



山武市  
社会福祉協議会

# おざん

第10号  
2008年  
10月号



## INDEX

- 第3回山武市社会福祉大会開催・・・P2
- 今年もやるよ！チャリティゴルフコンペ・・・P2
- 第3回山武市健康福祉まつり・・・P2
- 地区社協だより・・・P4～P5
  - ①大富地区社協
  - ②山武北地区社協
  - ③大平地区社協
- 住民参加型在宅福祉サービス事業・・・P7

カヤック心配したけど、じょうずに進めたよ！

みんなで作ったカレーおいしかったから  
『こんど、おじいちゃん、おばあちゃんにも  
作ってあげるネ～』

6月20日(金)21日(土)に豊岡小学校の5・6年生36名が  
県立水郷小見川少年自然の家で1泊2日の宿泊体験学習を  
実施しました。

# 第3回 山武市社会福祉大会を開催します!

◎山武市内の社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、福祉教育推進のために募集した作文や標語等の発表、多くの人に福祉的意識を広めるための講演をおこないます。

【日 時】 平成20年11月7日(金)13時30分～

【会 場】 山武市成東文化会館のぎくプラザホール

【主 催】 山 武 市  
山武市社会福祉協議会

【講 演】 北京パラリンピック日本代表選手  
「高田 晃一氏」

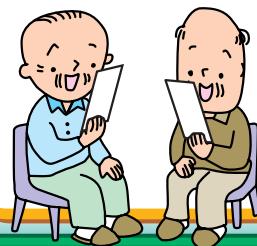
★みんなで参加して、福祉の芽をいっしょに育てましょう。  
お気軽に足を運んでみてくださいね。

## 「福祉」川柳募集中!

あなたの考える『福祉』を川柳にしてみてください。応募は事務局へFAXで!!

☎82-7318

(〆切10月17日まで)



今年もやるよ!

## チャリティゴルフコンペ

日 時：平成20年10月30日(木)  
7時30分より順次スタート  
※雨天でも決行します

会 場：新千葉カントリークラブ  
(たちばなコース)

費 用：参加費 3,000円  
<パーティー費を含む>

プレー費【ビジター】：10,460円  
(税別・食事代別)

参加資格：山武市内に在住・在勤の方

申 込 み：申込用紙に記入して山武市社会福祉協議会事務局までお申し込みください。(本所並びにお近くの連絡所でも受付けます。)

電話・FAXでの申し込みも可。

締切り：平成20年10月17日(金)まで

☆お問合せ・申込みは・・・

TEL 0475-82-7102

FAX 0475-82-7318

趣味から始まる  
“ふくし”もありかも?  
ホールインワン!



## ふれあい山武

～笑顔の福祉・笑顔で健康～

## 第3回 山武市 健康福祉まつり



みなさまお誘いあわせのうえ、お越しください。

<日時>10月26日(日)10時～15時 【雨天決行】

<内容>模擬店、野外ステージ、福祉バザー、健康相談など

<会場>さんぶの森公園および中央会館、山武保健センター

<連絡先>山武市社会福祉協議会 TEL 0475-82-7102

※詳細は、10月20日(月)の朝刊にチラシを新聞折り込みいたしますのでご覧ください。

## 一日赤十字参加者募集

山武市赤十字奉仕団において一日赤十字を開催します。一緒に参加しませんか。  
地震災害時の対応についての講義や、三角巾を使った応急処置の実習を通して、日ごろの赤十字活動について、また災害時対応の知識・技術を学んでみませんか。

日 時：平成 20 年 10 月 31 日(金)  
10:30～15:30

会 場：成東老人福祉センター  
(山武市白幡1627)

内 容：

- (1)講 義 「地震災害時の対応について」
  - (2)実技研修 「三角巾を使った応急処置」
- ※昼食はお弁当をご用意いたします。

申込み：10月10日までに下記事務局まで  
お申込みください。

(一般市民 先着20名)

