



山武市  
社会福祉協議会

# おざな

第11号  
2009年  
新年号



▲記念誌の編集協力員

## I N D E X

- 山武市社会福祉大会・・・・・・・・・・ P2～P5
- 山武市健康福祉まつり・・・・・・・・・・ P7
- 地区社協だより・・・・・・・・・・ P8～P9
  - ①蓮沼岡・浜地区社協
  - ②日向東地区社協
  - ③南郷地区社協
- ただいま、参加者募集中です！・・・・ P10～P11

## 百年の歩み

～山武市立成東小学校～

新築の体育館にて創立百周年を祝う児童たちの夢と希望が輝いて大きな花を咲かせました。

これからの百年は君たちの出番です！

がんばればすべて望みがついてくるはずですよ。

# 一人ひとりが地域の力

## 第3回 山武市社会福祉大会

社会福祉発展に寄与された方々の表彰と「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」を実現するために福祉サービスの一層の充実を誓う「第3回山武市社会福祉大会」が11月7日、成東文化会館のぎくプラザで開かれました。

表彰、作文発表、大会宣言の採択などの式典後、メダルよりも大切なことと題した講演がバラリンピック日本代表選手メダリストである高田晃一氏を迎え行われました。高田氏は本年開催された北京パラリンピックに出場、全国障害者スポーツ大会では走幅跳で大会記録で優勝されるなど活躍し、自らの感謝の心とチャレンジの精神、強くなればなるほど優しくなれるというお話を伺わせていただきました。

また、表彰・受賞された方々及び朗読された作文などをご紹介いたします。

### 【社会福祉協議会会長表彰者】

（敬称略・順不同）

- 長谷川博信（成東）
- 関 なか（成東）
- 秋山 伴子（成東）
- 緑川 栄子（成東）
- 岩澤 賢身（成東）
- 佐藤 玉子（山武）
- 伊藤 雅敏（山武）
- 吉井 正道（山武）
- 穴倉すみ子（山武）
- 小川 英子（山武）
- 秋葉 浩子（蓮沼）
- 鈴木 優精（蓮沼）

### 《地区福祉推進員功労者》

- 今井 正夫（南郷地区）
- 長谷川和子（南郷地区）
- 鈴木 泰子（南郷地区）
- 猪野八千代（日向東地区）
- 富谷 清次（山武北地区）
- 酒井 智代（山武北地区）
- 渡辺 恒子（山武北地区）
- 小川てる子（山武北地区）
- 小川 光代（成東地区）
- 迫田 綾子（成東地区）
- 行方 久子（成東地区）
- 中村 幸雄（成東地区）
- 百岡 弥生（成東地区）
- 平山 とく（鳴浜地区）
- 森 はつ江（鳴浜地区）
- 渡邊 光代（蓮沼浜地区）
- 宇井 勝枝（蓮沼浜地区）
- 鈴木 重子（蓮沼浜地区）
- 古川 光（蓮沼浜地区）
- 小川美恵子（蓮沼浜地区）
- 土屋百合枝（蓮沼浜地区）
- 伊藤 由美（蓮沼浜地区）
- 三橋 芳枝（蓮沼岡地区）
- 滝澤 春枝（蓮沼岡地区）
- 小川 静江（蓮沼岡地区）
- 小川すみ江（蓮沼岡地区）
- 小高 のぶ（蓮沼岡地区）
- 今関 和子（蓮沼岡地区）
- 松下 恵子（蓮沼岡地区）
- 椎名 賢子（蓮沼岡地区）
- 土屋 和子（蓮沼岡地区）
- 鈴木 みち

### 《社会福祉協議会職員功労者》

- 感謝状贈呈者
- 京増 一郎（山武）
- 麻生 肇（山武）

### 《感謝状贈呈者》

- 小川 一郎（松尾）
- 實川 征吾（成東）
- 早野 昌幸（松尾）
- 若林 良光（成東）
- 戸村 久徴（松尾）
- 木川 哲男（山武）
- 山下 正道（成東）
- 行木 裕（成東）
- 内堀 和雄（成東）
- JEC 連合帝国石油労働組合千葉支部（成東）
- 成田地区空の日実行委員会（成田市）
- 山武市立成東中学校生徒会（成東）

### 【ゴールドクラブ連合会長表彰者】

- 活動功労者
- 宮野 栄一（津市親クラブ）
- 百岡 弥生（宮前いきいきクラブ）
- 大野 納巳（小泉ゴールドクラブ）
- 石井 和子（関之下寿会）
- 並木千代子（古谷ゴールドクラブ）
- 鈴木 芳子（板川ゴールドクラブ）
- 萬木 富長（寿生会）
- 芹川 孟（五和会）

### 《優良クラブ》

- 五木田第一老人クラブ（代表：塚野 秀夫）
- 井之上ゴールドクラブ（代表：友国 一郎）
- 上大蔵ゴールドクラブ（代表：戸村 久徴）
- あけぼの第二クラブ（代表：秋葉 利雄）



会長 鈴木 健

明けましておめでとうございます。市民の皆様も、さわやかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。早いもので、各町村にあった社会福祉協議会が合併し、新しい社会福祉協議会が誕生して4年目を迎えるようになっています。

