山武市社会福祉協議会 KIZUNA

ふれあいネットワーク

きずな

第54号
2019年
秋号

環境ボランティア講座開催

令和元年台風15号により被災された皆様へ

令和元年台風15号により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

山武市社会福祉協議会では、令和元年9月14日より災害支援活動をはじめました。

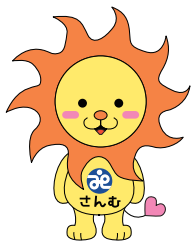
ボランティアのお手伝いがほしい方、ボランティア活動をしたい方の窓口を開設しました。

台風15号で被災された方への復旧支援として日本各地のみなさまからブルーシートや土のう袋、飲料水等が温かいメッセージと共に届きました。

いただきました物品等は、復旧支援のボランティア活動に役立たせていただきます。ありがとうございました。

主なもくじ

第14回山武市社会福祉大会のお知らせ
　第14回山武市健康福祉まつり中止のお知らせ ―― 2
山武市社会福祉協議会職員募集 ―― 3
地域だより　成東地域・山武地域・松尾地域・蓮沼地域―4・5
生活支援体制ニュース　第10報・
　「心のいずみinさんむ」開催のお知らせ ―― 6
令和元年度赤い羽根共同募金運動へのお願い ―― 7
ボランティア活動紹介・
　傾聴ボランティア養成講座のお知らせ ―― 8
山武市手をつなぐ親の会だより
　山武福祉作業所だより ―― 9
インフォメーション ―― 10



第14回　山武市社会福祉大会

山武市内の社会福祉の増進に寄与された方々の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行います。

また、講演では、ラジオパーソナリティーとしての経歴を持つマジシャン江刺家由貴氏が登壇します。観る人を『元気に、笑顔に』するトークマジックと、健康寿命を削らないためのとっておきの体験を楽しんでいただけます。

どなたでも参加できますので、たくさんの方のご来場をお待ちしております。（講演のみ参加可）

◆日　時　　11月21日（木）　13：30～16：30
◆会　場　　山武市成東文化会館　のぎくプラザホール
◆参加費　　無料
◆日　程　　13:00　13:30　14:50　15:00　16:30

受付	式　典	休憩	講　演

※式典開始10分前に会場の皆さんと一緒に「いきいきイチゴ体操」を行います。
誰でもできる山武市オリジナル体操です。イチゴ体操で人も体も健康に！

◆講　演　　脳を5歳若返らせる　健康☆イリュージョン
～記憶力、創造力、運動能力、
元気力をアップして毎日を楽しく♪～

江刺家（えさしか）　由貴（ゆき）　Yukki（ユッキー）　氏

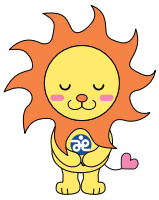
第14回山武市健康福祉まつり中止のお知らせ

令和元年10月20日（日）に予定していた第14回山武市健康福祉まつりは、台風15号の暴風雨による停電等甚大な被害が生じ県下41市町村において災害救助法が適用され、当面の間、災害支援活動が必要なことから、中止させていただくことになりました。関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

令和元年台風15号被害にともなう支援金の募集について

令和元年台風15号の豪雨被害により被災された方々を支援することを目的に支援金を募集します。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

申込窓口　社会福祉法人山武市社会福祉協議会
☎0475-82-7102



山武市社会福祉協議会で いっしょに働きませんか?

令和元年度山武市社会福祉協議会職員採用試験案内

山武市社会福祉協議会に勤務する職員を採用するため、試験を行います。

試験日時　令和元年12月８日(日)　午前10時

試験会場　山武市社会福祉協議会

採用予定人数

区分	採用数	業務内容	採用予定日
一般職(事務)	１名	社会福祉協議会に関する業務全般	令和２年４月１日
保育士	１名	簡易マザーズホーム（児童発達支援事業・放課後等デイサービス）に関する業務	令和２年４月１日

受験資格

区分	業　務　内　容
一般職(事務)	○平成元年４月２日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業（令和２年３月までに卒業見込みの方を含む。）し、社会福祉士の資格を有する方（資格取得見込者可）
保育士	○昭和５９年４月２日から平成１２年４月１日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方又は令和元年度に実施される試験で保育士の資格取得見込みの方