山武市社会福祉協議会

TEL:0475-82-7102 担当:小田切



## 山武市身体障害者福祉会 親睦を深めています！

### ◆今後の主な行事予定

H.20 10月	山武市健康福祉まつり バザー出店
11月	山武市社会福祉大会参加
H.21 1月	研修会・新年会

その他、年間を通して行事を予定しております。  
入会を希望される方は下記事務局までお問合せください。



日帰りバス旅行



納涼会

### 山武市身体障害者福祉会

事務局／山武市社会福祉協議会 担当:小田切

TEL:0475-82-7102/FAX:0475-82-7318

## こころキラキラ

### ゴールドクラブ便り

## 今年も出店します！健康福祉まつり

10月26日にさんぶの森公園にて開催される山武市健康福祉まつりに、ふれあいとチャリティーを目的としたブースを出店します。

子供から大人まで楽しめるブースにしたいと思っておりますのでみなさまお誘いあわせのうえぜひお立ち寄りください。

### 【今後の行事予定】

日 時	内 容	会 場
11月27日(木) 9時30分～	第4回いきいきわくわく教室 (成東東支部地域)	成東老人福祉センター



▲女性部会による手作り作品



▲竹トンボの手作りは男性会員

▶満開のつつじの次は？



一 番 楽 し み な 昼 食 会 は 成 田 の マ ロ ウ ド ホ テ ル 13 階 で の バ イ キ ン グ 。 飛 行 機 を 眺 め な が ら 好 み の 品 を 満 喫 し ま した。

そ の 後 成 田 山 新 勝 寺 に 参 拜、新 た に 完 成 し た 小 門 の 立 派 さ に 驚 き ま した。

帰 り は 4 月 27 日 に オ ー プ ン し た ば か り で 木 の 香 も 漂 う は に わ 道 の 駅 「 風 和 里 」 へ 寄 り 地 元 の 特 産 品 や 草 花 を 買 い 求 め ま した。

「 小 さ な 旅 」 と は い え、 は じ め て 通 る 道 や 思 わ ぬ 風 景

に 出 合 っ た り し た 1 日 で した。

最 後 に 会 長 か ら の あ い さ つ で、「 次 回 も ま た 元 氣 に 参 加 し て く だ さ い 」 の 言 葉 に 参 加 者 か ら は、「 今日 は 楽 し い 一 日 で した 」 と い う 声 を い た だ き 散 会 し ま した。

( 鶴 澤 清 )

## 地区社協 だより

### 小さな旅

### さわやか大富会の集い!

大富地区社協

大富地区社協では、一人暮らし高齢者の皆さんを「さわやか大富会」と称し、推進員は4つの委員会に分かれて活動しております。

今回は企画委員会の担当で5月15日にさわやか会員と推進員、29名で東庄・雲井岬公園の「つつじまつり」に出かけました。

当日は天気にも恵まれ車中では冗談も飛び交い和気あいあいと過し車窓からは田植の終わった「干潟八万石」を眺めながら目的地に到着しました。

満開に咲きほこるつつじもあり、みんなの目を楽しませてくれ岬から見渡せる田園風景は素晴らしいものでした。



▲ホテル高層階でのバイキングは最高!

## 和やかな会話で心の安らぎ～下之郷 ふれあいサロン

大平地区社協



▲運動で骨を育てよう!

大平地区社協が計画しているふれあいサロンは、年4回。今回は下之郷地区。福祉推進員が足で呼びかけて参加していただいたメンバーは、3組のご夫妻を入れて27人。

健康支援課の保健師のご協力をいただいて、まず血圧測定、骨密度の測定から開始。この測定は、高齢者の健康管理には欠かせないものなので、保健師のやさしい説明に領いていました。特に骨の健康には、運動、カルシウムの摂取、日光浴の大切さをあらためて知り、深い感銘を受けていました。そして、健康体操の後、参加者は和やかに会話を交わし、コミュニケーションを図っていました。普段と違った心の隅々まで洗われたような笑顔が印象的でした。

# 地域のかで手作り敬老会

山武北地区社協

今年も敬老の日がやってきました。「合併したら敬老会もなくなつたね。淋しいよ。」と話しておられるのを色々な集まりで耳にします。1年に一度楽しみにしていた様子がうかがえます。

山武北地区社協の北横田地域では、8年前から「敬老、熟年まつり」を催しています。ゴールドクラブの会員、イキイキサロンのメンバー等、回覧による参加者募集で当日は地域の皆さんが集まってきました。地域のボランティアアグルー

プのご協力を得て、

一大イベントとして、福祉推進員全員が力を合わせて今日まで続けてきました。資金は、ゴールドクラブ、イキイキサロン、地区社協から補助をいただき、40名以上の参加、12名のボランティアの方々が、地域の公民館で過ごし、年々その輪も広がっています。

ゴールドクラブ会員、イキイキサロンメンバーは、それぞれ年会費を負担し、独立した会計を持っていますので、その中から資金を出していただいています。同じように地区社協からも補助金を出しています。北地区は、5ヶ所の地域で構成されていますので、平等に地域に補助をし

