寒さも忘れてとても有意義な時を過ごしました。

(西本 治代)

「アンサンブルコスモス」の素晴らしい演奏と「歌ごえのわ」の方々のコーラスと会員の歌声がハウスの中に響き渡り、老いも若きも童心にかえつての熱唱が続きました。容赦なく打ちつける雨、ゴロゴロ鳴り続けるカミナリにも負けない位の熱唱。アツという間に四時間余りが過ぎてゆきました。里の秋、かえるの笛、夢のお馬車、全40曲を熱唱して、皆さんに喜んで頂き盛会でした。



▲参加者一同で大合唱

お昼も楽しみみのひとつ：美味しいお弁当に加え、推進員が外のテントで、竈に薪をくべて蒸かしたホクホクのさつま芋、里芋、栗そして石焼のさつま芋を頬張り、



▲昼食の準備に大忙し

腹も満足。食べながら交流を深めました。コンサートの準備がこんなに楽しいなんて、来年もやって欲しいとの声を頂き、とても嬉しい気持ちになりました。楽しいひとときをありがとうございました。言葉に前日からの準備と当日の疲れもふつ飛んでしまいました。男心。と秋の空：台風も過ぎていきま

(緑川 栄子)



▲みんなの笑顔のために・・・



# 知ってる? **ボランティア・市民活動センター!**

**問合せ先**  
 山武市社会福祉協議会  
 山武市ボランティア  
 市民活動センター  
**☎0475-89-2121**

山武市ボランティア・市民活動センターは、“**ボランティア活動**”を通して市民のみなさんが協力し合い『**安心して暮らせる地域づくり**』に参加していただくための総合的な相談窓口となっています。また、その活動を推進するための様々な事業や支援を行っています。

## ボランティアセンターではこんなことをしています!

### ボランティア相談

ボランティアに関するさまざまな質問・相談に応じています。

- 「ボランティアがしたいけど、どんな活動があるの?」
- 「ボランティアを探しているのですが・・・」
- 「ボランティアや市民活動の情報がほしい。」
- 「ボランティア活動をしていて困ったことがあるんです。」

などの相談を受け付け、コーディネートしています。お気軽にご相談ください。

### ボランティア保険の取扱い

山武市ボランティア・市民活動センターへ登録いただいた方には、万が一の事故に備え安心して活動するためにもボランティア保険に加入することをお勧めしています。



### 福祉課題へのアプローチ

ボランティア市民活動センターへの相談や地域の福祉課題に対し、市民間のたすけあいやボランティアの協力で、解決に向けた取り組みにつながるような仕組みづくりを応援しています。

### ボランティア情報等の提供

ボランティア情報紙「きらめき通信」への掲載や、ポスターの掲示、チラシの配布などを行い、広く情報提供をしています。

### 部屋や機材の貸出

ボランティアさんが気軽に集えるボランティアルームを無料で開放しています。また、福祉教育資材(点字板、車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスクなど)の無料貸出も相談に応じて行っています。

### 福祉教育の推進

小・中学校の福祉教育の授業で行われる、手話や点字体験、車いす体験や高齢者疑似体験などの支援および福祉教育資材の提供(貸出)をしています。

### ボランティア講座等の開催

ボランティアさんや市民のみなさん向けの各種講座を開催しています。

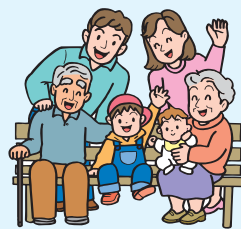
- ・ボランティア入門出前講座
- ・夏休みボランティア体験教室
- ・福祉体験学習サポーター養成講座
- ・災害ボランティア講座
- ・子育て支援ボランティア養成講座
- ・ボランティアのための救急救命講習会
- ・ボランティアグループリーダー研修会
- ・おもちゃ図書館の運営 など



### 体験学習サポーター



### おもちゃ図書館



救急救命講習

## 参加者募集!!

# 家族介護教室

長寿社会を迎え、いつまでも健やかに過ごしたいと思うのは、全ての方々の願いではないでしょうか。けれども、加齢によってどうすることもできない心身の病が現れることがあります。認知症もその1つです。そこで、認知症とはどのようなものなのか、そしてどのように接したら良いのか一緒に考えてみませんか。認知症についての相談会も行います。