＊詳しくは、職員採用試験要領をご覧ください。

募集要領及び申込書　社会福祉協議会事務局及び各連絡所窓口で配布しています。
受付期間　令和元年10月１日(火)から令和元年11月15日(金)＊必着
問い合せ・申込書の受付　289-1306　山武市白幡１６２７番地
社会福祉法人山武市社会福祉協議会
電話　0475-82-7102
http://sammushakyo.sakura.ne.jp

臨時職員募集

私たちと一緒に働きませんか

【仕　事】　業務補助(事務)
【勤　務】　月曜日から金曜日(平日)
※勤務日は、相談に応じます！
【時　間】　午前８時30分～午後５時15分まで
※勤務時間は、相談に応じます！
【時　給】　お問い合わせください！
【待　遇】　交通費支給、社会保険加入
【資　格】　概ね63歳まで
普通自動車免許、パソコン操作ができる方
※福祉職経験者歓迎！！
【応　募】　平日(月～金曜日)にご連絡ください。
【連絡先】　社会福祉法人山武市社会福祉協議会
電話：０４７５－８２－７１０２

本須賀おれんじカフェにおいでください！

成東地域

毎月、第2金曜日13時30分から開催している「本須賀おれんじカフェ」は、本須賀海岸入り口、有料老人施設のエクセルシオール1階のロビーが会場です。

入ってすぐのバリアフリースペースでお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたり、介護のお困りごとや相談ごとを専門員にお聴きすることができます。

特に、認知症の方やその家族の方が気軽においでいただける『認知症カフェ』としてオープンしました。

この活動には、会場のエクセルシオールの職員さんを中心に、市内の認知症サポーターやボランティアさん、地域包括支援センターや社会福祉協議会の職員が協力して運営しています。歌や脳トレ、山武市オリジナル「いきいきイチゴ体操」をおこなったりと心も体も健康になるようすすめています。のんびりお話しもできるし、エクセルシオールさんの栄養士さんがカフェの皆さんのためにと、工夫をこらした手作りデザートを出してくださり、参加者みんなが毎回楽しみにしています。

何はともあれ、地域の皆さんが気軽に足を運んでくださる場所になることを望んでいます。

参加費300円です。

（お問合わせ先）
山武市成東地域
包括支援センター
0475－80－2643
又は
山武市社会福祉協議会
0475－82－7102

山武4地区社会福祉協議会連絡所の輪

山武地域

今日は、山武地域地区社会福祉協議会の連絡所をご紹介します。

平成19年4月、山武福祉センターの一室に「山武地域4地区社会福祉協議会連絡所」は開設されました。

この連絡所には、常に二人から三人の福祉推進員が詰めています。

日直当番表を各地区で作成し、山武4地区社会福祉協議会全体のローテーション表に月毎にまとめ記載し配布しています。

福祉推進員全員が月に一度、当番として、午前か午後、あるいは、一日を交代で担当します。もちろん都合により参加が困難な場合もありますが、それは、柔軟に対応し、それぞれが連絡を取り合い調整しています。

この連絡所の一番の目的は、4地区社会福祉協議会の活動拠点を一つにすることにより、事務を円滑にし、各地区の情報を共有することです。もう一つは、地域の皆が容易に集まることのできる場所を設置する事でした。ここに来ればちょっとした疑問に思うことや困っていることを相談することができるので、福祉推進員の活動の幅が広がります。

現在は、各地区の企画研修部会、友愛活動部会や世代間交流部会が企画募集したふれあい旅行や地域交流食事会などの参加申し込みの受付や都合によるキャンセルなどに対応し当番日報に連絡事項を記載しています。早急に対応が必要な場合は、担当地区に直ぐに連絡することもあります。

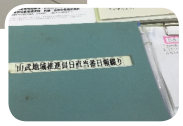
このほか、山武地域の特色ある活動として、礼服の貸出事業部があります。留袖や喪服それに伴うバックや草履、お宮参り用の祝着等も貸出しています。時には半襟付けを手伝うこともあります。

これから福祉バザー準備がはじまるので寄付物品の持ち込みの問い合わせが多くなり忙しい時期を迎えます。

地域の福祉推進員が一年を通して常に一緒に行動を共にすることはできませんが、情報共有の輪がそれぞれの至らない所や、必要なところにいつも何処からか手が差し伸べられている様に思います。