て、それぞれ有効に活用していただいています。山武北地区社協の財源は地域の商店や企業に設置している募金、福祉バザーの収益でまかなっています。

現在は、「敬老会」を催している地域は北横田1ヶ所ですが、2年計画で5地域に広げて行く第一歩を踏み出したところです。この計画は、地域の協力なしでは、実施不可能ですから福祉座談会のテーマとして取り上げ、全域で真剣に受け止めていただき、3年目の21年度には、それぞれの地域のニーズに合った「祝敬老会」を開催できるように、各地域の区長さん、福祉推進員の方々と話し合いを重ねて計画を立てています。

全5地域で「祝敬老会」が実施できましたら、またこのコーナーに載せていただきご報告ができればと考えております。

(松村 三陽子)



▼祝敬老、熟年まつりにて

ら資金を出していただいています。同じように地区社協からも補助金を出しています。北地区は、5ヶ所の地域で構成されていますので、平等に地域に補助をし

# 一日湯ったり、観劇会食会



7月に入って間もなく、暑い夏の太陽が照りつける中、福祉推進員のサポートを受けて、みんな元気に迎えるのバスに乗り込みました。その日は、日頃一人で生活をしている方や高齢者世帯をご案内して「みんな元気に人生を楽しもう」という会食会。

目的地は、長生村の「太陽の里」。参加された37名のメンバーは、みなさんお元気で、車中和やかな内に会場に着きました。さっそく各自、思い思いの湯船につかり、「ああ、いい湯だなあ!」「幸せだなあ。」と感たんの声が響いていました。

席に戻ると御膳も並び、和やかな会食会が始まりました。あれやこれや四方山話に花を咲かせている内に開演。2時間たっぷり、歌や踊り、芝居に酔いしれて過ごしました。

「今日は最高に満足、来年もぜひ来たい。」一人ひとりが満面に笑みを浮かべ輝いていました。

(渡邊 仁)

## きらきら幼児教室

山武市簡易マザーズホーム(きらきら幼児教室)では、生活に変化を持ち社会性を広げるように、いろいろな体験学習を取り入れており、その1つとして園外保育を行っています。

5月には春の遠足「千葉市動物公園」へ行ってきました。バスに乗るのが大好きな子ども達は、いつもと同じ道路でも目線の高さがちがう事で風景も変わって見え、長い距離も退屈せずに乗って行く事ができました。動物園につくと、たくさんの動物を見てまわる子、大好きな動物だけを穴のあくほど見つめている子、やぎやモルモット等を喜んで触っている子等、みんなそれぞれの楽しみ方で遠足を満喫していました。

そして、今年、初めての経験、成田国際空港振興協会の招待で、成田空港と航空科学博物館の見学に行ってきました。

空港では飛行機の大きさや、エンジン音に喜んだりビックリしたり、博物館ではフライトシュミレーターに乗って飛行体験もしました。

日常生活の中でできない体験を通し、ひとまわりもふたまわりも大きく育っていく子ども達です。

これからも、うんどう会、芋掘り等々、まだまだ予定が盛りだくさんです。子ども達のきらきらと輝く瞳が楽しみです。もちろん、保護者も職員もワクワクしながらその日を待っています。



## こんにちは。松尾福祉作業所です。

平成20年4月より就労継続支援B型の事業所となり、現在16名の利用者が社会参加や就労を目指しています。新しい所員も増えて、仕事の数も量も増えましたが、毎日がんばって仕事をしています。下の写真で新しい仕事も紹介しています。

作業の様子:みんな集中してそれぞれの作業を責任をもって行っています。



・ピン刺し



・化粧パウダ入れ



・野菜パックシール貼り



・調理実習



・音楽指導



・スポーツ大会参加

**\*見学大歓迎です。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。**

**\*10月26日の健康福祉まつりでバザーを開く予定です。**

バザーの品物を募集しています。品物は松尾福祉作業所までお願いします。ご協力をお願いします。  
住所:山武市松尾町五反田3012 IT保健福祉センター内  
電話:0479-86-7250

会員登録が必要です

## 住民参加型在宅福祉サービス事業

～住民参加型在宅福祉サービスは、市民のみなさまの参加とご協力が必要です～

### 食事の支度や、お掃除にお困りの方は… 住民参加型在宅福祉(家事援助)サービス

#### 《利用できる方》

- ◎65歳以上のひとり暮らし及び高齢者世帯
- ◎心身に障がいのある方
- ◎小学生までの子がいる世帯(核家族)

