

ふれあいネットワーク



山武市  
社会福祉協議会

# きずな

第18号  
2010年  
10月号

やさしさを“巣箱”に込めて…

夏休み親子ふれあい工作教室

《睦岡地区・山武北地区社会福祉協議会》

親子で、巣箱づくりに挑戦しました。同じような材料でも、出来上がるとそれぞれ個性溢れる作品に仕上がりました。

(日向西・東地区の様子は5ページ)

## INDEX

夏休みボランティア体験教室	.....	P 2
第5回山武市健康福祉まつり開催のおしらせ	.....	P 3
地域だより	.....	P 4
①成東地域	.....	P 4
②山武地域	.....	P 5
事業所紹介“さんむ広域後見支援センター”	.....	P 6
事業所だより“松尾福祉作業所”	.....	P 7
サツ太が行く！	.....	P 8
事業紹介～心配ごと相談所～	.....	P 8
こころ・キラキラ・ゴールプロジェクト	.....	P 9
インフォメーション	.....	P 10







# ぼく、わたしにもできたよ！ボランティア！ 夏休みボランティア体験教室開催報告



今年度は市内のボランティアグループや福祉事業所に協力していただき、13の体験プログラムをつくりました。市内の小・中・高校のみなさんに周知し、『自分でやりたい(興味をもった)ボランティア活動』に申し込んでいただきました。

参加者は小学生から高校生まで16名。子どもの見守り活動や障害者の就労を支援する活動、高齢者の介護予防をすすめる活動や身近な自然を守る活動などを楽しみながら体験しました。



いがいと  
むずかしいなあ...



みんなのために  
竹楊枝をつくるよ!



楽しいボランティア活動の  
ための第1歩!

## ボランティアセンターからのお知らせ!



○楽しい技術を身につけたい!  
一緒に楽しむためのレクリエーション講座  
⇒ 地域やイベントで役に立つ  
楽しい技術を学ぼう

日時 平成22年10月7日(木)  
会場 松尾IT保健福祉センター  
内容 ・体を使ったレクリエーション  
・楽しい歌あそび など

○はじめてふれあうってどうするの?  
「ふれあう」ためのコミュニケーション講座  
⇒ 人と接する基礎的なことを知っておこう

日時 平成22年10月21日(木)  
会場 松尾IT保健福祉センター  
内容 ・コミュニケーションの初歩  
・相手の話を聞いてみよう など

## 大きな輪をつくろうよ!

### ～第5回 山武市健康福祉まつり～



地区社協福祉推進員やボランティア等による模擬店や、市民の皆様の参加による野外ステージのほか、ポイントラリー抽選会や、イントロクイズなど・・・豪華!?景品を用意してお待ちしています。皆様お誘いあわせのうえぜひお越しください。

日 時 10月24日(日)

午前9時から午後3時(雨天決行)

場 所 さんぶの森地域交流センター あららぎ館  
(※10/12オープン)

問合せ 山武市健康福祉まつり実行委員会(山武市社会福祉協議会内)  
☎0475-82-7102



## 育てよう“福祉の芽”

### ～第5回山武市社会福祉大会～

山武市内の社会福祉の増進に寄与された方の表彰をはじめ、「みんなで助け合い、地域で安心して暮らせるまちづくり」をテーマに小中学生から募集した標語・ポスター・作文の発表を行ないます。

また、現在、フリーアナウンサーとして活躍中の小谷あゆみ氏を招いて、介護番組で訪ねた介護の現場や家族の取材を織り交ぜた講演を行ないますので、お気軽にご参加ください。(費用無料)

日 時: 平成22年11月9日(火)

13:30～16:30(予定)