現在策定中の地域福祉活動計画も3月までには完成し、いよいよこの計画にしたがつて事業を進めていくことになっています。

加えて、実行、確実に計画を進めていくことが必要だと思えます。会長に就任して、初めての正月を迎え、責任の重さを再認識しながら新たな決意を固めているところです。昨年は、痛ましい事件が続きましたが、今年こそ明るい笑顔があふれる年になりますようお祈りするとともに、本年も皆様のご支援ご指導をよろしくお願い申し上げます。

になります。幸せと感じる地域社会を築いていく上で大事なことは、なによりも相手を思いやる福祉の気持ちではないでしょうか。

加えて、実行、確実に計画を進めていくことが必要だと思えます。

会長に就任して、初めての正月を迎え、責任の重さを再認識しながら新たな決意を固めているところです。昨年は、痛ましい事件が続きましたが、今年こそ明るい笑顔があふれる年になりますようお祈りするとともに、本年も皆様のご支援ご指導をよろしくお願い申し上げます。

### 【地域ぐるみ福祉のまちづくり作文・標語・ポスター】

#### 作文の部

- 最優秀賞 富樫 翼（豊岡小6年）
- 優秀賞 大橋 理恵（大富小6年）
- 鈴木 里奈（成東小6年）
- 古川 隆史（山武西小6年）

#### ポスターの部

- 最優秀賞 酒井 菜緒（緑海小6年）
- 優秀賞 林 大地（日向小3年）
- 野澤 梨央（緑海小6年）
- 岩澤 千晴（成東小6年）
- 田中あかり（緑海小6年）
- 祖山 寛太（大平小1年）
- 水野 彩乃（鳴浜小5年）
- 加川 真有（日向小6年）

#### 標語の部

- 最優秀賞 差し出す手 あなたの心にとどくかな 浅原 結衣（山武西小6年）
- 優秀賞 おもいやり 笑顔でさかす 安心の花 加川 真有（日向小6年）
- 安心は みんなの心で つくられる 山下 紗季（山武西小6年）
- 見つけよう 自分にできる ボランティア 川島 美咲（大平小6年）
- 安心と 笑顔があふれる まちづくり 秋庭 結美（大平小6年）

ぼくにも何かできますか？

勇気を出して言ってみよう

石井 駿也（鳴浜小6年）

広げよう 手と手をつなぐ 地域の輪 小林 佑太（緑海小5年）

この町を にっこり笑顔 いっぱいに 坂巻 有香（南郷小5年）



## 優秀作文の部 お母さんの仕事



豊岡小六年  
富樫 翼

ぼくのお母さんは、介ごの仕事をしています。毎朝、バタバタしながらお弁当を作り、「行ってきます。」と言って出かけてます。

仕事場のホールにはエアコンが入っていますが、みんなをお風呂に入れたり、おむつをかえたりしたとたん、ドバードと汗が出てくるそうです。「力が入っているんだなあ。」と働く母の姿が目にかかびました。

お母さんの手は、赤くふくらんで、痛そうです。お世話をしている時は、うすいゴム手ぶくろをして仕事をするのですが、指が皮ふ炎になり、痛がゆくて、他の指にもばい菌が移ってしまったのだそうです。

先月は、ギックリ腰という、腰の病気になる、一週間仕事を休んでいました。皮ふ病になったり、ギックリ腰になって、「もう、やだあ。」

と言いつつも、仕事をがんばるお母さん。面と向かっては言えないけれど、そんな姿に応えんしてあげたくありません。

「自分のむすめながら、この仕事を続けてえらい。私ならいくらお金をもらってもできない。」と。

母は、いつも休まないで仕事をやっています。家に帰ってくる時、つかれた顔をしていることが時々あります。パートで働いていますが、早番と遅番があり、いつも「もうおそいな。何しているのかな。」と思う程、夜おそく帰ってきます。

ぼくは、じいちゃんとはばちゃんとも暮らしていませんが、二人とも母より帰りがおそいので、みんなの帰りを一人で「今か、今か。」と待っているのです。

今は夏で陽が長いので、そんなに淋しくならぬうちにみんなが帰ってきます。冬はそうはいきませんが、時ごろには暗く寒くなります。ぼくの気持ちも寒くなります。なぜ、お母さんはそんなにがんばられるのでしょうか。きっと一つは、ぼくやお母

さんが生活していくためだと思えます。でも、お金を稼ぐだけなら他の仕事でもいいのに、どうして介ごの仕事をずっと続けているのでしょうか。

母にきいてみると、「介ごの仕事は、人と人が接することができ、やっているうちに達成感ややりがいが出てくるの。だから、大変だけれどこの仕事が好き。」と言っていました。その言葉をおじいさんの話を思い出しました。そのおじいさんは、病気のために、ねたきりで、今はほとんど話もできないそうです。でもお母さんのように介ごをしてくれる人がいるから、生きてられるのだそうです。

日本人は、世界で一番の長生き国であると毎年、テレビのニュースで放送しています。これから何年も、この長生き国が続くと思います。でも介ごの仕事は、女の人が多い、母のようにギリギリの体力で働いている人がほとんどです。力のある男の人が介ごの仕事に就いてくれたり、女の人のように力が弱くても入浴やおむつかえができる機器が開発されればいいと思います。また介ごの人手が足りないこ