### 日時及び開催場所

- 《成東会場》1月16日(土) 午後1時30分~3時 成東老人福祉センター
- 《山武会場》2月27日(土) 午後1時30分~3時 山武福祉センター

**内 容** 認知症の方への接し方、相談会

**対 象 者** 山武市在住で介護にあっている方及び介護に関心のある方

**講 師** グループホーム「はすぬま」施設総括管理者：毛呂征也 氏

**参加費** 無 料

**申込締切** 《成東会場》1月12日(火)  
 《山武会場》2月22日(月)  
 \*電話でお申し込みください



あけまして、おめでとうございます。 **成東福祉作業所**  
 今年も仕事に、体づくり、遊びにがんばります。

● 成東福祉作業所の2009年5大ニュースをお知らせします。 ●

① EM団子を木戸川に投入！(7月1日)



EMの働きで川がもっと  
きれいになりますように…



「美しい木戸川を守る会」と  
環境保全課の方々と

② がんばれ！ガンバレ！くじらさんin蓮沼！(7月1日)



NHKの昼のニュースに鯨を見守る作業所のみんなが出ました



③ 新しい仕事をもらったよ！



蓮沼殿下 堀江さん(ニラ)



成東井之内浜  
日進工業さん(部品組立)



成東白幡  
フジライフさん(綿のリユース)



④ りんご狩り！(11月9日山武市五木田)



毎日の体づくりの延長で  
歩いてきました



⑤ 「やまもも祭」(東金特別支援学校文化祭)に参加！(11月14日)



クリスマスツリーなど紙バンド製品を  
たくさん買っていただきました



◆ ころ・キラキラ ◆

ゴールドクラブ便り

11月1日(日)、山武市役所駐車場にて開催された第4回健康福祉まつりにゴールドクラブ企画ブース(模擬店)を出店いたしました。

ゴールドクラブ加入を呼びかけるチラシの配布や手工芸品、竹とんぼ、バランスとんぼの配布により来場者の皆さまからたくさんの募金が寄せられました。



募金箱集計結果

**65,323円**

皆さまからお寄せいただいた募金は施設訪問事業(2月中旬実施予定)等、ゴールドクラブ連合会事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

ゴールドクラブ連合会(高齢者クラブ)では、仲間づくりを基本とし、趣味の発掘、健康づくり、社会貢献活動など様々な活動を行っています。

入会をご希望される方は、お近くの単位クラブ会長もしくは事務局までご連絡ください。また、地区に単位クラブがない場合、新規にクラブを立ち上げるためのご相談等もお待ちしております。

山武市ゴールドクラブ  
連合会事務局  
(社会福祉協議会内)  
☎0475(82)7102

# サン太が行く!

## 事業紹介 ～こんな活動しています～ No.3



みなさま あけましておめでとうございます  
今年もいろいろな情報をお伝えできるようにがんばります!  
今後とも 応援してくださいね。

(ほくの服、ちょっと季節外れでごめんなさい...)

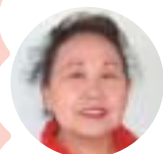
### おとこの料理教室in成東会場

この会場では、料理の指導はもちろんのこと、  
会員相互の親睦をかねて、年に一度、食に関する  
日帰り視察研修会も実施しています。

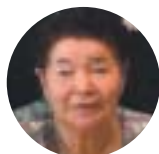
開催場所：成東保健福祉センター  
開催日：原則第2火曜日(8月を除く)  
年11回開催  
時間：9:30~12:00

### 成東地域の指導をしてくれているのはこちらの先生方です

ボランティアグループ『ひまわり会』(代表: 鶴沢詢子先生)



“成東会場の師範”  
鶴沢先生



“太巻きの名人”  
行木先生



“最年少の達人”  
堀角先生



“踊る料理人”  
松尾先生



“歌う料理人”  
高橋先生



“期待の新人”  
杉山先生

それでは「成東会場の師範」こと鶴沢詢子先生からの一言です。

家庭で味わえる“和”の料理を中心に、旬の食材、四季折々の季節を感じとれるような献立になるように心がけています。毎回の献立や、前日の材料購入、下準備等は大変なこともありますが、参加者の方の喜ぶ顔の為に体が続く限りは、協力していきたいと思っています。

### 本日のメニューはこちら...

- ・ハンバーグの和風味
- ・ポテトサラダ
- ・筑前煮
- ・白菜と油あげのみそ汁



できあがり



### 参加者の声

- ・料理は手を動かすので頭の運動にもなり、やりだしたらとても楽しい。自分は、家庭菜園で野菜を作っていて農薬も使わないので安心して食べられる食材を生かした料理を覚えようと思って参加しています。
- ・もしも女房に先立たれ、一人になってしまった時に困らないようにしたいから参加しています。
- ・ボランティアで教えてくれる講師の方が皆さん良い人なので楽しいです。



今回の視察研修はアサヒビール工場見学に行ってきたそうです。今度ばくも連れて行ってもらっちゃおうかなあ...(エハッ)