#### 《サービス内容》

- ・食事の支度
- ・衣類の洗濯
- ・話し相手
- ・見守り
- ・買物代行等

※介護保険、自立支援サービス該当者は、そちらを優先していただきます。

※協力者が見つからない場合は、サービスをお待ちいただきます。

#### 《利用料等》

- ・年度会費 1ヶ月200円×登録月から3月までの残月数
- ・1時間あたり700円(以後30分350円)
- ・代行の交通費1キロメートルあたり25円

### 通院や、お買物でお困りの方は… 福祉輸送サービス

#### 《利用できる方》

公共交通機関の利用が困難な下記の方

- ◎介護保険法にいう「要支援者」「要介護者」
- ◎身体障害者福祉法にいう「身体障害者」

◎その他肢体不自由、内部障害、精神、知的障害により単独で移動が困難な方

#### 《サービス内容》

・目的地(通院、公的機関、生活必需品の買物に限る)への送迎  
※目的地で付添が必要な方は、必ずご家族の付き添いが必要です。

#### 《利用料等》

- ・年度会費 1ヶ月200円×登録月から3月までの残月数
- ・1時間あたり700円(以後30分350円)
- ・交通費1キロメートルあたり25円

協力会員(ボランティア精神をもって上記サービスを協力してくださる市民)も随時募集しています!!  
詳しいことは、こちらへお問合せください…。 電話:0475-80-0330

### 住民参加型在宅福祉サービス事業愛称決定!!

住民参加型在宅福祉サービス事業運営委員会が6月30日に行われ、厳正なる審査の結果、山武市在住の松田英志様の愛称に決定いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました。今後ともみなさまに、“安心”“安全”をお届けできるようご協力をお願い申し上げます。

事業名	愛称
住民参加型在宅福祉(家事援助)サービス事業	安心さん
福祉輸送サービス	安全さん

気分をリフレッシュ!

### 「リフレッシュ茶話会」にどうぞ!

山武市内にお住まいで、家庭で介護をされている方を対象に「リフレッシュ茶話会」を開催します。

いろいろお話をして、生活上の不安やストレスなど吹き飛ばしましょう!

楽しいゲームや健康体操もあります。

また、相談したいこと、聞きたいことなど、介護の専門職がお答えします。ご参加お待ちしております。

日 時 11月15日(土)午前10時～12時  
会 場 成東中央公民館(山武市津辺262-1)  
参加費 無 料  
申込締切 11月7日(金)  
参加申込・お問合せ先  
山武市社会福祉協議会 山武連絡所  
TEL 0475-89-2111 【担当:鈴木】

### 家族介護教室

～参加者募集～

実際に介護をされている方はもちろん、在宅介護に興味や関心のある方、この機会に日常生活の介護方法について学んでみませんか。

また、介護をしている中での疑問、質問など介護の専門職がお答えするコーナーもあります。

日 時 平成20年11月29日(土)  
午前10時から12時  
会 場 成東中央公民館(山武市津辺262-1)  
内 容 在宅介護について(基礎編)  
講 師 パラメディカル(株)  
参加費 無 料  
申込締切 11月21日(金)  
\*介護ベッド、福祉用具を使用した実技中心になりますので、動きやすい服装でご参加ください。  
参加申込・お問合わせ先  
山武市社会福祉協議会 山武連絡所  
TEL 0475-89-2111 【担当:鈴木】

★ボランティアだよ、全員集合!!

### 第1回「山武市ボランティア活動発表会」

山武市ボランティア連絡協議会では、市内で活躍しているボランティアの皆さんの活動をより多くの市民の方々に知っていただく機会として『第1回「山武市ボランティア活動発表会」』を開催します。入場は自由です、皆さんお誘い合せのうえ、ぜひご来場ください。

日 時 11月29日(土)13:00～  
会 場 山武市松尾ふれあい館 1階多目的ホール  
内 容 ボランティアによる活動発表、PRなど  
参加・入場 無料

■この件に関するお問合せは■  
山武市ボランティア連絡協議会 事務局  
(山武市埴谷1868-1 山武市社会福祉協議会  
山武連絡所内)  
TEL0475-89-2121 FAX0475-89-2966  
【担当:高地】