担当部会が異なると同じ地区でも中々顔をあわせる機会がありませんが、連絡所の日直当番のおかげで地域の方々の多くと言葉を交わす機会が与えられていることは確かです。それにより福祉推進員同士の相互理解をより一層深め、和をもって協力しあえる活動できる場となっています。

（日向東地区福祉推進員　及川節子）



松尾地域

琴平長寿会の親睦バス旅行

台風9号と10号の合間をぬって8月11日の日曜日に、22名の参加者で琴平長寿会の親睦バス旅行を実施しました。

暑い日が続いていましたが、マイクロバスに乗って南房総方面に向かいました。

夏休み中の日曜日と云うこともあり道路は渋滞しており、メインの海中観光の乗船時間を急遽1時間ほど遅い時間に予約変更してもらいました。それでも到着は予約した時間いっぱいでしたが何とか船に乗ることができました。

船の上は快適で20分ほどで魚のいる場所に到着し、冷房の入っている船底へ移動しました。従来の海底透視船とは異なり、座っている目の前のガラス張りの窓をとおして色々な魚を見る事ができました。（左写真）

その後、白浜の野島崎灯台近くの見晴亭という食事処で少し遅い昼食。見晴亭というだけあり目の前に岩肌に砕ける白波のある海が広がっていて素晴らしく眺めの良いところでした。

帰りの道も相変わらず渋滞しておりましたが、バスの旅の良いところは親しい友人と談笑する時間がいっぱいある事です。

参加してくれた人達には喜んでもらえたので、年一回程度はこのような機会を作っていきたいと思っております。

（琴平長寿会　兼子　賢）

蓮沼地域

蓮沼支部の芸能・カラオケ大会を開催!!

8月6日に、蓮沼のしおさい館で毎年恒例になっているゴールドクラブ蓮沼支部の芸能・カラオケ大会が今年も盛大に行われました。

暑い日が続いている中、早朝より約100名の皆様にご参加いただき支部長と来賓の小川浩様の挨拶で始まり、賑やかにスタートしました。

連合会の芸能・カラオケ大会の予選を兼ねての大会です。今回からカラオケで点数の出るカラオケマシンを使用したため、観て聴いている会場から思わず「何点？96点出た！うーん凄い！うまいネ。今年は歌い慣れた人で、誰が聞いてもうまいと思っていた人が、「93点？えーどうして」と言う声があがったり、最高齢の90歳のおばあちゃんが演歌を熱唱、サキソフォーンの楽器演奏があったり、声援や大きな拍手が飛び交う中、ドキドキはらはらの楽しいカラオケ大会でした。

芸能部では、一人で舞う舞踊が多く、心がなごむ素晴らしい舞踊や、昨年優勝したフラダンスに魅了されました。

結果は、芸能部で3名、カラオケ部で6名が入賞、入賞者は、9月に行なわれるのぎくプラザの市の大会に出場が決まりました。

昼食時には、和気あいあいの話がはずみ、良い交流の場となり、一日中、笑いと歓声に包まれ、会場が一緒になって楽しく過ごしました。

これからも元気で一日5回以上笑って、5回以上感動して楽しい生活を送りましょうということで大会は終わりました。

（山武市ゴールドクラブ連合会
蓮沼支部長　小高　喜吉）

生活支援体制整備事業ニュース　第10報

ご存じですか？ あなたの元気生活応援アイテム！

安心生活情報紙『いちご手帳』

・配達協力店、高齢者にやさしいサービスを行っているお店、いろんな相談窓口など載ってます！

通い・集い・交流の居場所運営費助成事業

・地域で定期的に通えて交流できる健康づくりの場所を開催している団体へ補助金を交付していますよ～。

山武市オリジナル『いきいきイチゴ体操』と、さんむ筋力アップトレーニング

・理学療法士、作業療法士、保健師、作曲ボランティア、ダンスボランティアの方々にご協力いただいてつくった運動です。

冊子やDVDなど無料配付中！

こころと体の健康づくりリーダーブック

・地域でボランティア活動や高齢者支援をしている方必見の1冊！

山武市市民提案型交流のまちづくり推進事業

「心のいずみ in さんむ」開催のお知らせ

何年もひきこもりがちな生活を送り、誰にも相談できずに悩んでいませんか？誰かに話すことで気が楽になることもあります。同じ悩みを抱えた方同士の交流の場です。まずは、その一歩から踏み出しませんか。