## 善意ありがとう ～平成21年9月9日から平成21年12月14日までの受付分～(順不同・敬称略)

### ◆お金の寄附(1円玉募金含む)◆

古城 照美	1,784円
F Pプロジェクトチーム(有)	777円
土橋 銀造	3,118円
(故)川面 千里	75,285円
わかしおローズ会	50,000円
千葉土建 蓮沼分会 会長 椎名好一	5,000円
能勢 裕至	6,233円
更生保護女性会 蓮沼支部	5,000円
「空の日」「空の句間」記念事業 成田地区実行委員会	100,000円
市原 貞夫	100,000円
山武ライオンズクラブ	5,000円
手芸サロン ととろの広場 柴田宮生	10,000円
大富ふくらみ会 佐久間栄子	7,614円
匿名	20,000円

### ◆物品の寄附◆

- 布施 晋 ..... お米30kg
- ボランティアグループ  
ルネサンス 代表 志田幾代  
..... オムロン自動血圧計4台

各種サロン、地区事業開催時等に貸出いたしますのでご利用ください。



街のほっとピクニック

広報委員が取材したほっとな話題をご紹介します

高齢者疑似体験・車いす体験

今まで、私自身のこれからの健康のために介護に関する講習会にできる限り参加させていただきました。

今日は私たちの福祉体験学習のために大平小に来ていただきありがとうございました。ボランティアの方にはいろいろなことを教えていただきました。たとえば「止まっている時はブレーキをかけるんだよ。」あるいは、高れい者体験の時に「あぶないから気をつけてね。」とやさしく教えていただきありがとうございました。今日のこの体験をいかしてこれからは私は福祉のことをたくさん勉強していきたいと思ひます。これから寒くなりますのでお体に気をつけて元気にすごして下さい。こんどまた大平小に来れる機会があったら来て下さい。私は大平小でまっています。

大平小4年 川島 晴奈



▲サポーターとともにいざ出発



▲説明を聞く姿も真剣です

今日はぼくたちの福祉体験学習のために大平小に来ていただきありがとうございました。

車イスでスロープののぼりがきつかったり、草の上を運転した時は、動かなかったけれど、ボランティアさんに教えていただき草の上を運転できました。高齢者の体験では階段を上がるのがきつかったです。

今日のことをいかして、これからは、おばあちゃんや、おじいちゃんなどにやさしくしていきます。

これから、寒くなりますのでお体に気をつけてください。ぼくも福祉の勉強をがんばります。

大平小4年 渡辺 智也

▼疑似体験セットの装着をサポーターが行います



▶準備完了

そしてこのたびは、『大平小学校4年生の福祉体験学習』の福祉体験学習サポーターボランティアとして参加してまいりました。(福祉体験学習のサポーターボランティアは初めてなのでチヨツと不安でした...) はじめに、ボランティア・市民活動センターの職員から車いすの扱い方や、運転、介助方法等に関する詳しい説明が行われました。児童2人にボラ

ボランティアサポーターの方々へ

過日は、お忙しい中を、本校の福祉体験学習のために、ご来校いただきました上に、親切、丁寧に指導をいただきまして、ありがとうございました。

お蔭様で、31名の子ども達も車いすや高齢者疑似体験を通して、様々な事を学習することができました。体験後の勉強では、今まで知らなかった車いすを運転することの大変さや、全身が思うように動かなかった疑似体験での不自由さを口々に発表しておりました。

今回のサポーターの方々からご指導いただきました学習を、これからの勉強や生活にいかしていきたいと思ひます。今後も、ご指導の程よろしくお願ひ致します。

大平小 4年生担任

ンティアがついて3人ひと組になって体験を始めました。子どもたちは一生懸命車いすを動かそうとしますが思うように動きません。繰り返して練習するうちに上手になり、ほつとしたようです。ここで、担任の先生、そして児童の感想をご紹介します。

かわりました! 交通遺児援護基金

- 千葉県社会福祉協議会で、陸上交通事故等で父又は母(父又は母に代わる立場にある方を含む)を失つた18歳未満の遺児及び18歳未満の遺児のいる世帯に、見舞金等を支給しています。
- 【支給金の種類】
- (1)見舞金 1世帯 100,000円
- ただし、遺児が2名以上いる世帯については、2人目から各々50,000円が加算されます。
- (2) 奨学奨励金
  - ・ 小学校に入学する遺児 20,000円
  - ・ 中学校に入学する遺児 20,000円
- (3) 激励金
  - ・ 中学校を卒業する遺児 20,000円
  - ・ 小学校を卒業する遺児 50,000円
- (4) 文具券
  - ・ 小学校または中学校に入学する遺児及び中学校を卒業する遺児 10,000円
  - ・ 相当の文具券