会 場: 山武市成東文化会館  
のぎくプラザホール

講 演: 演題『介護の一步は思いやり  
老いをイキイキ!』  
～介護する側も、される側も～



講師  
小谷あゆみ氏  
フリーアナウンサー  
介護番組司会者

## チャリティーゴルフコンペ参加者大募集!!

開催期日 平成22年10月28日(木) 雨天決行  
会 場 ラフォーレ & 松尾ゴルフ倶楽部  
午前8時スタート

参加資格 山武市に居住または在勤する方

募集人員 140名

費 用 参加費 3,000円(パーティー代含む)  
プレー費 11,500円【キャディ・乗用カート・昼食・1ドリンク付き】

※途中、チャリティーホールがございませんのでご協力をお願いします。

申込方法 申込書に記入の上、10月14日(木)までに申込ください。

問合せ先 **実行委員会事務局**  
山武市社会福祉協議会内  
☎0475-82-7102  
FAX0475-82-7318



## 暑さを忘れて楽しいひと時…納涼会開かれる!

### ～山武市身体障害者福祉会会員交流事業～

「お久しぶり～」 「元気だった～?」 「また会えたね～」 など会員の声飛び交う中、恒例になった夏の行事「納涼会」を8月25日蓮沼の浪川荘で開催しました。

納涼会に先立ち、山武市椎名市長さんを囲んで、懇談会を行ないました。障害者自立支援法改正法廃案や総合福祉法などの現状、災害時の障害者に対する対応や取組み、地域の福祉マップづくりへのアドバイスなどをご指導いただきました。

さて、会員交流の納涼会では、椎名市長さんの参加もいただき、カラオケや情報交換の話にも花が咲き、あっという間に楽しい時間は過ぎていきました。

福祉会では、年間を通じて会員交流事業を実施していますので、興味のある方、一緒に活動しませんか。いつでも仲間募集中です。

また、行事実施にご協力いただけるボランティアも募集していますのでよろしくお願ひいたします。

問合せ先: 山武市身体障害者福祉会事務局  
(山武市社会福祉協議会内)  
☎0475(82)7102



話に花が咲きました



♪そばにいて  
くれるだけでいい♪





成東地域

成東地区社会福祉協議会



▲多古、道の駅「栗山川」アジサイ

飯高壇林参拝と

日本寺あじさい見学



▶飯高寺（飯高壇林）全景

一人暮らし高齢者と推進委員の親睦日帰り旅行で今年日本が一番古い大学を調べてみることにしました。

7月6日お天気は心配なく朝から快晴で出発時間「午前9時」には47名全員集合。2台のバスに分乗し、元気に出発。

車中では久しぶりに会った友達同志でにぎやかに笑顔の会話がはずんでいました。

まもなく日本で一番古い大学の前身地に到着しました。この寺院は、旧八日市場市の中心より北方へ約8キ

ロの地点にある日蓮宗の飯高寺「飯高壇林」と呼ばれています。

「日本で一番古い大学ってほんと?」

当壇林は現在立正大学の前身となっていますが、その大学の創立史では天正8年「1580年」に創建されたとなっています。ですから日本で一番古い大学ということになります。

現在は管理者が東京のお寺の管理に当たっているため、事前に管理者の承諾を得て、当日は寺院内まで車で乗り入れることができ、『飯高壇林を守る会』会長に、開場及び説明をいただきました。

このような自然豊かな森林の中に、古い歴史を調和させてたたずむ飯高寺は、訪れる人にやすらぎを与えてくれます。この森で心身の疲れをいやし明日への活力を養うことが出来た感じがしました。

飯高寺を見学して次の見学場所、日本寺に向かいました。寺院の参拝道路は大型バスではぎりぎりの狭さ、

前もって僧侶に許可をとり進入もOK。道路の両側には、今を盛りのあじさいが咲き乱れ車から降りることがもなく、見学できたことが高齢者には一番の魅力であったと思えました。

参拝と見学を終えて本日のメインの食事は、旭市の割烹料理店の鰻のかばやき土用の丑の日ではなかったが早番の夏バテ解消術、話

も盛り上がるね、食後一息ついて、多古の道の駅、栗山川のアジサイが見事に川面に映る、情緒豊かな景色。時間の経つのを忘れる程、見る物は見ると食べるもの食べて、途中誰一人事故もなく予定の時間に出発場所山口市役所駐車場に到着。また会う日が楽しみです。ねと声かけながら家路に向かいました。