とも耳にします。介ごが必要なら増えないように、いつまでも元気でいられたり、多少のことなら介ご士にたよらず、自分でできるような機器が開発されるとよいです。

これからは、町で体の不自由な人をみかけたら進んで手伝ってあげたいです。そして、助け合う人が増えていいです。そうすれば、体が不自由な人もぼくたちと同じように生活でき、今よりもっといい町になっていくと思います。

母はこれからも介ごの仕事が続いていくと思います。いつまでも元気ががんばってください。

## 私の思い



大富小六年  
大橋 理恵

「福祉」私は、その言葉を聞いて考えました。「福祉」ということは、幸せということ。その幸せは、お年寄りや障害を持つていてる人も含め、そこで暮らすすべての人達がなにも困るこ

となく生活ができることです。もしも、お年寄りや障害を持った人がいたら、助ける事が出来る人は、世界に何人いるのでしょうか。私は、どちらかというとできません。理由は、友だちがいっしょにいてるときはいいしよにできますが、一人のばあいできません。どうすればいいのか、まよってしまい、最後は何もできずに終わってしまいます。

私の性格は、はずかしがりやです。困っている人がいても、はずかしくて声をかけることすらできません。助けられる人は、すごいなと思います。私は、今少しづつ勇気を出して、声をかけているので、もうちょっと早く声をかけて助けてあげたいと思います。

大富小学校では、お年寄りの方々と交流する場があります。グラウンドゴルフや、みどりみ会、花のたねまきなどあります。その中でも昔のあそびで一緒にあそんだ事を思い出しました。二年生のころにやった、「たけとんぼ」「お手玉」「どんぐりやじゅずだまのネットレス」「めんこ」「たこあげ」などを、

お年寄りとやりました。私はとつても楽しかったです。お年寄りの方もとつても楽しそうな顔をしていました。私は一緒にあそんだ事で昔のあそびは、とつても楽しかったです。

私は、前に車いす体験をしました。健康な人は簡単に楽しいかもしれないけど、不自由な人は、むずかしくてつらいと思います。今は、お年寄りなどのために、車いすや点字など役に立つものがあります。

でも、今の社会では、「オレオレさぎ」「お年寄りのさつじん」などあります。そのような事があるとお年寄りがかわいそうです。それに、今のお年寄りがいなくなったりしたら、昔のことを教えてくれる人がいなくなってしまうことが。このようなことがあるとこまります。そんな事をなぜするのでしょうか。私には分かりません。

そして、私がすごいと思っただ事は、お年寄りの方は、いろいろな事を知っていることです。たとえば、大富小で交流できる花のたねまきは、お年寄りの方や地域の方々々に教えてもらいます。種のまき方などいろいろな事を教えても

らい、花が咲くと給食センター、郵便局、のぎくプラザ、緑海会、山武警察署など、お世話になっていらっしゃる方々から一緒にやったお年寄りや地域の方々と一緒に花を届けに行きます。届けるとき、もらった人に「ありがとう！大切に育てます。」と言われていると思います。その時に私は、「種から一生懸命に育ててよかった！」と思えるのは、お年寄りの地域の方々が生けん命教えてくれたからです。教えてくれた方々の気持ちがあった気がします。グラウンドゴルフでは、初めてでよく分からない事があつたら、やさしく教えてくれて、ゴールに入った時は「すごいねー」と言ってくれました。私は、楽しく交流する事が出来ました。お年寄りとの交流がとつても楽しみです。

これらの体験を通して、私は、「福祉という言葉は」とてもいい言葉だなあ」と思いました。これからは、「福祉」のお年寄りや障害を持った人を大切に、助ける事を考え支えたいと思います。そして、お年寄りや障害を

持った人が、幸せだと思えるように努力していきたいと思えます。



▲会場に展示されました。

### ボランティア



成東小六年 鈴木 里奈

私の身のまわりの人には福祉に関する事をしてる人がたくさんいます。一人目は私の兄です。兄は将来保育士の仕事につきたいと話していてそれを聞いた祖母がどういう仕事を体験するために祖母の入っているボランティアセンターで子供園のおもちゃ図書館のボランティアをしようか聞いてもらいました。

そこは、色々なおもちゃで子供達を楽しませたり、こわれたおもちゃを直したり、組み立てたりしているそうです。

でも、とくに楽しいのは園児と楽しく話しをしたり、走り回ったりして園児が「おにいちゃん、おにいちゃん。」としたってくれるのがとつてもうれしくて楽しいそうです。祖母は二十年間病気で車いす生活の祖父をかいごしていて福祉が進んでいざいご保険のおかげで、デイサービスやショートステイなどが出来るようになって祖母はとつても感謝してました。それは、祖母が一人で三百六十五日かいごをして夜もゆっくりに寝ることができずにいたからです。

デイサービスやショートステイを利用するようになってからは、行っている時はゆっくりに体を休める事ができとつても感謝してました。そして昨年祖父が亡くなり祖母はかいごしていた経験を生かして今までお世話になった老人施設へボランティアとして行く事になりました。施設の職員の人達はとつてもいそがしく走りまわ