【手続】

対象と思われる方は、社会福祉協議会までご連絡ください。



(松尾地域 櫻井 久子)

# インフォメーション

## 山武市社会福祉協議会 正規職員募集

**職 種**：一般事務職（1名）  
**試 験 日**：平成22年1月28日(木)  
 ※時間は後日受験申込者へお知らせします。  
**受付期間**：平成22年1月5日(火)～  
 平成22年1月20日(水)必着  
**受験資格**：下記の①・②のいずれかに該当する昭和  
 54年4月2日以降に生まれた方  
 ①社会福祉士の資格を有する方もしくは平成21  
 年度に実施される第22回社会福祉士国家試験  
 で資格取得見込みの方  
 （但し、学校教育法に基づく大学〔短期大学を除く〕を  
 卒業又した方。平成22年3月までの卒業見込み含む）  
 ②平成21年度山武市職員試験一次試験合格者(上級)  
**必要書類**：①履歴書（市販のもの・写真貼付）  
 ②社会福祉士登録証の写しまたは、一次  
 試験合格通知書（山武市発行のもの）  
**そ の 他**：社会福祉法人山武市社会福祉協議会（正  
 規職員）採用選考案内による  
 ※その他職員採用に関するお問合せは・・・  
**☎0475-82-7102**  
 担当 土屋まで

## ◆ご利用ください◆

社会福祉協議会では、福祉車両や福祉用具等の貸出を行なっています。利用を希望される方は、事前に電話で使用日時を予約してください。

### 【福祉車両の貸出】

車いすやストレッチャー（移動簡易ベッド）に乗った状態で利用できるリフト式ワゴン車（ゆうあい号）とスロープまたはリフト式軽自動車（車いすのみ）の貸出をしています。（但し、ガソリン代のみ利用者負担）

### 【福祉用具等の貸出】

低所得世帯や介護保険非該当の方等を対象に、福祉用具などの貸出をしています。期間は1カ月で利用料は無料です。（但し、消毒代のみ利用者負担）

- ・車いす（消毒代 なし）
- ・介護ベッド（消毒代 5,000円）
- ・エアーマット（消毒代 2,000円）
- ・チャイルドシート（クリーニングしてから返却してください）



### 【物品の貸出】

地域や施設等のイベントなどにご利用ください。利用料は無料です。

- ・わたあめ機
- ・ポップコーン機
- ・もちつき機
- ・発電機
- ・鉄板
- ・自動血圧計
- ・テント

### 【マイクロバスの貸出】

地区社会福祉協議会や社会福祉団体が実施する事業などにご利用ください。社会福祉団体については、お問い合わせください。

- 賛助会費 5,000円
- 利用料 1時間1,000円
- 燃料費 実費負担



## 心配ごと相談所開設日程

●一般相談 「心の中の心配ごと」何でも相談してください。  
**開設時間** 午後1時30分～午後4時30分  
 （予約はいりません。受付は4時までです。）

●弁護士相談 法的な悩みは、こちらで相談してください。  
**開設時間** 午後1時30分～午後4時30分  
 （予約が必要です。）

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場山武会場	蓮沼会場
1月	5日	12日	19日	26日
2月	2日	9日	16日	23日
3月	2日	9日	16日	23日

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
1月	6日	13日	20日	27日
2月	3日	10日	17日	24日
3月	3日	10日	17日	24日



**開設場所** 成東会場：成東老人福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館  
 山武会場：山武福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館  
**予約・問合せ先** 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

昨年12月植谷で見つけた  
 した。なかなか目にするこ  
 とのない「ニンジン」の花  
 です。



あけましておめでとうござ  
 います。  
 一昨年来の不況と昨年春  
 からの新型インフルエンザ  
 の流行が続くなかでの平成  
 二十二年が始まりました。  
 今年はどんな年になるのか？  
 昨年11月の社会福祉大会  
 での市内小中学生の作文発  
 表、子ども達の持っている  
 思いやり、考えに感動、い  
 つまでもその心を忘れず  
 いて欲しい。  
 昨年同様、広報「ぎずな」  
 を今年もよろしく願いま  
 す。  
 （笹川）

編集発行  
 社会福祉法人山武市社会福祉協議会  
 〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)  
 電 話：0475(82)7102  
 Eメール：samushakyo@etude.ocn.ne.jp  
 ホームページアドレス：samushakyo.sakura.ne.jp

市の人口 57,923人 65歳以上 14,279人  
 男 28,889人 男 6,108人  
 女 29,034人 女 8,171人

高齢化率  
**24.7%**  
 前回より0.1%増

平成21年12月1日現在