(宮野)

この度、成東地区社協が、県の福祉教育推進団体に指定されました。

1・目的

千葉県社会福祉協議会は、誰もがいつまでも地域で幸せに暮らせるように福祉コミュニティづくり行なう地区社会福祉協議会等を福祉教育推進団体（以下「推進団体」として指定し推進団体は福祉教育推進校の小、中学校（中学校区）高等学校及び関係者と福祉教育推進連絡会を開催し、児童、生徒が地域のあらゆる人と生きる力を育み、福祉コミュニティづくりの担い手として成長するために必要な、発育段階に応じた福祉教育プログラムの企画実施を共同で行ない、もって地域全体で福祉教育に取り組む福祉教育推進地区づくりを行なうこととし、他の地区のモデルとする。

今後は、関係機関との打ち合わせを行い、独自の創意と計画に基づき様々な事業を展開していくことになります。



# 山武地域



## 楽しかった巣箱づくり



日向西地区・日向東地区社会福祉協議会

暑い日が続いております。今年度も世代間交流事業として8月1日に山武西小学校において、日向小学校そして山武西小学校の児童を対象として夏休み親子工作教室が行なわれました。

今回の作品のテーマは「巣箱を作ろう」ということで秋山先生、初山先生のご指導のもと、親子で協力し、私たち福祉推進員もお手伝い…。汗をいっぱいかきながら木を削ったり、釘を打つたりと1つの作品を作り上げていく光景を見ながら親と子のふれあいを見させていただきました。この巣箱を利用する小鳥たちにもきっとこの優しさが伝わるのではないかと思います。この事業をとおして世代間の交流が一層深まることを願っております。

(Y・M)



## 第2回 敬老レクリエーション大会・敬老演芸大会を開催



### 山武北地区社会福祉協議会

小学生たちのはつらつとした演技や演奏をはじめ、地域にお住まいの方々による日本舞踊、民謡、そして、ボランティアによる手品、三味線の演奏などを楽しんで大感動。最後に全員で「ふるさと」を合唱し、有意義な一日を過ごしました。

先生方からは、「子どもたちに敬老を意識させ、理解させる有意義な一日でした」との感想をいただきました。昼休み中の募金活動には、来場者の皆様からご協力いただき、来年度に向けての力強いご支援をいただきました。

(S・S)

山武北地区社協では、平成19年度より地域フォーラムで話し合った結果、昨年度、体育協会、ゴールドクラブと共に第1回敬老レクリエーション大会・敬老演芸大会を開催し、大好評だったので、今年も引き続き山武北小学校全校生徒、先生方が休日にもかかわらず協力していただき、第2回を9月11日に実施しました。

午前中は、5地区対抗のボール送り、ポケットボール、輪投げなどの軽スポーツ、競技では、各地区在住の小学生の大きな声援を受け、勝敗を競いました。美味しいお弁当の後は、

参加した高齢者の皆さんからは、「元気でまた参加したい」「来年も続けてください」「日頃、会えない人たちの元気な姿を拜見できてほっとした」「小学生と一緒に楽しい時を過ごせて、ありがとうございました」というお声をいただき、また小学生からは、「おじいさんおばあさんは元気だった」「楽しそうにしている、やっ







# さんむ広域後見支援センター(愛称:すまいる)

千葉県社会福祉協議会から4月にさんむへ移管され半年が過ぎました。  
 当センターでは、在宅で日常生活を送る上で、十分な判断ができない方や、体の自由がきかない方が地域で安心して生活できるように支援する福祉サービスを行っています。サービスには下記の3種類ございます。(但し、財産保全サービスのみのご利用はできません。)

## Q1 一体、どんなことをしてくれるところなの??

### 1. 福祉サービス利用援助

～福祉サービスを安心してご利用できるようにお手伝いします。～



福祉サービスって何があるのかしら?