って仕事をするそうです。その施設には多くのお年寄りが生活していて時々家族の方がめんかひに来ておみやげを持ってきたりお話しをして楽しく過ごしているようです。でも中には家族が来られなくてさみしくしている人も多くいてその方達の話し相手をしてあげるのが祖母のボランティアの仕事です。職員の人達は仕事がいそがしいのでゆっくりに話し相手になれないので祖母が来るのをとつても楽しみにしているようです。でも祖母もお年寄りと話してお年寄りのみんなが喜んでくれることが祖母にとつてもとつてもうれしく思い元気をもらえたと喜んで帰ってきます。

私も大きくなつたら兄のようなボランティアをしてみたいと思いました。

### あいさつでつながる心



山武西小六年 古川 隆史

ぼくの家で一番あいさつを

しつかり言うのは、おばあちゃんです。ぼくが朝起きたときおばあちゃんは必ず「おはよう」と言います。サッカーの部活動が終わって、家に帰った時も「お帰り。足もんであげようか。」とぼくに言ってくれます。

ぼくは、おばあちゃんのさりげない「おはよう」の言葉が、とつてもうれしくて元気が出ます。

朝、友達と会う時に「おはよう」と言って友達と歩いて行きます。登校中に地域の友達からも、「おはよう」と言われる機会や、ぼく達から「おはようございます。」と言う機会が多くなりました。あいさつをされたぼくはすぐにあいさつを返しています。逆に、ぼく達からもあいさつをする

と、地域の友達からもあいさつをしてくれます。あいさつをするとうれしいし、とつてもいい気分になります。

朝、家を出る時、いつも声をかけるおじさんがいます。会うとあいさつはしますが話したことはあまりありません。先日、廃品回収をしていて、いつも声をかけるおじさんの家に行きました。ぼくは、おじさんの家に行き、あいさつ

をしてから、何か、廃品回収で出す物があるか聞くと、おじさんは、新聞紙と言ったので、新聞紙を運びました。

そのおじさんは、つえや車いすを使って移動しています。おじさんは、やさしくて、とても話しやすい人でした。

廃品回収が終わって、家にもどるとおじさんがいて、そのおじさんは運んでくれたお札に、アイスをくれました。とてもうれしかったです。

いつもあいさつをしているだけなのに、こんなに親切にしてもらってすごうれしかったです。

ぼくの学校では、毎年、約二週間くらい、あいさつ運動をやっています。各委員会ごとに曜日が決まっています。校門の所であいさつ運動をしています。各委員会の人は、「おはようございます。」と元気よく大きな声で、あいさつをしてくれます。

ぼくも「おはようございます。」といつもしつかり返しています。部活動でも朝来たら、大きな声で「おはよう」と言います。そうすると、サッカー部の人は、すぐに「おはよう」と言ってくれます。

です。すごうれしいです。

部活動では、あいさつは負けないぞ!!と言うくらいあいさつが出来たらうれしいです。

知ってる人でも、知らない人でも、最初はいさつから始まることをあらためて知りました。ただ何気なくあいさつをしたり、返したりするのはなく、大きな声で気持ちがよい、心をこめたあいさつが大切だと思います。

これからも、友達や先生、家族や地域の友達と、あいさつを通して心を通わせていけたらいいなあと思います。

そして、あいさつで有名な学校になりたいです。

な学校になりたいです。



▶表彰状授与

## 第58回千葉県社会福祉大会

介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援することなどを目的に「介護の日」が「11月11日」に制定されたことから、その周知も目的として「第58回千葉県社会福祉大会」が同日開催されました。その席上で社会福祉の発展に功労のあった方々の表彰が行われ、山武市からは次の方々が受賞されましたのでご紹介しします。(敬称略)

### 【表彰者】

若林 清文 (松ヶ谷口)	関芳 正臣 (蓮沼口)
八角 馨 (和田)	土屋 正純 (蓮沼ハ)
石橋 晃 (成東)	鈴木 孝雄 (蓮沼口)
伊藤 政敏 (松ヶ谷イ)	宮部 清枝 (白子町北日当)
川島 恵 (矢部)	安田 智利 (成東)
緇荘 利幸 (森)	川村 晴代 (松ヶ谷口)
西本 治代 (椎崎)	金澤 文子 (蓮沼二)
佐瀬 義夫 (蓮沼口)	鈴木みゆき (五木田)

### 【感謝状】

優良地区社協 山武北地区社会福祉協議会

## 全国社会福祉大会の開催

平成20年11月7日、日比谷公会堂において「平成20年度全国社会福祉大会」が開催され、当社会福祉協議会、金杉等副会長が永年の社会福祉功労を認められ、厚生労働大臣から表彰を受けましたので、今後も山武市福祉の発展に一層のご活躍をご期待しご紹介しします。(敬称略)

平成20年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

金杉 等





こころキラキラ

# ゴールドクラブ便り

## ふれあいとチャリティ活動

### ～第3回健康福祉まつり参加報告～

10月に開催された第3回健康福祉まつりへ企画ブースを出店し、みなさまからたくさんの募金をいただきました。女性活動部会、いきいきわくわく教室部会のメンバーが中心となり、バランスとんぼや竹とんぼ作りを来場者と一緒に行いました。また、リボン金魚やくす玉の手芸品を配布し募金を呼びかけました。