開催日時：第1回　2019年10月29日（火）午後2時～午後4時
　　第2回　2020年１月７日（火）午後2時～午後4時
会　　場：成東老人福祉センター（山武市白幡１６２７　山武市社会福祉協議会内）
対 象 者：山武市及び近隣にお住まいの方で、ひきこもりがちな方、不登校の方、外出が苦手な方など。（定員10名程度）
申　　込：電話・FAX・メールにて事前申し込み。
申込先・連絡先：特定非営利活動法人リンク（担当：荻野・赤堀）
　　電　話：0475-77-7531　FAX:0475-77-7538
　　メール：info@npo-ink.jp

令和元年度 赤い羽根共同募金へのご協力のお願い

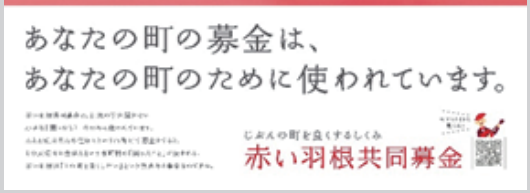
いつも赤い羽根共同募金にご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。赤い羽根共同募金は毎年 10 月 1 日から全国いっせいに行われる**市民が主体の運動**です。

共同募金の特徴は、皆さんから寄せられた募金が、募金をした県や市町村の福祉の推進など**「じぶんの町を良くするために使われる」**ことです。

今年も、赤い羽根共同募金への温かいご協力をよろしくお願いいたします。

助成額の70%以上は市町村へ
（赤い羽根募金の70%・
市町村歳末たすけあい募金の100%が
市町村で活用されます）

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



■災害時にも地域の福祉を支えます。

大規模災害に備えて、募金の一部を準備金として積み立てています。（積立限度は募金額の３％）被災地の住民を支援するボランティア活動、ボランティアセンター運営には欠かせない資金となっています。 平成 30 年 7 月豪雨災害では、千葉県共同募金会から 1,663 万円の準備金が拠出されました。

■主な募金活動

●戸 別 募 金　各区・自治会長を通し、各世帯へご協力をお願いしています。
●法 人 募 金　市内の法人等（企業・会社・商店）にご協力をお願いしています。
各地域の協力者がお願いに伺います。新規にご協力してくださる法人等がございましたらご連絡をお待ちしております。
●街 頭 募 金　駅や道の駅等の街頭で皆さまにご協力を呼びかけます。

■山武市の平成30年度募金実績

～ご協力ありがとうございました～

赤い羽根共同募金　7,487,790円
歳末たすけあい募金　2,582,585円

■山武市における共同募金の使いみち

＊災害見舞金　＊福祉車両貸出事業　＊おとこの料理教室事業
＊住民参加型在宅福祉事業（福祉輸送・家事援助サービス）
＊ボランティア団体等活動事業　＊福祉教育活動助成事業　ほか

事務局　千葉県共同募金会 山武市支会（山武市社会福祉協議会内）　☎ 0475-82-7102

ボランティア活動紹介

豊岡スポーツクラブ

松尾地区

豊岡スポーツクラブとは

　行政等に頼らず地域の住民が主体となって運営し、地域コミュニティーの核となることを目指す総合型地域スポーツクラブです。
　平成30年度に129年の歴史ある豊岡小学校が閉校となりました。そんな中、「豊岡」の名前を残し、いままで培ってきた豊岡地区のコミュニティーを引き続き大切にして行きたいという思いから、平成26年から5年の創設準備期間を経て、令和元年9月14日に発足することとなりました。

具体的な活動のしかた

『広げよう地域の輪　つなげよう世代の輪　レッツ エンジョイ！ 豊岡』をスローガンとして

(1)　拠点：旧豊岡小学校体育館・グラウンド
(2)　多種目のスポーツ：グラウンドゴルフ、バドミントン、剣道、テニス、スポーツ吹き矢など。
(3)　多世代：障害者を含めた子供からお年寄りまで。
(4)　自主運営（自主財源）：自主財源を主とし、地域の人々で運営して行く。
　（豊岡区長会コミュニティー費から運営補助）

