

# 「きらめき通信」第48号

[2010・9・1]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター



## 『きらきら老後介護隊養成講座』受講生募集

申込期間  
9月1日～24日

この講座は、介護予防の知識・理解を深め、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がよりよい生活を送れるようサポーターとして協力して下さるボランティアを養成するために山武市（健康支援課）と社会福祉協議会が開催します。

介護予防に関心のある方、自分の生きがいづくり、仲間づくりを考えている方歓迎です。（定員40名）

日時	会場	内容
10月7日（木） 13:30～16:00	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室	○介護予防について・ボランティアの心得 山武市職員・山武市社会福祉協議会職員 ○楽しい技術を身につけたい！ 一緒に楽しむためのレクリエーション講座 レクインストラクター・福祉レクワーカー 小山真知子
10月21日（木） 13:30～16:30	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室	○はじめてふれあうってどうするの？ 「ふれあう」ためのコミュニケーション術講座 NPO 法人スピリッツ カウンセラー 北田知子
11月5日（金） 13:30～15:30	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室	○高齢者の脳の病気とその予防について さんむ医療センター副院長 脳神経外科医師 田中幹雄
11月29日（月） 13:30～16:00	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室 調理室	○講義 高齢者の食生活とお口の健康について ○実習 簡単に作れる高齢者向けのおやつ・歯磨き 健康福祉課 管理栄養士 秋葉美智子 歯科衛生士 杉浦和子
12月9日（木） 13:30～15:30	成東文化会館 のぎくプラザホール	【介護予防講演会に参加】 ○山武市健康支援課より介護予防事業の紹介 ○講演「高齢者にぴったり☆スロトレで筋力アップ！」 東京大学教授 石井直方
12月14日（火） 13:30～15:30	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室	○高齢者の転倒予防や介護予防にいかすスロトレの実際 日本健康スポーツ連盟 堀江恭子
平成23年 1月13日（木） 13:30～16:00	松尾 IT 保健福祉センター 多目的室	○認知症を学び地域で支えよう 地域包括支援センター 主任保健師 小川ひろ子 小規模多機能型居宅介護なるとう 総括管理者 毛呂征也 ○閉講式・終了証交付

楽しいボランティア活動のための  
第1歩！ぜひ参加してください。

- ◎できるだけ全回参加できる方が対象（昨年の介護予防サポーター養成講座修了者は、興味のある講座に参加可）
- ◎現場実習として、介護予防事業（はつらつ教室）・VG 美郷会・各地域いきいきサロンへ参加していただきます。

- お申込・お問合せは ● 山武市健康支援課 TEL0479-80-8338 宮崎  
山武市社会福祉協議会（山武連絡所） TEL0475-89-2121 須田



## 「山武市健康福祉まつり」会場準備と案内ボランティア募集

今年で第5回を迎える「健康福祉まつり」の準備を進めていますが、会場づくりと当日の会場案内をしてくれるボランティアを募集しています。あなたの参加で福祉イベントを応援してください！

日時：10月24日（日）【雨天決行】9:00～15:00

場所：さんぶの森交流センター（完成10月予定）

内容：会場設営・来場者の誘導・案内及び障がい者に対する支援など

- お申込・お問合せは ● 山武市社会福祉協議会地域福祉推進係へ

TEL0475-82-7102 担当：遠山、渡辺、加瀬



## 保育（子どもの見守り）ボランティア募集

山武市子育て支援課では、子育て中のお母さんを対象に講座をおこないます。その間、子どもの見守りをしてくれるボランティアを募集しています。（保育士さんと一緒の見守りです）

日時・場所： **なんごう こども園子育て支援センター**…9/17（金）・10/25（月）  
**まつお こども園子育て支援センター** …9/22（水）・10/26（火）

時間：9：30～12：00

対象：0歳～就学前のお子さん（10～13名）

ボランティア数：いずれも2～3名

※ 同時に、「はじめての子育て支援ボランティア体験教室」も開催！

（子どものだっこの仕方や、簡単な子どもへの接し方などを保育士さんに教えてもらいます。）



**初心者OK!**  
ぜひ、ご参加ください。

● お申込・お問合せは ● 山武市ボランティア・市民活動センターへ

## 「福祉体験学習サポーター養成講座」受講者募集

「福祉体験学習」を実施する際のアドバイスや見守りなど、サポーターとして協力して下さるボランティアを養成する講座です。全く初めての方でも大丈夫です。あなたも「福祉体験学習サポーター」になって、小・中学校や身近な地域で活躍してみませんか。

日時 ⇒ 9月28日（火）13：30～16：30

会場 ⇒ 山武市成東中央公民館 2F 視聴覚室（山武市津辺 262-1）

内容 ⇒ 「車いす体験学習」や「高齢者擬似体験」、「ブライドワーク」に関する講義と実習

対象 ⇒ 原則として、山武市内で福祉体験学習会等を実施する際に、サポーターとして協力していただける方、（20名）

参加費 ⇒ 無料

申込締切 ⇒ 9月24日（水）



● お申込・お問合せは ● 山武市ボランティア・市民活動センターへ

## VG「早船里山の会」会員募集

心癒される里山づくりの活動をしているグループです。多くの団体と連携しながら里山でのイベントも企画しています。

四季折々の花、小鳥のさえずりを聴きながら市民の皆さんに親しまれる場所創りを一緒にしませんか？

里山コンサート・セビ-ワークなど  
いろいろやってるよ～。



● お申込・お問合せは ● 山武市ボランティア・市民活動センターへ

## VG「しぜんめぐりし隊」隊員募集

『楽しく無理なく』をモットーに自然観察会の実施や、休耕田で遊びながら子どもの健全育成・里山保全・地域交流活動を月1回くらい行っているグループです。

水辺の生き物・植物の  
観察会や、田んぼでお米作りを  
一緒にやってみませんか？



## 「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内



開設時間 月～金曜日／10時～17時（年末年始・祝祭日を除く）

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内  
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14（山武福祉センター内）

電話番号 0475-89-2121 F A X 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp



ボランティア登録状況（2010年8月1日現在）			
ボランティアグループ	73グループ	1,142名	合計 1,293名
個人ボランティア		151名	