**募金総額 59,154円**

寄せられた募金は施設訪問や歳末たすけあい募金など、地域福祉向上のために活用させていただきます。

## 惜しくも入賞を逃す ～山武地区ペタンク大会～



▲開会式にのぞむ

山武地区ペタンク大会が開催され、山武市より4チームが出場しました。持ち前のチームワークを発揮するも、残念ながら入賞には至りませんでした。ペタンクの楽しさを十分に満喫し、来年こそは優勝できるよう誓い合いました。

### 〈ペタンクとは…〉

重さ700gの鉄球をビュットと呼ばれる目標球にいかに近づけることができるかを競う軽スポーツです。山武市ゴールドクラブ連合会ではペタンクの道具の貸し出しをしていますので、クラブ活動にぜひご活用ください。

### ペタンク競技 ▶



### 今後の行事予定(市連合会行事)

2月	県外研修	対 象:市連合会・単位クラブ役員等
	施設訪問	訪問先:市内福祉施設 ※健康福祉まつりで集った募金を活用させていただきます。

## ゴルフを楽しみながら福祉に貢献!!

やったね!



ゴルフを楽しみながら福祉に貢献しようと134名もの市民が集まり、チャリティゴルフコンペが開催されました。

チャリティホールでの寄付協力などで、合わせて275,123円を大会実行委員会よりご寄付いただきました。

また、梅一輪酒造(株)、大高醤油(株)、守屋酒造(株)、寒菊銘醸(資)、花の友(株)、(有)津留八、二木ゴルフ東金店、ホンダベルノ市川様より各賞の景品提供などのご協力をいただきました。ありがとうございました。

### ◎大会優秀賞者(敬称略)

- 優 勝 石橋 等
- 準優勝 今関 正道(シニアの部優勝)
- 3 位 鈴木 智



◀賞品の自転車の前で(優勝の石橋さんとシニア優勝の今関さんです。)

# 皆でつくった健康福祉まつり



▲うっとり!!



▲メインゲスト大空ひばりさんの熱唱!



▲お楽しみ抽選に参加

10月26日、さんぶの森公園を会場として3回目の『山武市健康福祉まつり』が開かれました。今年も会場を変えての開催となりましたので、運営・企画実行スタッフの打ち合わせも入念に行われ、準備は一丸となつての作業となりました。

迎えたまつり当日、『ふれあい山武～笑顔の福祉・笑顔で健康』をテーマとして52店舗の模擬店出店と29グループのステージ参加がありました。

市民の皆さまと作り上げた『まつり』いかがだったでしょうか?

写真で活動を紹介しますのでご覧ください。

また、共同募金の募金箱設置にご協力いただきました出店者の皆さまありがとうございました。12店、合計15,459円の募金をいただきました。協力各店のご紹介は、他の募金活動と併せて次号で詳しくご報告させていただきます。



▲ゴールドクラブの竹とんぼ作り



▲ステージではいろいろなグループの発表がありました



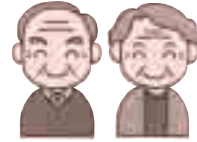
▲障害者団体も出店しました



▲共同募金運動で風船を配布



# 地区社協 だより



## 和気あいあいの敬老ふれあい会

蓮沼岡・浜地区社協

待望の「蓮沼地域敬老ふれあい会」を、10月3日蓮沼スポーツプラザで開催しました。

例年のように、ゴールドクラブ会員による予選を通過した人たちが、自慢のカラオケや踊りを披露し、喝采を浴びました。又、保育園児によるあどけない仕草の可愛いお遊戯に、孫子のいない家庭も多い中で、ほころぶ笑顔の会場の皆さんの姿が印象的でした。

おいしいお弁当に舌鼓を打ち、午後からは歌手「秋山涼子」さんの演歌を聞きうっとりとして、時の過ぎるのを忘れる程でした。「泣いてこの世を生きるより 笑って生きる」と励ました 夢を捨



▲タイ舞曲

てずにいる限り きっと来る  
来る明日の夜明け」

日頃の苦勞を忘れて、久しぶりに逢った人たちと、弾む話題も賑やかに「敬老ふれあい会」に『来てよかった、逢えてよかった、又、来ようね』と言う声を聞き、ホッとしました。

皆さんの笑顔に来年もより盛大にと意を深くし、福祉推進員の方々ははじめ皆様により「層のご支援を願うばかりです。

\*事足りれば、足りるに任せてこと足らず、足らずことたる身こそやすかれ

(小川 浩)



▲おばあちゃん こんにちは!



▲握手してもらい感激!