※スポーツクラブという名称ですが、スポーツ活動以外にも地域住民の皆様からの要望を取り入れ、文化的活動などをも積極的に取り入れていきます。
子供から子育て世代、お年寄りがいつでも・誰でも・気軽に集える居場所づくりを念頭に置き活動していきたいと考えています。

（写真：豊岡スポーツクラブ体験会　スポーツ吹き矢　グラウンドゴルフ）

・その他

豊岡地区の世帯数・人口動向の現況（令和元年7月現在）
　世 帯 数：603 戸　男：738人、女756人　計1494人
　年齢構成：0～18歳 151人、19～59歳 599人、60歳以上 744人

旧豊岡小学校は、災害時における避難場所として指定されていることから、区民の防災教育の場としても活用していきたいと考えています。

（豊岡スポーツクラブ委員長　太田泰彦）

傾聴ボランティア養成講座の開催

　傾聴ボランティアとは、相手の話を受け止めて聞く「お話し相手ボランティア」です。
人と人とのつながりが大事にされている今だからこそ必要とされている傾聴ボランティアです。
　今回のテーマは、「寄り添う技法と認知症について」グループワークを交えながら、様々なシーンでの「聴く」を学びます。皆様のご参加お待ちしています。

	日　　時	内　　容	場　　所
第1回	10月11日（金）9：30～11：30	傾聴とは・・・ グループワーク	成東文化会館 のぎくプラザ 2階　視聴覚室 （山武市殿台 290 番地 1）
第2回	10月18日（金）9：30～11：30	寄り添いとは・・・ グループワーク	
第3回	10月25日（金）9：30～11：30	高齢者や認知症の方との接し方 グループワーク	
第4回	11月 1 日（金）9：30～11：30	まとめ グループワーク	

対象者：山武市在住・在勤で傾聴初心者の方、傾聴ボランティアに興味のある方。
講　師：小川　美智子氏　　看護師、産業カウンセラー、ニチイ学館介護職員初任者研修・実務者研修講師
参加費：無料
定　員：２０名　【申込締切り１０月４日（金）】
参加申し込み・お問い合わせ　山武市ボランティア・市民活動センター　TEL：0475-89-2121　FAX：0475-89-2966

山武市手をつなぐ親の会だより

★コミュニティサロン始めました。

4月から月1回あららぎ館で編み編み教室「子育てや学校の事等、編物をしながら何でも話し合えるサロン」を始めました。とても盛り上がって楽しい時間を過ごしています。ぜひどうぞお気軽にご参加ください。

★バス旅行

6月2日に日本科学未来館へ行ってきました。プラネタリウムでの見学や遊具に乗ったりして楽しい時間を過ごし、帰りは海ほたるで休憩、親子で楽しいバス旅行の一日でした。

★研修講演会

7月2日、東金文化会館で「障害のある人が地域で暮らすためのお金の話」をテーマに成年後見のことも含めて全国手をつなぐ育成会連合会より又村あおい氏を迎えて開催しました。当初100名定員の予定でしたが関係機関のご協力のお蔭で150名余の方々の参加があり、参加者からは「とてもわかりやすくて良いお話が聞けた。是非次回も開催してほしい」との声が多数あがっています。

★第16回山武地区スポーツ・レクリエーション大会

8月1日東金アリーナで開催されました。総勢400名を超える参加者があり、かりもの競争、綱引き、パン食い競争、ボールころがし、玉入れ、紅白リレー、みんな暑さを忘れ頑張りました。今回のゲストは山武市内の小学生ダンスサークル「ゴールドラッシュ」の皆さんで元気いっぱい軽快なダンスを披露してくれて、子ども達も一緒にのりのりでした。来賓の皆様はじめ関係者の方々、またボランティアの皆様ご協力ありがとうございました。

★クリスマス会も12月には毎年開催しています。

＊おくやみ＊

山武市社会福祉協議会理事であり山武市ゴールドクラブ連合会会長鈴木愛伯氏が令和元年7月30日にご逝去されました。心よりお悔やみ申し上げます。

こんにちは！山武市山武福祉作業所です。

山武福祉作業所です。現在11名の方が利用登録しています。訓練内容は検品・組み立て作業、箱詰め作業、野菜生産などがあり就労を目指して頑張っています。自主製作品の販売もしていますので是非お越しください。