- 福祉サービスについての情報提供を受けられます。
  - 福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。
  - 福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度を利用する手続きをお手伝いします。
- ※日常生活自立支援事業をご利用中に専門家の援助や助言が必要になった場合には、弁護士・司法書士・社会福祉士の紹介サービスもご利用になれます。

### 2. 財産管理サービス

～毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします～



お金の管理が心配だわ・・・

- 医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- あなたの通帳から生活に必要なお金を払いだしてお渡します。また、預け入れすることもできます。



### 3. 財産保全サービス

～大切な書類や印鑑などをお預かりします～



通帳や、印鑑をどこにしまったか、ついつい忘れちゃうの

- 《お預かりできるもの》
  - 年金証書、預貯金通帳、不動産権利証書、契約書類、実印、銀行印。
  - その他社会福祉協議会が適当と認めた書類
- ※宝石、骨董品、貴金属類、株券、有価証券などはお預かりできません。



## 「サービス利用までの流れ」



①相談  
社会福祉協議会へ気軽にご相談ください



②訪問  
社会福祉協議会の専門員が(※1)訪問します

契約締結審査会



③支援計画作成・契約  
ご本人の希望を確認しながら専門員が計画書を作成します。



④支援の開始  
計画書に基づき定期的に生活支援員(※2)が訪問し支援します。

※1 専門員 ご本人の生活状況の確認をして、契約までの調整を行ない、支援計画を作ります。また、関係機関との調整や生活支援員への指導も行ないます。  
 ※2 生活支援員 各市町村社会福祉協議会からの推薦を受け、利用者宅を定期的に訪問し、直接支援します。

## Q2 料金はいくらくらいかかるの?

利 用 料(生活保護世帯は無料)		
	時 間	単 価
福祉サービス利用援助	1時間未満	500円
	1時間以上1時間30分未満	1,000円
財産管理サービス	1時間30分以上2時間未満	1,500円
	以降、同様に30分毎に500円加算	
生活支援員の交通費※	30分未満	無 料
	30分以上1時間未満	500円
	1時間以上 (但し1回の上限は1,000円)	1,000円
年 会 費	3,600円(年額)	
財産保全サービス	3,000円(年額)	

- ※生活支援員の自宅から利用者宅を訪問する往復の移動時間で、1ヶ月間の合計時間
- ◆相談や支援計画の作成については無料です。
- ◆生活支援員(専門員による臨時支援を含む)による支援については有料になります。
- ◆弁護士・司法書士・社会福祉士紹介サービスは無料です。

# こんにちは **松尾福祉作業所** です

今回は松尾福祉作業所で作っている牛乳パックを利用したのリサイクル椅子製作の様子を紹介します。



▲牛乳パックを切り開く



▲三角柱を作りテープでとめる



▲24本組合せ六角形にする



▲側面を布テープで張る



▲新聞紙をつめる



▲上と下にダンボール紙を貼る



▲上に綿を乗せる



最後に布を被せ底を縫って完成!

## 自主製作販売

オライはすぬま 社協松尾連絡所  
松尾作業所 IT保健福祉センター



●お願い  
自主製作に使用する牛乳パック(500ml・1000ml)、生地を必要としています。お近くの作業所までお願いします。

●連絡先  
山武市松尾福祉作業所  
☎0479-86-7250

※お客様から取っ手をつけてほしいと要望があり持ち運びしやすいように取っ手をつけました。  
※椅子の他に巾着・ティッシュカバー・布ぞうりを下記にて販売中!ぜひ、ご利用下さい。

## 善意ありがとうございます

～平成22年6月17日から  
平成22年9月15日までの受付分～  
(順不同・敬称略)