## 「顔なじみ」ができた食事会

日向東地区社協

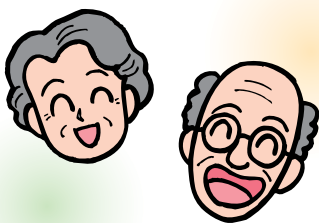
今年も年一度行われている70才以上の高齢者ふれあい食事会を開催、天候にも恵まれ、多数のおじいちゃん・おばあちゃんが元気に顔を見せてくれました。

今回も地域の推進員さん、世話役の皆さんの協力のもと、日本舞踊を踊ってみんなでゲームをして楽しみました。

男女ほぼ同数で、皆さんすっかり顔なじみ、

昨年よりも一層打ちとけ合い、時のたつのも忘れるほど、参加者もボランティアも一緒に和気あいあいの時間を過ごす事ができました。笑顔と楽しい会話で食事会が無事終了、次回が又、楽しみです。

(追口 徳子)



▲あでやかな踊りにうっとり

■訂正とお詫び きずな10月号の4頁、地区社協だより大富地区の本文19行目の記事に誤りがありました。正しくは、「新たに完成した山門の」です。訂正してお詫びいたします。



# 想い出づくり協力と推進員研修

南郷地区社協

11月5日の9時から秋空の下、南郷小校庭でグラウンドゴルフの交流会を行いました。

これは、六年生児童の小学校生活の想い出づくり(地域交流)の一環として学校と相談して昨年から行っているもので今回が二回目となります。児童69名、先生、推進員を含め88名の参加となりました。児童により開会進行、推進員の紹介から始まり、12ホール、12組の同時スタートのプレ

11時過ぎに閉会となりました。推進員にとつても、孫や近所の子供も多く、あちこちで歓声が上がりがなごやかな中に子供から元気をもらい少し若返ったような一時でした。さすがに子供は上達も早く驚かされました。皆素直な子で中学生になっても頑張つてほしいと思えました。来年もまた行なわれると思いますが、学校と相談して内容を充実して行ければと思っています。



▲グラウンドゴルフで交流

推進員の日帰り研修は11月29日に高尾山のハイキング、赤穂義士の墓所泉岳寺の参拝を実施しました。参加者は十九名で、午前七時に市社協のバスにより出発、途中交通渋滞もなく十時前に高尾山に着きました。高尾山に至る国道の銀杏並木が真黄色に色づき、道路のあちこちで子供達が落葉の片づけをしていました。地元の大変さを垣間見た気がしました。高尾山の紅葉は少し過ぎていましたが急傾斜のケーブルから見ると紅葉は陽の光を受け美しく、散策道も大勢の人で賑わっていました。葉王院に参拝し、途中江戸時代の長屋を思わせ

る炉端焼きで煙りに満ちた昼食を取り、二路高輪の泉岳寺へ向いました。赤穂義士の墓所には線香の煙りが漂い、各々には名前、戒名、年令の刻まれた小さな墓石が並んでいました。三百年前に打入りがあったなんて想像もできませんが、墓石も質素で戒名からも時の幕府に対する配慮が伺われるようでした。



▲紅葉の高尾山 泉岳寺参拝の旅

多く、多少メンバーは代ると思いますが、何でも話し会える協調性のある組織でありたいと思います。(野島 弘光)

## はじめての発表会でなごやかな交流!!

山武市ボランティア連絡協議会

11月29日に山武市ボランティア連絡協議会主催による「第1回山武市ボランティア活動発表会」が開催されました。山武市、山武市教育委員会及び山武市社会福祉協議会の後援のもと、終始なごやかに楽しく盛り上がりました。市内のボランティア活動は、団体や個人ボランティアを中心に



▲マジック披露

展開されており、会場では茶道ボランティアによるお茶も振舞われ、活動展示や紙芝居、踊りやお話し、教育・福祉分野の活動からマジックまで、様々な分野の多くの活動が活発に発表されました。

このイベントは初めての試みで、一般の方や会員同士の交流と情報交換の機会をつくり、今後ますますボランティア活動の活性化を図ることを目的に行われました。

▼楽しいダンスタイム





# こんな話 あんな話

山武福祉作業所

こんにちは！！山武福祉作業所です。

山武福祉作業所では、ここ数年地域の中学校より、職場体験として中学 2 年生の生徒さんの受入をしています。

平成 20 年度も山武南中学校から 2 名、山武中学校から 3 名の生徒さんを受け入れました。はじめて障がいを持った方とふれあう経験をする方もおり、地域の若い方に障がいについて知っていただく貴重な取り組みだと考えています。また作業所の利用者の方々にとっても地域の若い方たちとの交流は、非常に刺激を受ける取り組みであります。今後ともこのような取り組みが継続して行われ、多くの中学生の皆さんに作業所へお出でいただきたいと考えています。



リサイクル椅子の製作風景



▶今日のメニューは？

## 「プロのお料理でマナー体験」

左の写真のお二人は、市内在住のコックさんです。「作業所の利用者の皆さんの為に何かお手伝いできれば・・・」と数年前より調理ボランティアとして料理の腕前を奮っていただいています。作業所の利用者にとっては、洋食・和食のマナーを体感できる良い機会となっています。

(もちろんお腹も大満足です！！)

今回のメニュー  
ビーフシチュー他



先日、地域にお住まいの、ご年配の女性の方から、「お経の習い事の集まりで使う正座用の椅子を作っていただけないですか?」とお電話を頂きました。あまり外に出かけられないとの事で、お宅におじゃまして、いろいろご希望を伺い、数日後椅子を納品してまいりました。大変喜んでいただき、お客様と直にふれあう事の大切さを再認識いたしました。