### 地域の福祉 みんなで参加

赤い羽根  
共同募金

### 赤い羽根共同募金に ご協力ください。



10月1日▶12月31日

みなさまに支えられて今年も10月1日から募金運動を実施しています。山武市では、一般募金と歳末たすけあい募金を同時に区長様、自治会長様を通じてご協力依頼をしております。市民のみならずのあたたかいご協力をお願いいたします。お寄せいただいた募金は千葉県全域と山武市の福祉活動に役立てられます。

また、募金運動は、街頭やイベントでの募金活動、会社やお店の法人募金、学校での募金、お店に募金箱を設置などいろいろな方法で実施しています。

「協力店」の募集をしていますのでご協力いただけるお店の方はご連絡をお願いいたします。

連絡先：千葉県共同募金会山武市支会 山武市社会福祉協議会内  
電話 0475(82)7102

### 善意ありがとう

(平成20年7月1日から

9月20日まで受付・敬称略)



#### ◆ お金の寄附(1円玉募金含む) ◆

成東朝市組合 (代表：中村けい子) …	38,223円
F Pプロジェクトチーム(有) …	777円
ルアナアロハ (代表：高田 直子) …	40,000円
鈴和会 (代表：鈴木いち子) …	16,502円
大木夏祭実行委員会 (代表：佐川一雄)	30,000円
匿名 …	3,000円
匿名 …	6,671円
匿名 …	1,000円
千葉土建山武分会 …	10,000円
大平・豊岡保育所、まつおこども園 …	470円
帝国石油労働組合千葉支部(執行委員長：長谷川昌也)	1,000,000円
合計	1,146,643円

#### ◆ 物品の寄附 ◆

N P O 法人成田市民軽音楽団 R L  
(理事長：加瀬祐美子) …… 音響機器一式 他  
岩崎 正利 …… 軽失禁用パンツ一式  
市東 義信 …… ポロシャツ男性用 5 枚  
匿名 …… 洗剤 1・1 kg 60箱  
小川てる子 …… 車いす 1台



帝国石油労働組合千葉支部から多額の寄付をいただきました。10月に会社の合併により社名は「国際石油開発帝石株式会社」となりました。写真は鈴木会長(中央)と執行委員長：長谷川昌也様(右)、書記長：浅野一人様(左)

### 心配ごと相談所開設日程

● 一般相談 「心のなかの心配ごと」何でも相談してください。  
開所時間 午後1時30分～午後4時30分  
(予約はいりません。受付は4時までです。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場山武会場	蓮沼会場
10月	7日	14日	21日	28日
11月	4日	11日	18日	25日
12月	2日	9日	16日	休
1月	6日	13日	20日	27日

● 弁護士相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。  
開所時間 午後1時30分～午後4時30分(予約が必要です。)

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
10月	1日	8日	15日	22日
11月	5日	12日	19日	26日
12月	3日	10日	17日	24日
1月	7日	14日	21日	28日

予約・問合せ先 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

開設場所 山武会場：山武福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館  
成東会場：成東老人福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館

## 市内さんぽ

### 山武の水・花・くだもの

酷暑といわれた夏も遠ざかり、吹く風に、秋の気配を感じる頃となりました。食欲・スポーツに、また、旅にも心誘われるシーズンです。地元にも長く住んでいながら、初めて通る道、また、意外な景色に出逢うことがたびたびあります。

今回の、おすすめの散歩は、山武市巡回バスを利用して、小さな旅を試してみたいかがでしようか。巡回バスは山武地区を東西南北の四コースで運行されています。詳しくは、巡回バスコースのチラシ(市役所・山武支所に置いてあります)をご覧ください。お好みのコースを選び、時刻表をチェックし、準備を整え、さあ、出発です。

たとえば今の季節ですと、北ルートには梨園西ルートにはぶどう園等が点在しています。東ルート沿いの下戸田停留所近くに湧く「山武の名水」では、喉をうるおしたり、その並びに建つ、金剛勝寺の土手には、夏を惜しむかのように咲く、赤い彼岸花の群が、目を楽しませてくれます。

季節ごとに見せる、自分だけの景色を見つけてみる旅に出掛けてみませんか。(横田 明子)



#### 編集発行

社会福祉法人山武市社会福祉協議会  
山武市白幡1,627(成東老人福祉センター内)  
電話：0475(82)7102  
Eメール：sammushakyo@etude.ocn.ne.jp  
ホームページアドレス：sammushakyo.sakura.ne.jp

市の人口	58,730人	65歳以上	13,945人
男	29,251人	男	5,935人
女	29,479人	女	8,010人

高齢化率  
23.7%

平成20年9月1日現在