### ◆お金の寄付(1円玉募金含む)

- 會田 トシエ…………… 1,050円
- 小崎 千恵子…………… 7,000円
- 成東中学校第9回卒業生  
代表 佐藤 威史…………… 8,894円
- FPプロジェクトチーム(有)…………… 777円
- フラスタジオ  
代表 高田 直子…………… 50,000円
- 大木夏祭り実行委員会…………… 30,000円
- 土橋 銀造…………… 2,701円
- 千葉土建山武分会…………… 10,000円

### ◆物品の寄付

- 鈴木 フジ…………… タオル多数

ありがとう  
ございます



## 『地域』のことは『地域』で解決!!

### 14地区社協会長紹介

山武市内には13の小学校区に14の地区社協があります。ここでは、地域の実情に応じた身近な福祉活動を行なっています。

No.	地区社協名	会長名
1	成東地区社会福祉協議会	宮野 栄一
2	大富地区社会福祉協議会	長谷川博信
3	南郷地区社会福祉協議会	野島 弘光
4	鳴浜地区社会福祉協議会	加藤 紀一
5	緑海地区社会福祉協議会	小林 正道
6	睦岡地区社会福祉協議会	藤 健吉
7	山武北地区社会福祉協議会	松村三陽子
8	日向東地区社会福祉協議会	緋 利幸
9	日向西地区社会福祉協議会	吉井 正道
10	蓮沼岡地区社会福祉協議会	小川 浩
11	蓮沼浜地区社会福祉協議会	秋葉千恵子
12	豊岡地区社会福祉協議会	實川 克友
13	松尾地区社会福祉協議会	大津 秀夫
14	大平地区社会福祉協議会	渡邊 伴三

(順不同、敬称略)

# サン太が行く! 事業紹介 ～こんな活動しています～ No.6



みなさま こんにちは！  
 「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目標に市社協では、さまざまな事業を展開しています。福祉資金の貸し出し、福祉サービス利用援助事業、有料配食サービスなど多様に及んでいます。心配ごと相談員や弁護士による心配ごと相談などは、市民の安心な暮らしを支える上で欠かせない事業となっています。そこで、今回は、心配ごと相談事業の行なわれている松尾会場を訪ねてみました。

## 心配ごと相談所 in 松尾会場

市内には4つの会場がありますが、他の会場と同じく、「心の中の心配ごと」を何でも相談してください！ということで毎月1回開設しています。その日さわやかな笑顔で迎えてくれたベテラン相談員さんと若い二人の相談員さん。すでに、一人の方が相談に訪れていました。

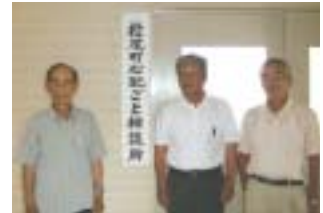
開設日：毎月第3火曜日  
 時間：午後1時30分～午後4時30分  
 （受付は午後4時まで）  
 相談員数：6名（2名ずつの交代制）  
 ※松尾会場では市人権相談も併設しています。  
 ※弁護士相談(松尾会場)は、毎月第4水曜日に実施しております。

この日、対応してくださった、相談員さんです



### ここで、サンタ突撃インタビュー!!

(相談の合間をぬって松尾心配ごと相談所の大ベテラン大藤要作常勤相談員さんに尋ねてみました。)



「最近の状況はどうですか？」

『相談に訪れる人は、やや少ない傾向にありますが、“思い切って相談に来てよかった”“いろいろ話を聞いてもらってすごくよかった”と言って帰る方が多いです。』



「相談の傾向等は、どうですか？」

『内容としては、財産や家族関係のことが比較的多いです。“離婚届の書き直しのことを初めて知ってよかった”と、言って帰っていかれた方もいましたよ。』



「景気回復も定かではなく、毎日の生活に困っている人はかなりいるものと思われれます。手の込んだサギや悲惨な犯罪が後を絶たない昨今では心に不安を感じることは少なくありません。そこでこれからも相談所を大いに利用してもらうための決め所等は何でしょうか？」