**山武福祉作業所紙パックリサイクルいすは  
下記店舗にて好評販売中です!!**

- 農協販売店「緑の風」山武店・成東店・大網店
- 手をつなぐ親の会ショップ「ロンド」  
(さんぶの森元気館内)
- 道の駅「オライはすぬま」
- 農家を味わうお店「ポラーノ広場」(東金市)



**ただいま、参加者募集中です！**

## ボランティアのための 救急救命講習会

「もしも」にそなえ、必要な知識と技術を身に付けましょう。ボランティア以外の方でも、興味・関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。参加無料。

日 時：1月22日(木) 13:30～16:30  
会 場：さんぶの森中央会館 1階ホール  
(山武市埴谷1904-5 TEL.0475-89-9100)

内 容：普通救命講習(応急手当、心肺蘇生法及びAED使用法など)

※修了者には、消防長より「講習修了証」が交付されます。

申込締切：1月16日(金)まで

申込み・問合せ先

山武市ボランティア・市民活動センター  
TEL.0475-89-2121 FAX.0475-89-2966

## 親子ふれあい事業「紙すき体験」

親子で、牛乳パックを使った「リサイクルはがき」を作ってみませんか？好きなイラストも、一緒にすき込むことができますよ。参加費は無料です。

日 時：2月7日(土) 13:30～15:30  
会 場：さんぶの森中央会館 1階調理実習室  
(山武市埴谷1904-5 TEL.0475-89-9100)

内 容：紙すき体験「牛乳パックでリサイクルはがきを作ろう！」  
対 象：市内在住の親子(小学生児童とその保護者)先着30組  
その他：①水を使って作業をします。汚れても良い服装でご参加ください。

②バスタオル(1組につき1枚以上)と手拭用タオル等をお持ちください。

申込締切 ⇒ 1月30日(金)まで

申込み・問合せ先

山武市ボランティア・市民活動センター  
TEL.0475-89-2121 FAX.0475-89-2966



# 山武市社会福祉協議会のホームヘルプサービス

山武市社会福祉協議会では、高齢者の方や障がいをお持ちの方々のお宅にホームヘルパーを派遣するサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

## 介護保険 訪問介護事業

要介護又は要支援状態にある高齢者の方などに対し、その方が居宅で自立した生活を営むことができるようケアプランに添ってホームヘルパーを派遣するものです。

### ◆ご利用いただける方

市内の在宅の高齢者等で、介護認定が要支援以上の認定を受けた方。

### ◆サービスの内容

ホームヘルパーが訪問し、ケアプランに添って身体介護(食事・排泄・衣類脱着・入浴介助等)や生活援助(調理・洗濯・清掃・買物)、その他(相談・話し相手等)などのサービスを提供します。

## 障がい者福祉サービス 訪問介護事業

障がいを持つ方が居宅において自立した生活が送れるよう、お体やその他の状況、環境に応じてホームヘルパーを派遣し、援助を行う事業です。

### ◆ご利用いただける方

市内の在宅の障がい者で「障害福祉サービス受給者証」の交付を受けた方。

### ◆サービスの内容

ホームヘルパーが訪問し、身体介護(食事・排泄及び入浴介助等)、家事援助(調理・洗濯及び掃除等)、移動介護(外出時における介護)や日常生活支援(身体介護、家事援助、見守り等の生活全般にわたる援助)を行います。

## 生活管理指導員派遣事業

山武市からの受託事業として実施しているものです。日常生活を営むのに支障がある高齢者のお宅に生活管理指導員(ホームヘルパー)が訪問し、日常生活や家事に関する支援・指導、関係機関との連絡調整等を行います。

### ◆ご利用いただける方

在宅で日常生活上の援助を必要とする65歳以上の市民の方で、介護保険認定非該当(自立)の方。

### ◆サービスの内容

安否確認、家事援助(調理、洗濯、掃除、買物、相談・助言等)など。利用回数は、週1回1時間程度です。

## 費用など、ご利用に関するご相談は

山武市社会福祉協議会 介護サービスセンター  
(山武市社会福祉協議会山武連絡所内)  
山武市埴谷1868-1 山武福祉センター  
TEL.0475-89-2111  
FAX.0475-89-2966



ただいま、参加者募集中です！

## 家族介護教室

実際に介護をされている方はもちろん、在宅介護に興味や関心のある方、この機会に日常生活の介護方法について学んでみませんか。また、介護をしている中での疑問、質問など介護の専門職がお答えするコーナーもあります。お気軽にお越しください。

日 時：平成21年1月31日(土) 10:00～12:00  
場 所：松尾ふれあい館 多目的ホール(山武市松尾町松尾47-3)  
内 容：在宅介護について 基礎編  
(ベッドの移動、移乗、介護なんでも相談)

講 師：パラメディカル(株)

参加費：無 料

申込締切：1月26日(月)まで

\*送迎に関する相談もお受けします。

申込み・問合せ先

山武市社会福祉協議会 山武連絡所 TEL.0475-89-2111

## 福祉体験学習サポーター

### 養成講座

学校や地域で「福祉体験学習」を実施する際に協力してくださる「福祉体験学習サポーター」を養成します。

日 時：1月27日(火) 13:30～16:30

会 場：成東中央公民館 3階講堂  
(山武市津辺262-1 TEL.0475-82-3641)