ジャムなどを販売しています。

今年度から施設外作業も始めました。
主に駐車場の清掃をしています。

生活福祉資金（教育支援資金）貸付のごあんない

生活福祉資金（教育支援資金）は、就学に際し必要となる費用を貸し付ける制度です。他からの融資を受けることができない低所得世帯の方々が対象となります。
進学資金に不安のある方は必ず事前（願書を提出する時期まで）にご相談ください。〈お申し込みから貸付実施までには2ヶ月程かかります。〉

教育支援資金の種類

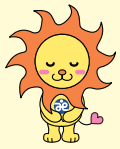
教育支援費（授業料等）	
高等学校	月額３万５千円以内
高等専門学校、短期大学等	月額６万円以内
大学	月額６万５千円以内
就学支度費（入学金等）	
	上記学校共通　５０万円以内

- 学校教育法に規定されていない学校の経費等、一部対象外となる経費があります。
- 他の公的貸付制度が利用できる場合はそちらの制度が優先になります。（日本学生支援機構、進学する学校による奨学金制度、千葉県母子寡婦福祉資金制度等）関係機関にて事前にご確認ください。
- 本資金は、進学するご本人が借受人（保護者の方は連帯借受人）となります。また、収入状況により連帯保証人が必要な場合があります。
- 貸付には審査があり、審査の結果により貸し付けできないことがあります。
- お住まいの地域を担当するの民生委員が相談から申込み、返済まで継続した相談支援を行っていきます。

問合せ
山武市社会福祉協議会　地域福祉推進係　0475-82-7102

善意をありがとう
（社会福祉協議会へのご寄付）

～令和元年６月14日から
令和元年９月13日までの受付分～



（順不同・敬称略）

◆お金のご寄付(含む1円玉募金)◆

綿貫　貞子……3,000円
成東朝市組合……39,475円
武田　幸一……非公表
窓口設置募金箱……746円
匿名……42,000円
匿名……50円
匿名……10,000円

◆物品のご寄付◆

石井　五郎……電化製品5点
農業法人 さんぶ野菜ネットワーク……野菜110kg
デリシャス21……アルミ缶・ペットボトルキャップ
匿名……玄米・衣類等
匿名……玄米・ガス台

心配ごと相談所開設日程

一般相談「心の中の心配ごと」何でも相談してください。
●開設時間／午後1時30分～午後4時30分
（予約は必要ありません。受付は午後4時までです。）

場所／実施月	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日		第4火曜日
	山武会場	成東会場	松尾会場	山武会場	蓮沼会場
10月	1日	8日	15日		休み
11月	5日	12日	19日		26日
12月	3日	10日	17日		24日

法律相談 法律的な悩みは、こちらで相談してください。
●開設時間／午後1時30分～午後4時30分
（予約が必要です。相談は1回20分までです。）

場所／実施月	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
10月	2日	9日	16日	23日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日	18日	25日

開設場所
成東会場：成東老人福祉センター（白幡1627）
山武会場：山武福祉センター（埴谷1868-14）
松尾会場：松尾IT保健福祉センター（松尾町五反田3012）
蓮沼会場：蓮沼出張所（蓮沼ハ233）

予約・問合せ先 山武市社会福祉協議会　☎0475－82－7102

あとがき

昨今あおり運転等の事件が多発しており、ドライブレコーダーの普及に伴い、明るみになってきています。‘ハンドルを握ると性格が変わる’といわれる人が多くいますが、自分本位の運転をして他人の運転が気に食わないとばかりに車を幅寄せしたり、高速道路上で車を止め暴力に到ったり目に余る行為が多く起きています。
毎日運転している私達も他人事と思えず何時何が起こるかわかりません。自分自身気を引き締めて他人に迷惑をかけない運転を心掛けたいと思っております。

広報委員　古川　光

編集発行
社会福祉法人　山武市社会福祉協議会
〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)
電話：0475-82-7102　FAX：0475-82-7318
Eメール：sammushakyo@etude.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：http://sammushakyo.sakura.ne.jp

人口動向
市の人口 51,379人　男 25,890人　女 25,489人
65歳以上 17,488人　男 8,051人　女 9,437人
高齢化率 34.0%（前回より0.1%増）
令和元年9月1日現在