『“心配ごと”という言葉に拘らないで、話を聞いてもらいたいことがある人は、気軽にぜひ足を運んでもらいたい。相談事業に市民が関心を抱くような方法や手立てがほしいですね。」「相談に来て“すっきりしました”と、帰っていくあの笑顔は忘れられませんね。当所の相談員は、“みんな何でもお話に来てください。何時でも笑顔で心をこめて対応します”と、張り切っています。』



訪問を終えてサンタは、一人つぶやきました・・・

「こんないいところがあるのに、なんでみんな来ないのかなあ。もっとみんな気楽に話に来ればいいのに。聞いてもらいたいことがあったら、相談所に行ってみたらいいのに。」



(櫻井・大津)



## 赤い羽根共同募金

## 『地域の福祉、みんなで参加』

赤い羽根共同募金へご協力をお願いします。

～募金をよびかける人も、募金に協力する人も、みんなボランティア・・・赤い羽根募金は、たくさんのボランティアの人たちが支えています。～

今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。  
毎年、みなさま方にはこの運動に際しまして温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます  
ごぞいます。

## 戸別募金

・市内各世帯を対象として現在、区長様・自治会長様を通じてお願いをしておりますのでご理解ご協力をお願いいたします。

## 法人募金

・市内の企業、会社、商店、法人等を対象として、例年ご協力をいただいている法人様等へ事前に文書にてご協力のご依頼を改めていたします。

また、新規にご協力してくださる法人様等がございましたらご連絡をお待ちしております。

平成21年度 募金実績報告					
		赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
戸別募金	件数	6,209,555円	12,419件	2,602,235円	13,011件
法人募金	件数	2,249,000円	480件		
その他	件数	589,890円	街頭・イベント・学校・協力店・ 篤志家・職域・窓口等	222,068円	篤志家・繰越等
総計		9,048,445円		2,824,303円	

ご協力ありがとうございました。

事務局 千葉県共同募金会 山武市支会  
(山武市社会福祉協議会内) ☎ 0475-82-7102

## ◆ ころ・キラキラ ◆

## ゴールドクラブ便り

## みんなで楽しいひと時を・・・

## ～第2回いきいきわくわく教室～



▲講話

山武市ゴールドクラブ連合会のいきいきわくわく教室運営部（百岡正八部長）の今年度第2回目の同教室が、松尾支部地域を対象に8月26日松尾ふれあい館で開催され、120余人が参加しました。内容としては“講話”“軽スポーツ”“趣味講座”“血压測定”“昼食会”と盛りだくさん。

同会、鈴木幹男副会長のあいさつで始まり、まず最初に、さんむ眼科クリニック塙勝博院長による『目と成人病』と題しての講話が行なわれました。「新聞の細かな字が読みづらくなったり、物がかすんだり、ピントが合いにくくなったら老視(老眼)で老化の始まり。40歳を過ぎると誰にでも起こる現象である。また糖尿病や高血圧など生活習慣病が目に影響する。特に糖尿病による網膜症は成人の失明原因の1位。また白内障、緑内障なども年々増加している。“年のせい”と思わず眼科医に相談し早期発見が大事。特に後者などは過度の疲労やストレスを避けて精神的に気楽に暮すこと。」等々わかり易く話され皆さん真剣に聴き入っていました。

午後は、軽スポーツ“吹き矢”“床カーリング”等、趣味講座では“コーラス”里の秋、赤とんぼ等6曲、県老連音頭等、また市保健師による血压測定も行なわれ楽しい勉強の一日となりました。（秋葉 昭子）