内 容：車いす体験、高齢者擬似体験に関する講義及び実技など

定 員：30名(申込多数の場合は抽選となります)

その他：タオル持参、動きやすい服装、運動靴でご参加ください(スカート不可)。

申込締切：1月21日(水)まで

申込み・問合せ先

山武市ボランティア・市民活動センター  
TEL.0475-89-2121 FAX.0475-89-2966

# 善意ありがとう (平成20年9月20日から12月18日まで受付・敬称略)



## ◆お金の寄附(1円玉募金含む)◆

- 土橋銀造 . . . . . 2,924円
- F Pプロジェクトチーム(有) . . . . . 777円
- 山武市職員組合(執行委員長:竹宮哲哉) . . . . . 5,000円
- 會田トシエ . . . . . 18,900円
- 小川信子 . . . . . 1,750円
- 能勢裕至 . . . . . 6,286円
- 寺ヶ台祭お楽しみ会実行委員会 . . . . . 3,250円
- 佐藤洋子 . . . . . 401円
- ダスキンときがね支店 . . . . . 2,000円
- 明るい社会づくり(代表:宮崎歳子) . . . . . 3,000円
- N P O 法人トータルバランス療法普及協会 . . . . . 5,000円
- 手作りグループK A I(代表:今関佐知子) . . . . . 5,000円
- 大藤節子 . . . . . 5,000円
- 千葉土建成東分会(分会長:町山泰彦) . . . . . 10,000円
- ひまわり会(代表:鶴澤詢子) . . . . . 20,000円
- 千葉土建蓮沼分会(代表:椎名好一) . . . . . 5,000円
- テーマネット毛糸玉の会(代表:荒 泰子) . . . . . 5,000円
- 北横田地区塾年まつり(代表:緑川文雄) . . . . . 5,371円
- フルヤ牛乳成東販売店 . . . . . 3,000円
- 成東中学校特別支援学級(安井拓人・伊庭敬志) . . . . . 5,650円
- 山武市立鳴浜小学校 . . . . . 2,000円

- 細田信夫 . . . . . 12,272円
- わかしおローズ会 . . . . . 50,000円
- シネフィルのぎく(映画実行委員会) . . . . . 20,232円
- 我謝登志子 . . . . . 3,370円
- 成東中学校2回生(昭和31年卒)同期会 . . . . . 12,833円
- 更正保護女性会蓮沼支部 . . . . . 4,000円
- 秋庭久夫 . . . . . 15,407円
- 成田地区 空の日実行委員会 . . . . . 100,000円
- 市原貞夫 . . . . . 100,000円
- 増尾清美 . . . . . 3,000円
- 山武市立なんごう認定こども園 . . . . . 710円
- チャリティーゴルフ実行委員会 . . . . . 275,123円
- 成田国際空港クリスマスフェスティバル実行委員会 . . . . . 50,000円
- 手芸サロン「ととろの広場」(代表:柴田宮生) . . . . . 10,000円

## ◆物品の寄附◆

- 小川 明 . . . . . 介護用ベット1台
- 太田 康 . . . . . 車イス
- 笑の会(代表:橋本京子) . . . . . クリスマスショートケーキ80個
- 金杉サチ子 . . . . . 手芸品100組

## 心配ごと相談所開設日程

●一般相談 「心のなかの心配ごと」何でも相談してください。  
開所時間 午後1時30分～午後4時30分  
(予約はいりません。受付は4時までです。)

●弁護士相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。  
開所時間 午後1時30分～午後4時30分  
(予約が必要です。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場山武会場	蓮沼会場
1月	6日	13日	20日	27日
2月	3日	10日	17日	24日
3月	3日	10日	17日	24日

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
1月	7日	14日	21日	28日
2月	4日	休所	18日	25日
3月	4日	11日	18日	25日

予約・問合せ先 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

開設場所 山武会場：山武福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館  
成東会場：成東老人福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館

△大金融危機の尾を引いて迎えた平成21年(丑年)だが、山武市民のきずなも一層深まり、合併効果が福祉の面に花開くことを期待したい。福祉に限らず、何事も一年一年の積み重ねが重要だ。福祉大会や健康福祉祭り、地区社協の活動報告など、貴重な足跡を深く脳裏に刻み込んでおきたい。△今年も先行き不安が先行し、文字通り「牛歩の歩み」となるかも知れない。しかし、真心を込めた福祉の歩みが本誌を通して多くの人の心を潤し、市民のきずなとして踏み固められていくに違いない。

△新年を迎えた市内の神社等では多くの市民が参拝し、平和の祈りを捧げている。私も福祉の芽が芽吹くように祈りたい。

(大津)



(写真上)  
新春の光を浴びて、遷座八十年記念事業として新装なった八田の金刀比羅神社参集殿が燦然と輝いている。

あとがきに代えて

編集発行  
社会福祉法人 山武市社会福祉協議会  
山武市白幡1,627(成東老人福祉センター内)  
電話：0475(82)7102  
Eメール：sammushakyo@etude.ocn.ne.jp  
ホームページアドレス：sammushakyo.sakura.ne.jp

市の人口 58,573人 65歳以上 14,004人  
男 29,180人 男 5,963人  
女 29,393人 女 8,041人

高齢化率 23.9%

平成20年12月1日現在