▲血压測定



▲吹き矢



▲床カーリング

# インフォメーション



## 社協イベントスケジュール

月	日	行 事 名
10月	8	地域みまもりサービス (山武)
	12	おとこの料理教室 (成東)
	14	おとこの料理教室 (蓮沼)
	19	地域みまもりサービス (成東)
	20	おとこの料理教室 (松尾)
	24	市健康福祉まつり
	26	おとこの料理教室 (山武)
	27	地域みまもりサービス (松尾)
28	チャリティーゴルフ大会	
11月	9	おとこの料理教室 (成東)
	9	市社会福祉大会
	11	おとこの料理教室 (蓮沼)
	12	地域みまもりサービス (山武)
	13	介護者リフレッシュ茶和会
	16	地域みまもりサービス (成東)
	17	おとこの料理教室 (松尾)
	19	県社会福祉大会
12月	24	地域みまもりサービス (松尾)
	30	おとこの料理教室 (山武)
	9	おとこの料理教室 (蓮沼)
	10	地域みまもりサービス (山武)
	14	おとこの料理教室 (成東)
	21	地域みまもりサービス (成東)
	22	地域みまもりサービス (松尾)
	25	おとこの料理教室 (蓮沼)

### 参加者募集

## 介護者リフレッシュ茶話会

お茶を飲みながら、みなさんと楽しくお話しませんか。  
愚痴大歓迎です。ストレス解消しましょう。  
お気軽にご参加ください。



**開催日時** 11月13日(土)  
午後1時30分～3時

**場 所** 成東老人福祉センター 会議室  
(山武市白幡1627)

**対 象 者** 介護をしている方、介護経験のある方、  
介護に興味のある方など

**参加費** 500円

**申込み方法** 下記へお電話をお願いします。

《参加申込・問い合わせ先》  
山武市社会福祉協議会 山武連絡所  
**☎：0475(89)2111**  
当日の送迎についての相談も受付けます。

## 心配ごと相談所開設日程

● **一般相談** 「心の中の心配ごと」何でも相談してください。  
**開設時間** 午後1時30分～午後4時30分  
(予約はいりません。受付は4時までです。)

● **弁護士相談** 法律的な悩みは、こちらで相談してください。  
**開設時間** 午後1時30分～午後4時30分  
(予約が必要です。)

場所	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
実施月	山武会場	成東会場	松尾会場山武会場	蓮沼会場
10月	5日	12日	19日	26日
11月	2日	9日	16日	30日(第5)
12月	7日	14日	21日	休所
1月	4日	11日	18日	25日

場所	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
実施月	蓮沼会場	山武会場	成東会場	松尾会場
10月	6日	13日	20日	27日
11月	休所	10日	17日	24日
12月	1日	8日	15日	22日
1月	5日	12日	19日	26日

**開設場所** 成東会場：成東老人福祉センター 松尾会場：松尾ふれあい館  
山武会場：山武福祉センター 蓮沼会場：蓮沼中央会館

**予約・問合せ先** 山武市社会福祉協議会 ☎0475(82)7102

### あどがき

昔から、「暑さ寒さも、彼岸まで」と言われるが、「暑いですわね」と挨拶が続く中、黄金の稲穂が姿を消し代わりにスキの穂が風にそよぎ秋本番…。

9月20日は「敬老の日」高齢者の行方不明問題がニュースとなっているが山武市はどうか、近所付き合いの「ぎずな」で少しでも孤独死や行方不明を防げば…。(笹川)

「113年間で一番暑い夏」と気象庁が発表したのは、9月1日。今月号の編集でもまだまだ気温はうなぎ上りの状態で、いつになったら涼しくなるのやら…。

台風が発生が少なく、稲作農家には雨の心配がなく稲刈り作業が進みましたが、昨今の異常気象には不安を覚えます。

「ぎずな」18号が届くころには、しのぎやすい気候になっているでしょうか？長い夏のつけがこないように、体調管理に十分気を付けたいですね。(小川)



### 編集発行

社会福祉法人 山武市社会福祉協議会  
〒289-1306 山武市白幡1627(成東老人福祉センター内)  
電話：0475(82)7102  
Eメール：sammushakyo@etude.ocn.ne.jp  
ホームページアドレス：sammushakyo.sakura.ne.jp

市の人口 58,299人 65歳以上 14,459人  
男 29,033人 男 6,194人  
女 29,266人 女 8,265人

**高齢化率**  
**24.8%**  
前回より0.1%減

平成22年9月1日現在